

## МБДОУ Сохрановский детский сад

### Спортивный праздник для детей средней группы

Подготовила: воспитатель Т.В.Уланова

**Ведущая.** На площадке по порядку становись скорее в ряд!

На зарядку, на зарядку приглашаю всех ребят!

*(Дети заходят в зал под музыку)*

**Песня «Про зарядку»** ( М.р. № 6-2007)

*(дети выполняют спортивные упражнения)*

**Ведущая.** Мы сегодня неслучайно начали наш праздник с зарядки, ведь этот праздник спортивный. а любой спорт начинается с разминки.

Сегодня мы отправимся в страну сказок, чтобы поиграть и посоревноваться с ее волшебными жителями.

**Песня-игра «Зверобика»** (М.р. №8-2007)

**Ведущая.** По дороге нам могут встретиться различные препятствия. Готовы их преодолевать? *(ответы детей)* Тогда мы начинаем.

Первое задание. Нужно отгадать сказку и назвать героев этой сказки.

Из муки он был печён,  
На окошке был стужён.  
Убежал от бабки с дедом,  
А лисе он стал обедом.

*(Колобок.)*

*( Ответы детей)*

**Ведущая.** Давайте поиграем с героями сказки «Колобок» в игру «Найди своего героя».

**Игра «Найди своего героя»** («Музыка в детском саду» - М.:Музыка,1989. С.54 )

На трех стульях, находящихся в разных местах комнаты сидят игрушки: заяц, волк и медвежонок. Дети становятся группками вокруг каждого стула и берутся за руки, образуя кружки. Под музыку :

1. Идут вокруг стула спокойным шагом.
2. Легко бегают по всей комнате.
3. Все подходят к одной из стен комнаты (заранее указанной воспитателем) и останавливаются, закрыв глаза. Воспитатель в это время меняет игрушки местами.
4. Дети открывают глаза, быстро находят свою игрушку и становятся в кружок возле нее.

Воспитатель отмечает кружок, который первым нашел свою игрушку.

Игра повторяется 2-3 раза.

**Ведущая.** Молодцы, ребята, хорошо справились с первым заданием. Продолжаем?

Второе задание. Отгадайте, о какой сказке говорится в этой загадке.

Выросла она на грядке.

И тянули по порядку:

дедка, бабка, внучка, Жучка –

не смогли! – большая штука!

Кошка с мышкой лишь пришли –

сразу вытянуть смогли!

(«Репка»)

*(Ответы детей)*

Наш следующий конкурс называется «Вытащи Репку».

### **Эстафета «Вытащи Репку»**

Дети делятся на две команды по 7 человек : Дед, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка, Мышка, Репка. Репка сидит на стуле на расстоянии 3-4 метров от старта. Остальные участники стоят у линии старта по порядку: дед, бабка, внучка, жучка, кошка, мышка.

По сигналу первые участники команды («деды») бегут к «репке», оббегают вокруг нее, возвращаются назад, берут «бабок» и вдвоем бегут к «репке», оббегают вокруг нее и возвращаются к команде и т.д. В конце «мышка» забирает «репку» и команда возвращается на линию старта.

**Ведущая.** Молодцы, ребята! И этим заданием вы справились. Хорошо, что вы такие дружный и смелые. А вот герою этой сказки смелости немного не хватило. Отгадайте, как называется эта сказка.

*(На ширме появляется ЗАЯЦ.)*

**Заяц.** Бедный я, бедный. Несчастный я, разнесчастный! Была у меня избушка лубяная, но пришла Лиса и выгнала меня. А я ведь – трусишка зайка серенький!

**Ведущая.** Ребята, узнали из какой сказки этот зайчик? *(ответы детей)*

**Заяц.** Вот был бы у меня витамин храбрости, я бы ее давно выгнал!

**Лиса** (из домика). Это бета-каротин что ли? Кто ж тебе его даст!

**Ведущая.** А ведь у нас, ребятки, морковка эта с каротином есть.

**Лиса.** Еще чего! Пусть он сам меня сначала победит. А там – посмотрим!

*(Лиса и Заяц пытаются первыми ухватить «морковку», но Заяц проигрывает)*

**Ведущая.** Ребята, а давайте поможем зайцу выиграть морковку?

**Игра-соревнование «Возьми морковку»** («Музыка в детском саду» - М.:Музыка,1989. С.107)

Дети стоят двумя шеренгами у стен зала. В центре на полу «морковка».

1. Под музыку в центр выходит первый ребенок из первой шеренги.
2. Затем выходит первый ребенок из второй шеренги.
3. Дети пляшут возле «морковки».
4. Стараются быстро поднять «морковку»

Ребенок, первым поднявший «морковку», считается выигравшим. Дети возвращаются на места. Игра повторяется со следующими детьми.

*(Все выигранные «морковки» отдаются Зайцу)*

**Заяц.** (Ест морковку)Ой, я, кажется уже смелый! А ну-ка, Лиса, уходи из моего домика!

**Лиса.** (убегает) Ну, Заяц, я с тобой еще расквитаюсь!

*(дети рассаживаются на свои места)*

*На ширме появляется Дед, Бабка и Мышка.*

**Бабка.***(плачет)*Мышка бежала...

**Дед.***(плачет)* Хвостиком махнула...

**Бабка.** Яичко упало...

**Вместе.** И разбилось!

**Ведущая.** Ребята, вы узнали эту сказку? Как она называется?

*(ответы детей).* Молодцы, ребята!

**Мышка.** Плачут-то как, убиваются старички. Прямо жалко стало. Пойду успокою.  
*(подходит ближе)* Да не убивайтесь вы так. Что вам яйцо простое? Я нашла вон – золотое. Хотите проверим? *(бьет по кегле).*

**Дед.** Бабка, а что ж мы, и правда, рыдаем. Пусть детишки в кегли поиграют, а мы посмотрим.

**Игра в кегли.**

По два ребенка (желающие) бьют по кеглям желтым («золотым») мячом. Кто больше собьет за три попытки.

*(дети рассаживаются по местам)*

**Ведущая.** Ну что, ребята, продолжим? Слушайте следующую загадку.

Этот сказочный герой  
С хвостиком, усатый,  
В шляпе у него перо,

Сам весь полосатый,  
Ходит он на двух ногах,  
В ярко-красных сапогах.

Жил на свете кот-хитрец  
и попал он во дворец  
Карабаса-людоеда.  
Только кот им пообедал.  
Сказка эта в двух словах  
о коте, но в (сапогах)

**Ведущая.** Ребята, как называется эта сказка? *(ответы детей)*

### **Музыкальная игра «Кот и мышки»**

Дети сидят на корточках за стульчиками, выполняют действия в соответствии с текстом.

Мышки в норочках сидят, мышки в щелочки глядят.  
Ох, как мышек много тут, коготками пол скребут.  
Котик мышек не нашел и к себе поспать пошел.  
Только котик засыпает, мышки сразу выбегают.

«Мышки» выбегают и танцуют под музыку. «Кот» просыпается и ловит «мышей»,  
«мышки» прячутся в «норки».

Игра повторяется 2-3 раза.

**Ведущая.** Дорогие дети, вы сегодня показываете такие потрясающие спортивные результаты. Молодцы, ребята!

**Дети.** (по очереди) Стать сильными и смелыми  
Поможет детям спорт.  
Всем вырасти здоровыми –  
Вот главный наш рекорд.

Не боимся мы простуду,  
Нам ангина – нипочем,  
Мы коньки и лыжи любим,  
Дружим с шайбой и мячом!  
Раз, два, раз, два!  
Мускул словно тетива!  
Я водой облился –  
Вот как закалился!

**Ведущая.** А теперь давайте споем песню «Как здоровым стать»

### **Песня «Как здоровым стать» (М.р. №8-2007)**

*(Дети под музыку выходят из зала)*