

## **Сценарий спортивного праздника совместно с родителями «Спорт-здоровье, спорт-игра, увлекайся им всегда!» (старшая группа)**

### **Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Закрепление двигательных умений дошкольников;
3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
4. Создание эмоционально положительного настроения в процессе совместной деятельности;
5. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

### **Оздоровительные задачи:**

- пропагандировать здоровый образ жизни.

### **Образовательные задачи:**

- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;
- развитие мелкой моторики;
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;
- закрепление умения прокатывать большой мяч;
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах

### **Воспитательные задачи:**

- воспитание взаимовыручки, смелости;
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.

### **Предварительная работа**

- с родителями: подготовка эмблем, афиши праздника, приглашительные для родителей-участников.
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и размики.

### **Атрибуты:**

- маленькие мячи (2 шт)
- обручи (2 шт)

- надувные круги (2 шт)
- мешки (2 шт.);
- шляпы (2шт)
- мешочки для метания (4 шт)

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие участники, болельщики, гости!»

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Участники все готовы!

И мы представляем наше уважаемое жюри.

*Члены жюри знакомят участников с правилами оценки соревнований, желают всем удачи.*

Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты Ваши

Все были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставали всем много радости!

Ведущий. Чтоб начать соревноваться, не мешает всем размяться.

**1 ребенок:**

Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка

Шаг - на месте, два - вперед,

А потом наоборот.

**2 ребенок:**

Зарядка всем полезна!

Зарядка всем нужна!

От лени и

болезни.

нас она.

Спасает

**3 ребенок:**

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи

Ничто не дается легко, без труда!

Ведущий. И первое задание для родителей. Провести зарядку со своей командой.

Команды под музыку выполняют зарядку по показу взрослого (родителя).

Слово жюри.

**1. «Пылесос»** (участвуют папы). Мячи, разбросанные по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему-то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзину.

**2. «Ловкие хоккеисты»** (участвуют мамы). Необходимо прокатить мяч до препятствия и обратно змейкой между кеглями, не задевая их.

**3. «Кенгуру»** (участвуют все). Прыжки с мячом, зажатым между коленями.

**4. «Полоса препятствий»** (участвуют все).

Пролезание в туннель, взять кубик, положить на кубик, пробежать по гимнастической скамейке, вернуться к команде

6. А сейчас объявляю следующее задание **конкурс «Мудрости премудрости»**. В нем будут принимать участие только папы и мамы, а в это время наши ребята немного поиграют. **Игра с мячом «Стоп!»**.

Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу.

Жюри засекает время 1,5 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта.

По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.

**7. Эстафета «Ловкая пара»**

Участвуют папа и мама. Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира и обратно.

А ребята поддержат своих родителей.

**8. «Сороконожка» -участвуют по три человека**

**9. Эстафета «Переправа на плотях» под музыку**

**«Буратино»** Участники команд встают парами – родитель и ребенок. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и

встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед родителем, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обратно возвращаются простым бегом, взявшись за руки.

10. Соревнование «**Воздушный шар**»: Папам необходимо быстро надуть воздушный шар и отбивать его головой до тех пор, пока он не упадет на пол.
11. Соревнование «**Волшебный обруч**»: Мамам надо как можно дольше крутить обруч на талии.

«**Найди свою обувь**» (участвуют все) - игроки снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один бежит на одной ноге, ищет свою обувь в мешке, не заглядывая в него, вслепую. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету  
**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

*^ Объявляются победители и вручаются призы.*

**Итог жюри.**

**Ведущий.**

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети. Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

Игра проводится между двумя или несколькими командами, которые выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых игроков команд в руках гимнастические палки. По сигналу руководителя игроки бегут с ними к стойке, находящейся в 15 м от

линии старта, оббегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами играющих, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, игрок передает палку партнеру, стоящему перед ним, тот следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все игроки.