

1 неделя "Зима"

Физминутка «Зимой»

Как интересно нам зимой! *(показывают большим пальцем вверх)*
 На санках едем мы гурьбой, *(имитируют катание на санках)*
 Потом в снежки мы поиграем, *(имитируют лепку и бросание снежков)*
 Все дружно лыжи одеваем, *(«одевают» лыжи, «берут» палки, «едут»)*
 Потом все встали на коньки, *(изображают катание на коньках)*
 Зимой веселые деньки! *(показывают большим пальцем вверх)*

Пальчиковая гимнастика «Снежинки»

Стою и снежинки в ладошку ловлю. *Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.*
 Я зиму, и снег, *Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.*
 и снежинки люблю,
 Но где же снежинки? *На вопрос сжать кулаки, на ответ — разжать.*
 В ладошке вода,
 Куда же исчезли снежинки? Куда? *На первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать.*
 Растаяли хрупкие льдинки-лучи... *Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.*
 Как видно, ладошки мои горячи.

2неделя "Хвойные деревья"

Пальчиковая гимнастика "Ёлочка"

Утром дети удивились, *(разводят руки в стороны, подняв плечи)*
 Что за чудеса случились
 Этой ночью новогодней.
 Ожидали, что угодно, *(сжимают и разжимают пальцы)*
 А увидели парад:
 В ряд снеговики стоят, *(руками рисуют в воздухе три круга)*
 Глазки весело горят, *(закрывают и открывают ладонями глаза)*
 А перед ними ёлочка *(хлопают в ладоши)*
 Пушистая, в иголочках.

Физминутка "Мы к лесной лужайке вышли"

Мы к лесной лужайке вышли, *(ходьба на месте)*
 Поднимая ноги выше,
 Через кустики и кочки, *(прыжки на месте)*
 Через ветви и пенёчки.
 Кто высоко так шагал — *(хлопки в ладоши)*
 Не споткнулся, не упал.

3 неделя "Новый год"

Пальчиковая гимнастика «На елке»

Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши.*
 И плясали, и резвились, *Ритмичные удары кулачками.*
 После добрый Дед Мороз *«Шагают» по столу средним и указательным*
 Нам подарки преподнес. *пальцами обеих рук.*
 Дал большущие пакеты, *«Рисуют» руками большой круг.*
 В них же — вкусные предметы: *Ритмичные хлопки в ладоши.*
 Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики на руках, начиная с больших.*
 Орешки рядом с ними,
 Груша, яблоко, один
 Золотистый мандарин.

Физминутка «Новый год»

У всех Новый год.

И у нас Новый год. *(Делают шаг с притопом и одновременно хлопают в ладоши, поворачиваясь в правую сторону и в левую.)*

Возле ёлочки зелёной Хоровод. хоровод.

К нам пришёл Дед Мороз. *(Делают лёгкие наклоны головой в разные стороны, как бы сообщая друг другу эту новость.)*

Он игрушек. и хлопушек.

И конфет нам принёс! *(Кружатся на месте, подняв руки и вращая кистями.)*

Он добрый у нас.

Он весёлый у нас.— *(Делают шаг с притопом, одновременно хлопают)*

Возле ёлочки зелёной

Сам пошел с нами в пляс. *(Шагаем на месте)*

4 неделя «Праздник новогодней ёлки. Новогодние игрушки»**Пальчиковая гимнастика «Ёлка»**

Ёлка быстро получается, если пальчики сцепляются.	<i>Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой (ладони под углом друг к другу).</i>
Локотки ты подними, пальчики ты разведи.	<i>Пальчики выставить вперед. Локотки к телу не прижимать.</i>

Физминутка «Ёлка»

Горит огнями елочка, под нею тени синие,

Колючие иголочки, как будто в белом инее.

Огни на елке яркие повсюду зажигаются.

Во всех домах, по всей стране ребята улыбаются

Поднимаем руки вверх

Опускаем через стороны, вниз

Наклоны вправо, влево

Ходьба на месте, улыбка