

Протокол родительского собрания №2

Тема: «Здоровый образ жизни. Советы: Доброго доктора».

От 18.11.2016г.

Присутствовало 17 человек.

Цель: способствовать воспитанию потребности в здоровом образе жизни; обеспечению физического и психического благополучия.

Повестка собрания:

1. Доклад воспитателя на тему «Роль семьи в осуществлении здорового образа жизни дошкольников»
2. Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья.
3. Анкета для родителей «Здоровый образ жизни».
4. Памятки для родителей «Противопожарная безопасность».
5. Обсудить все вопросы по подготовке к празднованию Новогоднего утренника детьми в ДОУ.

Ход собрания:

По первому вопросу выступила: воспитатель Подчередниченко Ольга Николаевна.

В семье, в общении с родителями дети получают первые уроки жизни. Большое значение имеют положительные примеры поведения отца и матери как образца для подражания. Здоровый образ жизни — это радость для больших и маленьких в доме, но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий.

Одно из важнейших - создание благоприятного морального климата в семье, что проявляется в доброжелательности, готовности простить и понять, в стремлении прийти на помощь,

сделать приятное друг другу, в заботе о здоровье членов семьи. Конечно, это совершенно исключено в тех семьях, где нередки скандалы, царит культ насилия и грубости.

Второе условие успешности формирования здорового образа жизни — тесная, искренняя дружба детей и родителей, их постоянное стремление быть вместе, общаться, советоваться. Общение — великая сила, которая помогает родителям понять ход мыслей ребенка и по первым признакам определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их.

Третье условие — повышенное внимание к состоянию здоровья всех членов семьи. Здоровый образ жизни немыслим без создания нормальной экологической среды в доме. Обстановка, к которой привыкает ребенок, воспроизводится в дальнейшем в его будущей семье. Особую значимость имеют прогулки детей с родителями на речку, в лес или в поле. Хорошо, когда пешеходные прогулки чередуются с велосипедными (зимой — лыжными) или автомобильными. Это позволяет чаще менять маршруты, расширять представления детей о своем крае. Важнейшим условием охраны здоровья и правильного воспитания ребенка является обеспечение его безопасности. Нужно не только ограждать ребенка от возможных травм в игровой деятельности, но и постепенно формировать у него представления об опасных для жизни ситуациях.

По второму вопросу воспитатель озвучила родителям заповеди о том, как сохранить здоровье детей. Важно приучать ребенка просыпаться и засыпать, кушать, гулять, играть в одно и то же время. Очень важно регламентировать как физические нагрузки, так и эмоциональные и интеллектуальные. Для хорошего самочувствия и успешной деятельности ребенку необходимо пребывание на свежем воздухе минимум 3 часа в день и в проветренном помещении во время сна. Необходимо создать условия для двигательной деятельности детей. Систематически

заниматься физкультурой. Пусть ребенок как можно больше гуляет, играет в подвижные игры, бегают, прыгает, лазает, плавают. Выбранный вид физической культуры должен нравиться ребенку.

Очень полезны для здоровья водные процедуры, массаж биологически активных точек рук, ступней, ушных раковин, лица и тела.

По третьему вопросу Ольга Николаевна предложила родителям заполнить анкеты.

По четвертому вопросу родительского собрания воспитатель рассказала о том, что более 20% от общего числа пожаров происходит по причине детской шалости с огнём. Воспитатель порекомендовал не оставлять детей одних дома убирать предметы и предметы, которые могут привести к пожару, в недоступное место для детей. Ольга Николаевна напомнила родителям правила противопожарной безопасности. Раздала родителям памятки с информацией о правилах противопожарной безопасности.

Приближается Новый год – это один из самых любимых праздников. В предвкушении и ожидании—половина прелести праздника. И так хочется создать нашим детям сказочное настроение, и сделать праздник не забываемым.

Воспитатель предложила родителям совместно с детьми сделать Новогоднюю игрушку (ёлочку, снежинку, игрушку) для украшения группы.

Решение собрания:

Принять к сведению выступление воспитателя.

- Родители должны следить за организацией правильного питания детей дома, создавать и поддерживать среду, удовлетворяющую требованиям экологичности и эстетики. Следить за физическими и эмоциональными нагрузками, чтобы избежать переутомления ребенка.

- Родители должны совершать совместные прогулки на природу.
- Родителям необходимо постоянно знакомить детей с опасными ситуациями. Не оставлять детей одних дома, убирать в недоступное место все опасные предметы, не разрешать детям самостоятельно пользоваться электроприборами.
- Родители решили собрать деньги на приобретение новогодних подарков для детей родительскому комитету.