

Система работы воспитателей по преодолению страхов и тревожности у дошкольников

п/п	№ Виды работы и методы изучения детей	Цель
	1 2	3
	1 Наблюдение детей в группе	Выявить отклонения в поведении
	2 Индивидуальные, психологически ориентированные беседы	Выявить: — характер страхов; — проблемы во взаимоотношениях с детьми; — преобладающий характер переживаний
	3 Социометрия	Составить объективную картину взаимоотношений детей со сверстниками и родителями
	4 Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Дочки-матери»	Выяснить особенности семейных отношений, снять напряженность, тревожность
	5 Индивидуальные беседы с родителями	Уточнить характер взаимоотношений в семье
	6 Групповые беседы	Наметить пути решения общих проблем. Вызвать у родителей желание получить конкретные рекомендации в отношении личных проблем у психолога
	7 Обсуждение результатов родителями	Составить программы оказания помощи ребенку в преодолении страхов
	8 Рисование страхов	Помочь в преодолении страхов
	9 Подвижные игры	Помочь снять напряжение, преодолеть тревожность и страхи
0	1 Сюжетно-ролевая игра «Лесной детский сад»	Выяснить особенности отношений со сверстниками и педагогами. Снять напряженность