

Мероприятие, направленное на профилактику зависимого поведения школьников

Цель: развитие потребности в физическом совершенствовании и привычки к здоровому образу жизни. Формирование представления у учащихся об Азиатских играх.

Задачи:

- ✓ Совершенствовать навыки бега, метания, прыжков.
- ✓ Развивать двигательные качества обучающихся.
- ✓ Воспитывать чувство товарищества.

Место проведения: спортивный зал Кусинской школы

Участники соревнований: команды 1-11 класса.

Оформление зала: на противоположной от входа стороне зала – плакат: «Здравствуй, Азиада!», на боковых сторонах – воздушные шары, плакат с изображением талисмана Азиады 2011.

Награждение: команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и призами, команды-участники – грамотами и призами.

Инвентарь:

спортивные приспособления: мячи, ленты, городки, воздушные мячи.

методические и организационные приспособления: протокол соревнований, оформление зала буквами названия мероприятия, изображение символа Азиады – барсика Ирби, воздушные шары.

Действующие лица:

- 1 – Обучающиеся 1,2,3,4 классов. (Бегуны)
- 2 – Обучающиеся 5,6 классов. (Прыгуны)
- 3 – Обучающиеся 7,8 классов. (Лыжники)
- 4 – Обучающиеся 9 класса. (Футболисты)
- 5 – Обучающиеся 11 класса. (Биатлонисты)

Организационная структура взаимодействия участников:

Сталкер – ведущий по пути открытий;

Команда – объединение ребят для участия в играх;

Жюри – судейская коллегия для организации честных справедливых игр;

Состязания сильнейших – участие принимают представители команд.

Содержание:

Сценарий общешкольного спортивного праздника

Подготовительный этап программы
Подготовка педагогического коллектива
Консультация капитанов команд
Координация планов работы команд
Проведение инструктажа по технике безопасности во время конкурсной программы
Организационный этап программы
Выявление творческого потенциала команд
Формирование команд
Подготовка представления команд
Формирование судейской коллегии
Заключительный этап программы
Подведение итогов Азиады
Творческие выступления команд
Соревнования
Награждение команд

Правила спортивного праздника «Здравствуй, Азиада!»:

1. Приглашаются все желающие испытать себя в 5-этапном марафоне состязаний.
2. Участникам Игр предстоит доказать, что реально стать настоящей командой.
3. Настоящая команда должна преодолеть 5 этапов, не теряя при этом лица команды.
4. Команда-победитель и команды-призеры награждаются кубком. Участники соревнований награждаются грамотами.

Ход спортивного праздника:

Звучат спортивные песни. Гости рассказываются.

Звучат фанфары, затем – громкий стук метронома.

Слышите?! Времени метроном стучит,
Отсчитывая час за часом!
Событие важное нам предстоит
В мире огромном, прекрасном!

Доброе задумав дело,
С каждым днём – дружнее люди!
Скоро в царстве зеленом осенним
Праздник необычный будет!

Всем на радость – праздник Спорта:
Грандиозный, яркий, светлый!
Ждут нас новые рекорды
И счастливые победы!!!

Гаснет свет. На экране появляется видео природы Азии. Под музыкальную композицию Erkesh Shakeev «Aziada» трое юношей в костюмах изображают элементы восточных единоборств. Начинается отсчет времени 10.9.8. На экране появляется

крутящийся земной шар. На его фоне появляются два спортсмена – ученика школы, бегущие на месте на встречу друг другу и олицетворяющие встречу двух просторов – Европейской и Азиатской частей света. Они держат в руках факелы. Тем временем отсчет продолжается...7.6.5.4.3.2.1! Ребята – спортсмены протягивают факелы к экрану – на экране появляется огонь. Полотнище экрана падает. Выбегает барсик Ирби – символ Азиатских игр. Замирает.

Огонь азиатский нам символом дан:
В нём – горящего духа полёт!
Встречает достойно гостей наш зал!
Радушен наш мирный народ!

Барсик Ирби выбегает из зала и под музыку выводит участников соревнований, выполняют командное движение и строятся в зале.

/Ведущие ведут репортаж/:

На центральное поле школьного стадиона выходят сборные олимпийские команды. Первыми появляются спортсмены 11 класса. В команде идут отличные ребята - будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Флаг несёт Владислав Горячев, лучший спортсмен класса.

На центральную дорожку выходит команда 9 класса. Команда сильна дружбой и стремлением к победе. Здесь много ярких спортивных звездочек, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском небосклоне. Приветствуем команду и верим, что в их копилке будет множество олимпийских наград!

Приветствуем сборную команду 5-6 классов. Стремление к победе обязательно поможет им быть в числе лучших. Здесь много великолепных спортсменов, которые защищают на спортивных соревнованиях честь нашей школы. Недавно они вернулись с областных соревнований, а теперь снова в игре. Пусть сегодняшней день будет для вас удачным!

На олимпийский стадион выходят 5-6 классы. Хотя они пока маленькие, но результатов в спорте достигли серьезных. Здесь подрастают олимпийские надежды. Пусть вам, ребята, сегодня повезет.

Приветствуем младших участников олимпиады - наших участников начальной школы. Они умные, добрые, спортивные ребята и, конечно, вам улыбнется удача. Ребята очень ответственно готовились к играм. Верим: дружба и старание обязательно приведут вас к победе. Аплодисменты команде начальных классов.

С приветственным словом к участникам соревнований обращается главный судья Азиатских игр 2011 года.

/Главный судья/:

Добрый вечер, дорогие друзья! Здравствуйте, дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики и гости! Сегодня здесь, в этом гостеприимном зале Кусинской школы, собрались дружные команды. Собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это

главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем сегодня ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать самых сильных и самых ловких. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети. И неважно, кто станет победителем в этом скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное - чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Чтобы провести соревнованье,

Вам нужен опытный судья.

Такое видно уж призванье -

Судьей, конечно, буду я!

И еще хочу добавить....

И арбитров вам представить.

Представление членов судейской коллегии под аплодисменты зала.

Заместитель директора первой школы Ольга Анатольевна

Заместитель директора второй школы Юлия Алексеевна

Заместитель директора третьей школы Елена Ивановна

Заместитель директора гимназии Кауфман Светлана Алексеевна

Заместитель директора школы № 6 Ирина Ивановна Жерехова

Заместитель директора школы № 7 Самохвалова Вера Васильевна

Заместитель директора восьмой школы Глебова Евгения Валерьевна

Заместитель директора лицея Сайфулина Жанна Геннадьевна

Заместитель директора Будогощской школы

Заместитель директора Глажевской школы

Заместитель директора школы поселка Пчевжа

Заместитель директора Пчевской школы

Мы попросили их принять участие в нашем празднике в качестве спортивных судей.

Если команда выполнила задание первой, ей присуждаются пять очков, второй – четыре...пятой – одно. У кого после всех этапов больше очков – тот победитель соревнований.

Итак, команды готовы, и мы начинаем соревнования.



Звучит торжественная музыка /муш/.

Всем нам ловкими, смелыми и задорными

Велит быть Азиада!

Встретить тебя мы готовы рекордами!

Здравствуй, Азиада!

Участники занимают места в спортивном зале. Первая команда уходит готовиться к выступлению.

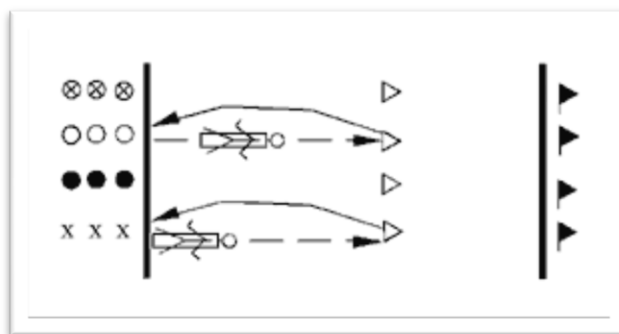
Тот, кто хочет быть богат,
Копить здоровья должен клад!
Пусть нам в этом деле сложном
Лыжная эстафета поможет!

«Лыжники».

Показательное выступление команды 7-8 классов.

Конкурс 1. «Лыжники»

По сигналу ребята «гуськом» передвигаются к указателю-ориентире. Как только руки (рука) окажутся на линии финиша, игроки эстафеты встают и бегут к своей команде. Второй ребенок, приняв эстафету по плечу, выполняет то же задание, что и предыдущий участник, и т.д.
Побеждает та команда, которая первой заканчивает эстафету.



Примечание.

1. «Трасса» (линия финиша) изменяется в зависимости от возраста участников праздника.

По ступеням каждого нового дня
Приближается к нам неустанно
Грандиозная эстафета огня,
Грациозная эстафета спорта!

Это наш символ! Маяк наш с тобой!
Спортивное духа горение!
Доблестный Азиатский огонь,
Ждём мы тебя с нетерпением!!!
Пусть озарит 21 – ый век,-
Мирные цели спорта храня,
Пусть навсегда останется с нами
В сиянии каждого нового дня

Неукротимое это пламя:
Символ единства Мира и Спорта!!!

Силу, энергию, веру в победу
Щедро подарит пусть нам с тобой
Рвущийся радостно в синее небо –
Азиады жаркий огонь!!!

Стрельба – совсем не пустяки, -
Это знают все стрелки!
Здесь меткость и крепкие нервы нужны!
В стрельбе вы добиться победы должны!

«Биатлонисты».

Представление демонстрируют обучающиеся 11 класса.

Конкурс 2. «Биатлонисты»

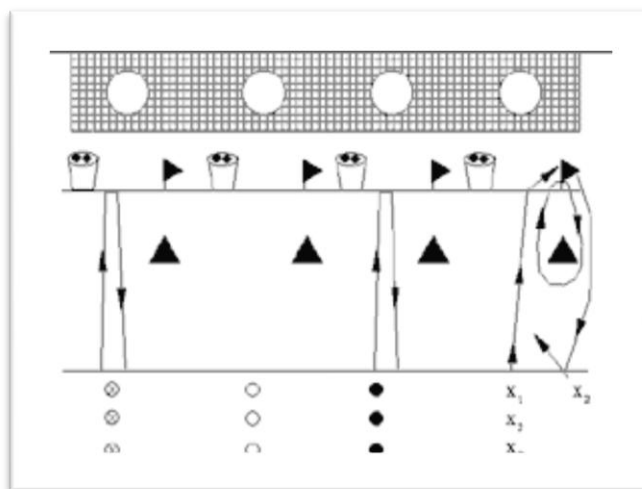
Организация. На высоте 2,5 м укреплены мишени (цветок ромашка, малый обруч или изображение волка и т.д.).

В четырех метрах от мишеней ставятся указатели-ориентиры и ящички, в которых находятся по два хоккейных мяча или пластмассовые мячи (из игры в кегли). А в двух метрах от первого ориентира ставится специальный указатель-ориентир – штрафной круг.

Проведение. По сигналу направляющие бегут к первому указателю-ориентиру и берут из ящичка мяч и «стреляют» в свою мишень. Если попали в мишень с первого «выстрела», то убегают к своей команде и передают эстафету (рукой) следующему участнику. Если же участнику игры не удался меткий «выстрел», он берет второй мяч и вновь «стреляет» в цель.

Если же опять не удалось поразить мишень, участник эстафеты бежит штрафной круг и убегает к своей команде для передачи эстафеты следующему участнику.

Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.



Вариант игры. Победитель тот, кто быстрее закончит игру, плюс очки (по одному) за каждое попадание в цель.

Примечания.

1. Расстояние до мишеней от 3 м до 5 м (зависит от возраста детей).
2. Судьи-помощники следят, чтобы в ящичках было по два мяча.
3. У каждого судьи-помощника в запасе еще три мяча.

Встречают праздник все с открытою душой!
Пусть зал весь от улыбок наших светится!
Сегодня к вам с надеждой я пришёл,
Чтоб радостно с друзьями спорта встретиться. (появляется барсик Ирби)
Кто ты?!.И как зовут тебя?!



/Ирби/:

Я барсик Ирби! Это я!
Азиады талисманом избран был!
Ведь барс для всех спортсменов – символ сил!
Я независим и вынослив, гибок, смел!
Примером благородства стать для всех сумел!!!
Равняйтесь на меня спортсмены,
И к вам придёт победа непременно!!!

Барсик Ирби, друг спортсменов!

Новую растишь ты смену,
Сохраняя в жизни эту
Поколений эстафету
Сегодня ждёт тебя от нас подарок:
Игры спортивной праздник будет ярок!
Задор, и сила в нас, и ловкость есть!
Начнём мы состязанье – в твою честь!!!

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: эй, эй, эй,
Иди в футбол играть быстреей.

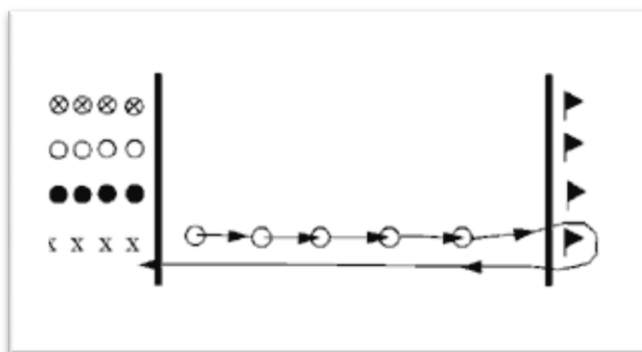


«Футболисты».

Показательное выступление команды 9 класса.

Конкурс 3. «Футбол»

Игроки в мешках должны допрыгать, одновременно толкая футбольный мяч до отметки, там же оставить мешок, бегом вернуться обратно. Очень важно не потерять по дороге мешок! Второй игрок в команде добегают до мешка, прыгает в нем обратно толкая мяч, и передает мяч и мешок другому участнику. Когда все игроки пройдут дистанцию, игра заканчивается. Выигрывает та команда, которая сможет опередить соперников.



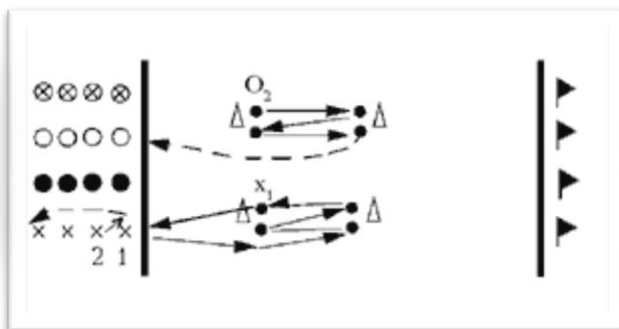
Всех призёров ждут награды!
 Мы же – в честь Азиады –
 Продолжим состязанья наши:
 Вам достижения спортивные покажем!!!

«Бегуны».

Показательное выступление команды 1,2,3,4 классов.

Конкурс 4. «Челнок»

У указателей-ориентиров напротив команд лежат по два мяча (младшая команда (1) – теннисные мячи, 2 – арабские мячи, 3 – волейбольные мячи, 4 – баскетбольные мячи, 5 – набивные мячи). По сигналу первые номера команд бегут к указателю-ориентире, берут один мяч и переносят его к другому указателю (расстояние между указателями разное). Затем быстро возвращаются за вторым мячом и переносят его к указателю. Оставив второй мяч у указателя-ориентира, возвращаются к команде и передают эстафету (рукой) второму участнику. Второй игрок переносит мячи по одному в обратном направлении и т.д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.



Примечание. Расстояние между указателями зависит от возраста участников праздника.

Нам нагрузки нипочём –
 Лень и скуку мы стряхнём!
 Пусть оптимизм и бодрость спорт нам даст!
 Прыжки с трамплина нам предстоят сейчас.



«Прыгуны».

Показательное выступление команды 5-6 классов.

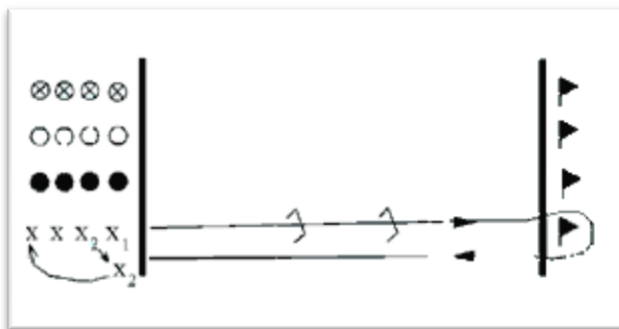
Конкурс 5. «Барьеристы»

По сигналу первые номера команд преодолевают поочередно два барьера, оббегают указатель-ориентир и возвращаются к своей команде, бегут рядом с барьерами. Передача эстафеты рукой.

Побеждает команда, закончившая игру-эстафету первой.

Примечания.

1. Высота барьера зависит от возраста участников (30 – 70 см).
2. Если барьер сбит участником игры (упал), то его ставит на свое место судья-помощник.
3. Легкоатлетические барьеры можно сделать из половины гимнастического обруча и доски с двумя просверленными отверстиями.



Подведение итогов. Построение участников. Награждение участников спортивного праздника.

Успехи ваши радуют всех нас!
Пусть пламя азиатского огня
В сердцах у вас пылает неустанно!
Вы – спорта молодые Россияне!
Для всех спортсменов высшая награда –
Идущая навстречу Азиада!
Скажите: эстафете спорта и труда,-
Вы Азиаде осенней рады?!

Все: Да!!!

Дерзайте! Пусть терпение и труд
К победам новым молодость ведут!!!

Закрытие Азиады. Акробатическая постановка, в процессе которой за гимнастками выстраиваются участники соревнований, выполняя общекомандное движение. В конце совершают почетный круг и выходят из спортивного зала.