

МБДОУ ДС «Соловушка»

Физкультурно – познавательный досуг "Азбука безопасности"

Средняя , старшая группа.

Дата сентябрь 2018 г.

Инструктор по физ.развитию Козачук.Н. Н.

Физкультурно – познавательный досуг "Азбука безопасности"

Цель: Закрепление представления детей об опасностях для человека и окружающего мира и способах поведения в этих ситуациях.

Задачи:

- Расширять, уточнять и систематизировать представления о некоторых видах опасных ситуаций в быту;
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- Развивать физические качества: ловкость, выносливость, быстроту;
- Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Ход досуга.

Дорогие, ребята! Смелость, воля, мужество воспитывается в спорте. Но также подчас в простых, будничных делах, когда вы находитесь на улицах города, остаетесь одни дома, встречаетесь с разными людьми. Где можно перейти дорогу, что делать во время пожара, кого позвать на помощь к больному? Как же вести себя в этом огромном и загадочном мире, чтобы не случилась беда? В этом нам помогут знания «Азбуки безопасности». И наш праздник так и называется: «Азбука безопасности».

У нас сегодня 2 команды: «светофор» и «зебра».

И вот первое испытание: ДОРОЖКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ.

(оббегая кубики, обратно бег по прямой).

Вед: Ребята, а вы знаете, как правильно переходить дорогу? (Ответы детей)

Ведущая: Попав в большой и шумный город, я растерялся, я пропал...

Не зная правил светофора, чуть под машину не попал.

Заучи закон простой: красный свет зажегся – «Стой!»,

Желтый скажет пешеходу – «Приготовься к переходу»,

А зеленый впереди, говорит он всем – «Иди!».

Эстафета: "Светофор".

Выкладываются обручи, игроки забрасывают мешочки в зеленый обруч, как бы зажигая светофор.

Вед: Вот и зажегся зеленый свет светофора, он горит не только для пешеходов, на зеленый свет начинает движение весь транспорт. Вот и автобусы везут своих пассажиров.

Эстафета: "Автобусы".

Шофер "автобуса" с помощью обруча по одному перевозит "пассажиров" до остановки и едет за следующим "пассажиром".

Ведущая: Что же делать, если увидели пожар?

Ты о пожаре услышал –

Скорей об этом дай сигнал.

Пусть помнит каждый гражданин

Пожарный номер «01».

Ведущая: Ребята, нужно срочно вызвать по телефону пожарных. Команды построиться.

Для этого быстро добегайте до телефона, поднимайте трубку, громко говорите номер «01» и бежите обратно.

Эстафета «Вызов пожарных»

(телефоны стоят на больших кубиках напротив команд)

Ведущая: Давайте своими силами поможем затушить огонь.

Эстафета «Тушение пожара»

(Бег с игрушечными ведрами через препятствия, пролезают в окно (обруч держат дети), «выливание воды» на макет домика, бег обратно по прямой.)

Вед. Командыстройтесь, новое испытание – спасение животных.

Эстафета «Спасите животных»

(для этого нужно: пробежать между «деревьями» (кеглями, взять одного животного (игрушку) и вернуться обратно)

Вед. Молодцы ребята, всем животным помогли, выручили всех из беды

Вед. А если ваш друг оказался в воде? То ему нужна помощь и в этой беде.

Вед: Ребята окажите помощь и на воде, быстро передав спасательный круг.

Эстафета "Спасательный круг"

Дети встают в шеренгу, размыкаются, передают "спасательный круг" (обруч), пролезая через него.

Вед: Мы сделали много важных и полезных дел, и поэтому победила дружба.

