

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида № 23 «Снежок»

Сценарий развлечения со здоровьесберегающими технологиями
« Урожай у нас хорош»
для младшего возраста

Музыкальный руководитель: Жукова Е.Ю.,
I квалификационная категория

Воскресенск
2018

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни путём использования здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

Образовательные:

- совершенствовать двигательные навыки и физические качества;
- формировать представления об особенностях осени

Развивающие:

- развивать мелкую моторику пальцев рук, тактильные ощущения, речевое дыхание и движение

Воспитательные:

- воспитывать любовь и бережное отношение к природе, вызвать эмоциональный отклик от совершённых действий.

Здоровье сберегающие технологии: пальчиковая игра, самомассаж, речевая игра с движением дыхательная гимнастика,

Средства: Фрукты, овощи и листья в корзинке, бумага, краски.

Ход:

Музыкальный руководитель: Когда на улице идёт дождь, что мы обувает, и зачем?

Ответ детей

Музыкальный руководитель: А какому насекомому труднее всего в такую погоду?

Дети: Сороконожке.

Музыкальный руководитель: Мы сейчас все превратимся в большую сороконожку. Кладите друг другу руки на плечи и пошли по дорожке.

Речевая игра с движениями «Шла сороконожка»

Шла сороконожка по сухой дорожке (*идут друг за другом, положив руки на плечи впереди стоящего*)

Вдруг закапал дождик кап-кап-кап

Ой, промокнул сорок лап (*берутся руками за голову*)

Насморк нам не нужен (*гладят носик*)

Обойду я лужи (*идут широкими шагами друг за другом, положив руки на плечи впереди стоящего*)

Грязи в дом не принесу,

Каждой лапкой потрясу (*Трясут поочерёдно ногами, положив руки на плечи впереди стоящего*)

И потопаю потом:

«Ой, какой от лапок гром» (*топают ногами*)

Музыкальный руководитель: Давайте обуем на ноги сапожки и немножко потанцуем.

Танец-игра «Сапожки».

Дети садятся на стульчики

Музыкальный руководитель: Какие ещё признаки осени вы знаете?

Дети: Листопад

Речевая игра со звучащими жестами «Листопад»

Осень, осень! Листопад! (*ритмичные хлопки*)

Лес осенний конопат (*щелчки пальцами*)

Листья рыжие шуршат (*трут ладошкой о ладошку*)

И летят, летят, летят (*качают руками*)

Музыкальный руководитель: Скажите мне, пожалуйста, чем заняты все люди осенью?

Ответы детей

Музыкальный руководитель: Урожай чего они собирают?

Ответы детей

Музыкальный руководитель: Назовите, какие вы знаете овощи и фрукты.

Ответы детей

Музыкальный руководитель: Вы знаете что собирают осенью в лесу люди

Ответы детей

Под спокойную музыку входит Осень с корзинкой овощей и фруктов и букетом листьев

Осень: Здравствуйте ребята, я проходила мимо и услышала ваш разговор, а у меня как раз случилась беда, мои белочки подружки перемешали овощи и фрукты помогите, мне их разложить в разные корзинки.

Игра « Собери урожай»

Музыкальный руководитель: Сейчас наши дети покажут , как они растили и собирали картошку.

Танец» Бульба»

Осень: Ребята, какие вы молодцы так быстро справились! А вы знаете, что можно приготовить из овощей и фруктов?*(ответы детей)*

Воспитатель: Давайте мы с вами сварим из фруктов компот.

Пальчиковая гимнастика: «Варим, варим мы компот».

Будем мы варить компот. (*левую ладошку держать «ковшиком»*)

Фруктов нужно много. (*указательным пальцем правой руки*)

Будем яблоки крошить, мешать(*загибать пальцы по одному*)

Груши будем мы рубить, (*загибать пальцы по одному*)

Отожмем лимонный сок, (*загибать пальцы по одному*)

Слив положим и песок. (*загибать пальцы по одному,*

Угостим честной народ.*(правую ладошку держать «ковшиком», а указательным пальцем левой руки мешать)*

Музыкальный руководитель: А мы ещё умеем готовить капусту

Самомассаж «Капуста»

Становятся с колонну друг за другом

Мы капусту рубим, рубим.*(стучат по спине впереди стоящего рёбрами ладоней)*

Мы морковку трём, трём (*гладят спину пальцами вверх-вниз*)

Мы капусту солим, солим (*« бегают» пальчиками по спине*)

Мы капусту жмём, жмём (*« жмут»*)

Сок капустный пьём, пьём(*гладят спину*)

Осень: Вы такие молодцы, но мне у вас очень жарко и листочки мои стали засыхать.

Музыкальный руководитель: Осень мы тебе поможем.

Дыхательная гимнастика « Ветерок»

Дует легкий ветерок – ф-ф-ф....

И качает так листок – ф-ф-ф....

Выдох спокойный, ненапряженный.

Дует сильный ветерок – ф-ф-ф-...

И качает так листок – ф-ф-ф-...

Активный выдох.

Дует ветерок, качаются листочки

И поют свои песенки.

Осенние листочки

На веточках сидят,

Осенние листочки

Детям говорят;

Осиновый – а-а-а-...

Рябиновый –и-и-и-...

Березовый – о-о-о-...

Дубовый –у-у-у-...

Осень: Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

Музыкальный руководитель: Сегодня мы узнали, что осенью листочки желтеют и опадают с деревьев. Осенью часто идут дожди. В лесу растут грибы, а птицы улетают на юг, что люди собирают урожай.

Осень : Ребята, мне пора уходить, но сначала, я хотела бы каждому из вас подарить свой подарок - осенний листочек. Смотрите, какие они красивые

Музыкальный руководитель: Давайте, скажем, Осени спасибо за листочки и попрощаемся с ней, скажем ей «До свидания!»

Дети: До свидания

Музыкальный руководитель: До свидания осень, приходи к нам на праздник