

Физкультурный досуг во второй младшей группе, посвященный Дню Защитника Отечества «Смелые, ловкие, умелые»

Подготовила и провела:
воспитатель Артеменко Л. А.

Дата проведения 22.02 2019г.

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

Удовлетворить природную потребность детей в движении.

Задачи:

Воспитательные:

воспитывать чувство коллективизма, внимательности, ответственности

воспитывать чувство гордости за Родину.

Развивающие:

развивать физические и волевые качества, двигательную активность

развивать выдержку, выносливость.

Образовательные:

учить действовать сплоченно, одной командой

обогащение детско-родительских отношений путем эмоционального общения в спортивно — досуговой деятельности.

Предварительная работа:

Беседа с детьми про праздник «День защитника Отечества».

Ход досуга:

В групповой комнате звучит музыка «Шли солдаты на войну» (слова и музыка Игоря Русских)

Ведущий 1: Здравствуйте ребята. Сегодня собрались мы здесь, чтобы ещё раз вспомнить какой праздник мы отмечаем 23 февраля, это День Защитника Отечества. И я вам предлагаю сегодня быть не просто девочками и

мальчиками , а стать солдатами и отправиться служить в армию. Вы согласны?

С собой мы возьмем всех своих друзей, а также умение, сноровку и хорошее настроение.

Ведущая:

Сегодня все мамы и девочки знают,

Что пап и мальчишек они поздравляют,

Ведь праздник февральский всегда для мужчин.

Для праздника этого много причин.

2. Желаем мужчинам силы во всем,

Ведь им от всех бед защищать нужно дом.

Чтоб вырастить смелых, надежных бойцов,

Мы мальчикам ставим в пример их отцов.

Все солдаты для того чтобы быть сильными и выносливыми по утрам делаю зарядку, давайте и мы как настоящие солдаты сделаем с вами небольшую зарядку.

Наши воины идут раз-два, раз-два.

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та.

(имитация игры на барабане)

В море вышли корабли: нынче здесь , а завтра там!

(Качалочка)

Долго плавали в дали по морям, по волнам!

(Круговые движения руками)

Над землею самолет: У-У-У!

Руки в стороны, наклоны вправо и влево.)

Наши пушки точно бьют: Бух – бах; Бух — бах!

(Выбрасывание рук вперед, пальцы сжаты в кулак — «бокс»)

Нашей армии — салют! Ура! Ура!

(Поднять руки вверх)

Ведущий. Давайте теперь разделимся на две команды. Первая команда будет «Моряки» — команда с синей ленточкой, а вторая команда «Танкисты» — с зеленой ленточкой.

Дети садятся на стульчики по разные стороны зала.

Встает команда моряков и говорит свой девиз:

«Моряки мы смелые

Ловкие умелые!»

Команда танкистов встает и говорит девиз:

«Мы танкисты просто класс

Победим мы вас сейчас!»

Ведущий 2. Начинаем наши соревнования. Представьте, что вы пехотинцы. Вам нужно очень быстро переправиться через болото по кочкам, кочки это обручи.

Воспитатель раскладывает перед командами один за другим по 3 обруча.

Смотрите, как вы будете это делать. Один ребенок демонстрирует (прыгает из обруча в обруч на двух ногах и возвращается к команде.).

ЭСТАФЕТА «ПРОЙДИ ЧЕРЕЗ БОЛОТО»

Эстафета проводится под музыку.

Ведущий : Молодцы, пехотинцы! Справились с заданием.

А сейчас мы загадаем загадки. Проверим вашу сообразительность! Ответы на загадки воспитатель показывает в картинках.

Смело в небе проплывает,

Обгоняя птиц полет.

Человек им управляет.

Что такое? (самолет).

Хожу в железном панцире,

Бронею обшитой.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с вид. (танк.).

Под водой железный кит,

Днем и ночью кит не спит.

Днем и ночью под водой

Охраняет мой покой. (подводная лодка.)

Кто свято хранит Отчизны покой

И ночью, и днем, при погоде любой (солдат.)

Ведущий 2. Мы увидели, какие вы сообразительные, а теперь посмотрим какие вы ловкие. Ваша задача перенести боеприпасы с одного склада на другой.

На одной стороне зала стоят корзины с боеприпасами (маленькие мячики), на другой пустые корзины. Воспитатель дает первым игрокам из каждой команды ложки.

Посмотрите, как вы будете это делать. Один ребенок демонстрирует (переносит один мячик из одной корзины в другую, бежит обратно и передает ложку следующему игроку.)

ЭСТАФЕТА «СКЛАД БОЕПРИПАСОВ»

Эстафета проводится под музыку.

Ведущий . Молодцы. Ловкие ребята. Слушайте внимательно следующее задание. Представьте, что вражеские самолеты совершили налет на город. Вы летчики, вам предстоит сбить вражеские самолеты и спасти мирных жителей. Посмотрим, на сколько вы окажетесь меткими. Воспитатель держит обручи с привязанными самолетиками. Дети кидают мячики по 2 попытки с расстояния 2 метра.

ЭСТАФЕТА «СБЕЙ ВРАЖЕСКИЙ САМОЛЕТ»

Эстафета проводится под музыку.

Ведущий . Молодцы, летчики! Меткие.

Слушайте внимательно ваше следующее задание. Вы танкисты. Как известно, танку не страшны ни ямы, ни какие другие препятствия. Вам нужно смело провести свой танк через все препятствия. По залу расставлены по 4 конуса на каждую команду на одинаковом расстоянии.

Воспитатель дает первым игрокам из каждой команды машинку с привязанной ленточкой.

Посмотрите, как вы будете это делать. Один ребенок демонстрирует (берёт машинку за ленточку и аккуратно обегает конусы змейкой возвращается к команде, передаёт машинку следующему участнику).

ЭСТАФЕТА «ПРОВЕДИ ТАНК ЧЕРЕЗ ПРЕПЯТСТВИЯ»

Эстафета проводится под музыку.

Ведущий . Молодцы, танкисты! Теперь вы будете моряками. У вас сложная задача. Под покровом тумана нужно провести свои корабли мимо вражеских берегов.

Раскладываются туннели по одному на каждую команду.

Посмотрите, как вы будете это делать. Один ребенок демонстрирует. (Пролезает в туннель, толкая пред собой кораблик-игрушку).

ЭСТАФЕТА «ПРОВЕДИ КОРАБЛЬ В ТУМАНЕ»

Эстафета проводится под музыку «Бескозырка белая» (слова З. Александрова, музыка В. Модель).

Ведущий 2. Вот и закончились наши соревнования. Ребята, вы все были смелыми и ловкими, и достойно справились с трудными испытаниями. Вы заслужили настоящие военные медали.

Воспитатель награждает детей медалями под музыку «Служить Росси суждено тебе и мне.» (слова Э.Ханок., музыка И.Резник)