

МБДОУ ДС «Соловушка»

День здоровья «У нас здоровье с горой – с русской народной игрой» (игры на Масленицу)

Все возрастные группы

Воспитатель первой квалификационной категории Козачук Н.Н.

Цель - Приобщать детей к традициям русского народа, расширять кругозор детей.

Задачи: Развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции.

Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре.

Воспитывать любовь к русской народной культуре, русским традициям.

Звучит русская народная песня; «Барыня»

Ведущий .Начинаем, начинаем!

Всех на праздник приглашаем!

И девчонок, и мальчишек,

И тихонь, и шалунишек!

А начинаем наш праздник с разминки

ОРУ с речитативом..

1. Руки вверх – и мы вдыхаем, руки вниз – мы выдыхаем.
2. Руки ставим перед грудью – повороты делать будем.
3. Руки вверх над головой – наклоняемся с тобой.
4. А теперь вперед прогнуться и друг к другу потянуться.
5. Вниз наклоны делать будем – до колен коснемся грудью, а колени не сгибать.
6. Сели, встали, сели, встали и ни капли не устали. Спинки ровно всем держать, пятки можно отрывать..
11. Спинка будет отдыхать – надо кошку показать.
12. А теперь попрыгать нужно. Ну-ка, вместе! Ну-ка, дружно!
13. Отдыхаем – ветерок – и стоим, как флюгерок.
14. Вновь попрыгаем опять.
15. Отдыхаем, дышим глубже, перешагиваем дружно.

Ведущий; а теперь мы можем поиграть в народные игры .будем играть по возрастным категориям- младшее звено, среднее и старшее.

1 игра младшая группа ; «Стадо»

Играющие выбирают пастуха и волка, а все «стальные — овцы. Дом волка в лесу, а у овец два дома на противоположных концах площадки. Овцы громко зовут пастуха:

Пастушок, пастушок,

Заиграй во рожок!

Травка мягкая,

Роса сладкая,

Гони стадо в поле,

Погулять на воле!

Пастух выгоняет овец на луг, они ходят, бегают, прыгают, щиплют травку. По сигналу пастуха: «Волк!» — все овцы бегут в дом на Противоположную площадку. Пастух встает на пути волка, защищает овец. Все, кого поймал волк, выходят из игры.

2 игра средняя группа : КАРУСЕЛЬ.

Возьмите длинную палку (можно взять гимнастическую палку или рейку из хозяйственного магазина). Привяжите к ее концу разноцветные атласные ленты одинаковой длины. Позовите детей и взрослых: «Кто хочет на нашей карусели с ленточками пробежаться?». Каждый берет один конец ленты, натягивает его и карусель кружится. Можно говорить слова в ритм движениям:

3 игра старшая группа. Игра «Платочек»

Перед началом игры нужно выбрать одного водящего. Он получает платочек. Остальные ребята встают в широкий круг. Чем меньше игроков, тем больше должно быть между ними расстояние. Если же в игре принимают участие много народу, то они могут стоять почти «плечо к плечу». Водящий находится с внешней стороны круга. Он обходит круг и незаметно кладет платочек на плечо одного из игроков. После чего продолжает движение в том же направлении. Игрок, заметив, что платочек у него на плече, должен тут же бежать по внешней стороне круга в направлении противоположном водящему. Цель и того и другого – успеть добежать первым и занять свободное место. Тот, кто не успел, будет водить.

Игра «Бой петухов»

Играющие делятся на две команды и становятся в 2 шеренги одна против другой. Между ними чертится круг диаметром 2 м. Капитаны посылают в круг по одному «петуху». «Петухи» становятся в круг на одной ноге, другую подгибают, руки держат за спиной. По сигналу «петухи» стараются вытолкнуть соперника плечом из круга или заставить его встать на обе ноги. Кому это удастся – получает очко для своей команды. Когда все «петухи» примут участие в игре, подсчитываются очки. Выигрывает команда, получившая больше очков.

Ведущий; Ребята вам понравились игры? А теперь силы покажем все перетянем канат .

Игра «Перетяни канат» Традиционная русская забава, для которой нужны только длинный канат, две команды и абсолютное желание всех перетянуть.

. Дружно с вами мы играли,
И нисколько не скучали,
А теперь пришла пора
Нам проститься детвора.