

Подростковый суицид и его профилактика



Суицид

- акт самоубийства, совершаемый в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания;
- осознанный акт самоустранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь, как высшая ценность, теряет смысл.



Типы суицида

-ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ

-АФФЕКТИВНЫЙ

-ИСТИННЫЙ



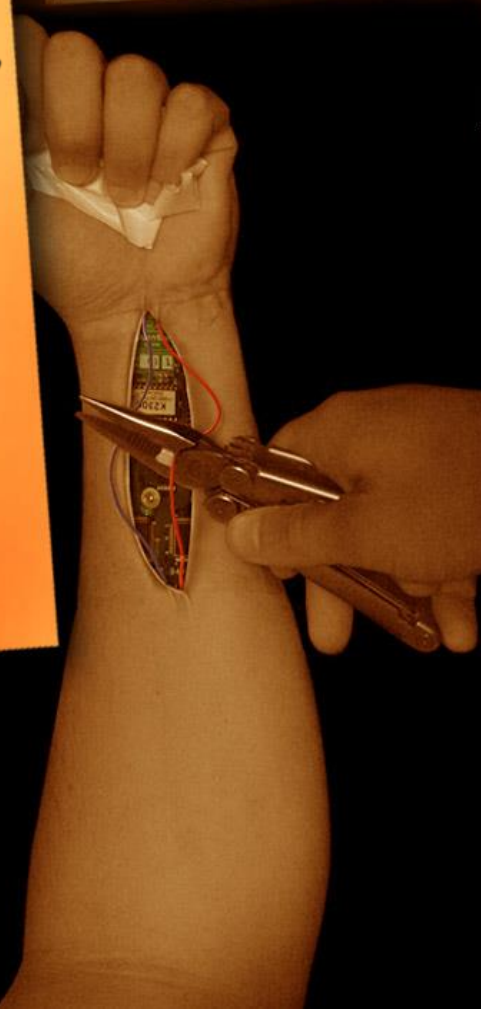
ПРИЧИНЫ

Причиной психических заболеваний и суицида зачастую бывают одинаковы, это тяжелые жизненные условия, не устроенность в жизни, потеря близкого человека, проблемы на работе, бедность, безработица и еще многие другие. Зачастую человек испытавший глубокое потрясение, испытавший стресс и находящийся в депрессии страдает в итоге психическими заболеваниями и чаще всего прибегает к самоубийству.

Депрессия - это потеря веры в себя.

Депрессия - это болезненно пониженное настроение.

Депрессия - это реакция на потерю



Признаки суицида

- **Словесные признаки**
- **Поведенческие признаки**
- **Ситуационные признаки**



СУИЦИД СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

- ❖ Попытка суицида среди подростков это не обдуманый, спонтанный поступок, который чаще всего совершается от избытка эмоций.
- ❖ Это не столько желание умереть, а демонстративный поступок, которым они пытаются обратить на себя внимание, это крик о помощи.
- ❖ За каждым суицидом стоит история неразделенной трагической любви, предательство, разлука, обыденные конфликты, ссоры, в следствии которых появляется желание немедленно наказать обидчика и обратить внимание на себя.
- ❖ Суицида среди подростков можно избежать, если стать его соратником, сопереживать и сочувствовать вместе с ним. Дать ему понять что он всегда может рассчитывать на помощь и поддержку.



Как заметить надвигающийся суицид

- ◆ потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- ◆ частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- ◆ необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- ◆ постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- ◆ ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- ◆ уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку
- ◆ нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы
- ◆ погруженность в размышления о смерти
- ◆ отсутствие планов на будущее
- ◆ внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей

Последствия...

- ❖ Чаще всего последствия после самоубийства бывают очень тяжелыми для родственников, членов семьи, сослуживцев и друзей.
- ❖ Они обычно винят в случившейся трагедии себя, думают что могли бы помочь, оказать сочувствие и предотвратить беду. Чувство вины не покидает их долгое время и оправиться после пережитого бывает очень и очень сложно.
- ❖ У детей в семье которой произошла такая трагедия, остается неизгладимый след в душе и им следует оказать психологическую помощь.



ЭТО СЛЕЗЫ И БОЛЬ

Профилактика

- ❖ Конечно же полное исключение суицида не возможно, но есть возможность намного снизить и предупредить случаи суицида.
- ❖ Существуют много программ для оказания помощи психически больным людям склонным к депрессиям и к суициду.
- ❖ Прежде всего это «телефон доверия», позвонив по которому можно получить консультацию специалиста, ведь зачастую человек который находится в состоянии стресса или депрессии не знает к кому обратиться.
- ❖ Зачастую люди с страдающие психическими расстройствами не осознают того, что помощь врача им просто необходима, неохотно обращаются к ним.
- ❖ Зачастую люди боятся обращаться к психиатру из за боязни клейма «психически больной», на всю жизнь.

Семь методов борьбы с депрессией

- Проблемы в очередь
- Сон - лучший лекарь
- Не сдавайся
- Бери от жизни все
- Юмор - сильное оружие слабых
- Живи настоящим
- Все пройдет

Формы профилактики подростковой суицидности

- ◆ Соблюдение педагогической этики
- ◆ Раннее выявление детей «группы риска»
- ◆ Активный патронаж семей
- ◆ Неразглашение факторов суицидальных случаев
- ◆ Консультирование подростков
- ◆ Формирование понятий «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»
- ◆ Повышение стрессоустойчивости

Средства решения проблемы

Внутренние ресурсы:

- инстинкт самосохранения
- интеллект
- социальный опыт
- коммуникативный потенциал
- позитивный опыт решения проблем

Внешние ресурсы:

- поддержка семьи и друзей
- приверженность религии
- медицинская помощь
- индивидуальный подход

Что можно сделать для того, чтобы помочь

- ◆ Обратитесь за помощью к специалистам
- ◆ Подбирайте ключи к разгадке суицида
- ◆ Примите суицидента как личность
- ◆ Установите заботливые взаимоотношения
- ◆ Будьте внимательным слушателем
- ◆ Не спорьте
- ◆ Задавайте вопросы
- ◆ Не предлагайте неоправданных утешений
- ◆ Предложите конструктивные подходы
- ◆ Вселяйте надежду
- ◆ Оцените степень риска самоубийства
- ◆ Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска
- ◆ Важность сохранения заботы и поддержки

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!!

