

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №18**

**Консультация для родителей на тему: «Детская
ложь и способы с ней справиться»**

**Разработала:
Фельдман Екатерина Сергеевна
Педагог-психолог МБДОУ детский сад №18**

**2018 – 2019 учебный год
Новочеркасск**

Все дети обманывают: это известно давно. Как же нам относиться к детской лжи? Как вести себя с маленькими лгунами: быть непримиримыми к ним или, наоборот, снисходительными, возмущаться или сохранять спокойствие? Пройдёт ли это само собой или нужны специальные педагогические методы, чтобы ребёнок «перерос» такое явление, перестал врать? Для чего дети врут?

Ну, во-первых, уважаемые родители, давайте признаемся сами себе, что мы тоже лжём.

Один психолог однажды провел интересный эксперимент. Дети от 3 до 5 лет должны были лопаточкой переложить шарик из одной корзины в другую. Справиться с этим непросто, потому что шарик скатывается с лопатки, если ребёнку удавалось переложить шарик, то он получал конфету.

Пока взрослый присутствовал в комнате, всё шло хорошо: у кого-то получалось сразу, у кого-то нет, но никто не жульничал. Но вот экспериментатор вышел. Разумеется, он по-прежнему наблюдал за детьми, но они не подозревали об этом. И, конечно, большинство начало мухлевать. Но вот взрослый вернулся и задал вопрос:

-Так ты помогал лопаточкой? Молодец, бери конфету.

Но все дети вели себя по-разному. Кто-то сразу брал конфету и ел, а кто-то смущался. Большинство взяв, незаслуженную награду испытывали муки совести. Здесь видно, что дети обманывали ради выгоды и это худший вид лжи. Не нужно ставить ребёнка в такое положение, когда у него будет возможность и желание обманывать. Также нельзя вечно контролировать ребёнка, он должен постепенно становится самостоятельным.

Так как же надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой? Попробуйте понять причину лжи, проанализировать ее и ответить себе на эти вопросы:

- Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?
- А если преднамеренно, то почему?
- В чем виноваты Вы?
- У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?
- Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
- Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?

- Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- Не занижаете ли вы его самооценку?
- Не опекаете ли Вы излишне малыша?
- Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы *«манипулируете»* ложью, считая ее сущим пустяком?
- Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями *«за дело»* или с целью *«профилактики»*?

Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.

- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит **ложь** и сколько доставляет неприятностей.

- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была *«невежливая»* правда, чем *«вежливая»* **ложь**.

- Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

Но если ложь все же заслуживает наказание, то постарайтесь:

- избегать физического наказания
- отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.
- подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
- наказание должно быть соразмерно поступку.
- если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
- не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.