

*Консультация для родителей.*  
**Адаптация детей раннего возраста к саду.**

Адаптация – что это? Новый виток в жизни ребенка, его семьи, радость общения с новыми людьми, новые игрушки, впечатления или нервы, истерики, крики, слезы? В каждом конкретном случае это, конечно, и то и другое. Кто-то пройдет свою первую в жизни адаптацию к обществу с легкостью, ее могут даже не заметить родители, кто-то уже на «первом жизненном уроке» попытается доказать родителям, воспитателям, что все должно быть так как сказал наш «ненаглядный, любимый, самый лучший малыш на свете» и некоторые родители отступят ( найдут бабушку/ дедушку, которые будут заниматься ребенком; бросят работу; увидят что именно в саду ребенок болеет и т.д.); другие продолжают водить ребенка в сад по чуть-чуть, планомерно, пока ребенок не проснется рано утром и сам не скажет: «Мам, пойдём в сад»; третьи еще несколько лет будут отводить ребенка со слезами, целый день переживать за своего малыша, а он в свою очередь вспоминать про родителей только в момент встречи с ними. Конечно, универсального средства для легкой адаптации нет, но есть ряд наблюдений, которые помогут родителям и детям пройти быстро и уверенно этот важный виток в развитии.

1. Самое главное – все идет от родителей и дети это чувствуют. Мамы и папы, бабушки и дедушки должны осознать необходимость детского сада. Детский сад- это не место куда отводят детей, когда взрослым необходимо идти на работу. Детский сад – это место, где дети встречаются и играют со своими друзьями, получают новые знания, опыт общения со взрослыми, в игровой форме изучают окружающий мир, это микромир комфорта и детского счастья. Родители должны понять, почувствовать, что это необходимо их ребенку, тогда и ребенку будет легче пойти в этот незнакомый мир.

2. Уверенность родителей в предстоящем шаге – это еще не все. Нашим деткам очень трудно отпустить свое родное, оторвать от себя кусочек, который был с ним неразлучно на протяжении всей жизни, да это мама, которая не отходила от него ни днем ни ночью, не отпускала ни к бабушке, ни в гости без себя. Необходимо начать заранее изучать окружающий мир в отсутствии мамы. С родным или знакомым человеком все же это сделать легче, нежели попадая в незнакомое помещение, к незнакомым людям с незнакомыми детьми, взрослые улыбаются и просят с ними поиграть, дети плачут, единственная надежная защита в жизни пытается уйти – фильм ужасов.

3. Нужно быть готовым к тому, что в первые две недели ребенок встретится с вирусами, бактериями и придется посидеть дома, полечиться, но это не значит, что проболев, адаптация начнется с начала, если мы соблюдаем первые два пункта, через день-два адаптация вернется к достигнутому рубежу.

4. И еще один главный момент, характер малыша. Каждый по-своему будет доказывать, что сад это не лучшее место, чтобы ему оставаться без мамы (один будет сидеть плакать – раньше это помогало, мама сразу приходила; другой начнет кусаться, драться – мама ругала, но была рядом; третий разучится что-либо делать – маленький, беспомощный, ему еще рано в сад). Но отступать нельзя, необходимо собрать все свои силы, еще раз подкрепить свою уверенность, что сад – это лучшее место для развития малыша, и вместе, «мелкими шажочками», но уверенно войти во «взрослую» жизнь.

В этот период необходимо помнить: наши малыши – это продолжение своих родителей, такие же упорные, умные, активные.