

Современный подросток: особенности развития.

Цель: ознакомить родителей с особенностями подросткового возраста, наметить пути возможного решения проблем и конфликтов в данный период развития.

Форма проведения – лекция.

Растут дети, а вместе с их взрослением растёт не только радость от их успехов, но и проблемы.

Подростковым возрастом принято считать период развития детей от 11-12 до 15-16 лет

Многие дети, вступая в подростковый возраст, поразительно меняются. Из ласковых, спокойных и послушных вдруг превращаются в “ершистых”, неуправляемых, грубых.

У подростка часто возникает беспричинное чувство тревоги, колеблется самооценка, он в это время очень раним, конфликтен, может впасть в депрессию. Подросток склонен считать себя либо гением, либо ничтожеством. Любая мелочь может в корне изменить отношение подростка к себе.

Подросток уже не ребенок, вместе с тем он еще не взрослый. Он не терпит ограничений своей самостоятельности, нередко проявляет резко отрицательное отношение к требованиям взрослых. Чаще всего конфликты подростка со взрослыми возникают в тех семьях, где родители не замечают взросления сына или дочери, продолжают смотреть на них как на «маленьких».

В 13-14 лет то, что было ценно, обесценивается, появляются новые кумиры, подросток перестает прямо копировать взрослых, характер взаимоотношений с взрослыми и родителями часто носят протестный характер. В этом возрасте очень вероятно «заражение» фанатизмом т.к. подростки тянутся ко всему необычному, часто увлекаются неформальными течениями. У современного подростка отмечается ярко выраженное стремление к индивидуализации, к утверждению своего «Я»

Начинается бурный, неравномерный рост, вследствие чего подросток становится диспропорциональным, неуклюжим. Организм ребёнка подвергается глубокой перестройке, причём в очень быстром темпе. Бурное физическое развитие сопровождается рядом противоречивых моментов. Часто возникает неприятие своего тела и внешности, тогда они изнуряют себя диетами, занятиями спортом, просто страдают и замыкаются в себе.

Подростковый период – важный и трудный этап в жизни человека, время выборов, которое во многом определяет всю последующую жизнь. Его можно сравнить с остановкой Ивана-царевича на развилке дорог около камня, на котором написано: «Налево пойдёшь..., направо пойдёшь ...».

Детям нужна самостоятельность, но без поддержки и опыта взрослых им не обойтись.







Одним из элементов микросреды, в отношениях, формирующих личность, является семья. Современная семья переживает кризис. Недавние

исследования семей показали, что четверо из десяти подростков живут с одним из родителей. В восьми случаях из десяти отсутствует отец. 20 % подростков в нашей стране живут с отчимами или взрослым мужчиной, сожительствующим с матерью. Сегодня подростки редко живут в большой семье. В семьях отсутствует атмосфера теплоты и интимности в отношениях родителей и детей. Поразительны данные о том, что каждый шестой подросток (из полной семьи) испытывает эмоциональное отвержение со стороны обоих родителей. Наиболее типично - враждебно-непоследовательное отношение родителей в сочетании с их психологической автономией. Подростки переживают его как отношение «не до тебя». В наше время взрослым не хватает ни материальных, ни физических сил на то, чтобы быть родителями собственным детям.

Вместе с тем, по результатам опроса, подростки по-прежнему ставят на первое место среди жизненных ценностей мирную семейную жизнь, на второе – материальное благополучие и на третье – здоровье. Это тот самый ресурс, который позволит взрослым: родителям, педагогам, психологам, специалистам по работе с молодежью, помочь молодым людям справиться с трудностями подросткового возраста, сформировать у них устойчивую систему ценностей, избежать кризисных состояний, не допустить асоциального и преступного поведения.

Памятка:

Из конструктивных советов можно выделить следующие:

-  помогайте подростку приобретать жизненный опыт;
-  развивайте нравственные и коммуникативные качества, которые помогли бы ему переключиться со своей личности на окружающих людей;
-  помогайте подростку осознать свои актуальные потребности, для этого ставьте вместе с ним цели, помогающие ему достичь заветных желаний учите добиваться этих желаний;
-  помните, что подростки прислушиваются к вам только в том случае, если ваш интерес к их проблемам будет искренним, внимание неподдельным;
-  не забывайте: самым действенным средством влияния на подростка является оценка значимой группы сверстников;
-  и конечно же, подростковый возраст ни в коем случае нельзя рассматривать только как подготовку к взрослой жизни, он ценен сам по себе, впрочем, как и любой период человеческой жизни.