

## Привлечение молодежи к активному образу жизни

Одной из проблем современного общества является злоупотребление среди молодежи табачными изделиями, алкоголем и наркотическими веществами. Многие из молодых людей сами не замечают, как под влиянием друзей, знакомых или рекламы приобретают эти вредные привычки и уже в скором времени становятся зависимы от них. В последнее время эти вредные привычки имеют широкое распространение среди несовершеннолетних подростков, что ведет к ухудшению здоровья молодых людей и, как следствие, ухудшению здоровья последующих поколений.

Одно из решений этой проблемы – это привлечение молодежи к активному образу жизни. Участие школьников и студентов в спортивных и общественных мероприятиях.

С этой целью при Гулькевичском районном обществе был создан казачий военно-патриотический клуб «Русичи», основной задачей которого является работа с молодежью в возрасте от 6,5 до 19 лет.

Отвлечение подростков от улицы и ее пагубного влияния, посредством увлечения их спортивным туризмом, военно-прикладными видами спорта, изучением истории и традиций Кубанского казачества, основам православной культуры, пропаганда здорового образа жизни, общее физическое развитие подростков — это основная задача казачьего военно-патриотического клуба «Русичи».

С этой целью в клубе проводятся комбинированные занятия, в ходе которых большое внимание уделяется игровым формам, наиболее интересным подросткам. Каждое занятие начинается с общего построения, на котором напоминаются правила техники безопасности на тренировке и читается молитва «Отче наш». В состав каждого занятия (тренировки) входят составляющие:

ОФП (обще физическая подготовка с индивидуальным подходом к каждому подростку);

Работа в группе (приобщение к работе в коллективе);

Традиционные казачьи игры (приобщение к традициям кубанского казачества).

Кроме того, каждое занятие в зависимости от дня недели ориентировано на определенный вид спорта.

Понедельник – ОФП, вторник – Рукопашный бой (казачий спас), среда – спортивный туризм, четверг – история Кубанского казачества и основы православной культуры, пятница – военно-прикладные виды занятий. Для желающих по субботам проводится (два раза в месяц) просмотр военно-патриотических фильмов с последующим их обсуждением.

Для проведения занятий привлекаются казаки-наставники и казаки-инструкторы, а также преподаватели основ православной культуры.

Немаловажной составляющей работы клуба является участие в общественной жизни. Члены клуба активно взаимодействуют с администрацией сельского поселения (принимают участие в несении

почетной вахты на посту № 1, праздничных мероприятиях, посвященных Дню победы 9 мая, Дню поселка, Дню России 12 июня и т.д.), отделом по делам молодежи района (участие в молодежных форумах, в том числе и Регион 93), администрацией района (участие в Дне призывника, Ночи музеев, Имя Кубани), районным казачьим обществом (участие в параде казачества, оказание помощи в несении службы по охране общественного порядка в праздничные дни совместно со старшими товарищами).

Все вышеперечисленное позволяет не только отвлечь подростков от пагубного влияния вредных привычек, но и сделать из подростков здоровых, активных членов общества.

Сегодня членами клуба разрабатывается социальный проект, в ходе реализации которого, члены клуба собираются выступать перед своими сверстниками с пропагандой здорового образа жизни. Для этого готовятся презентации, показательные номера и выступления.

Пропаганда, членами клуба, здорового образа жизни уже сейчас имеет свой результат. После показательного выступления на празднике 12 июня в своем поселке в клуб пришли заниматься более 10 человек.

Таким образом можно сделать вывод, что при поддержке районного казачьего общества и его атамана, Власова Александра Ивановича, в в сельском поселении Венцы Гулькевичского района активно работает военно-патриотический клуб «Русичи», который успешно пропагандирует среди молодежи активный, здоровый образ жизни и предлагает полезное и интересное времяпрепровождение для молодежи.