

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ ДЛЯ 3-Х КЛАССОВ «РЕБЕНОК И СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН»

ЦЕЛЬ: информирование родителей о влиянии сотовых телефонов на детей

ЗАДАЧИ:

- ✓ дать информацию о вреде сотовых телефонов на детский организм;
- ✓ познакомить с рекомендациями врачей

СУБЪЕКТ: родители учеников 3 класса

ОБЪЕКТ: учитель начальных классов

Ход собрания

В последнее время телефон из игрушки и мерила богатства превратился в обычный рабочий инструмент, каким он и должен быть. Сотовыми телефонами пользуются практически все, и звонок сотового телефона можно услышать сегодня где угодно. Так, очень часто телефоны звонят на спектаклях, а еще чаще в кинотеатрах, что является недостатком воспитания их владельцев. Дети – целевая маркетинговая группа на рынке мобильной связи. Это – большое число пользователей телефонов, приносящих огромную прибыль корпорациям связи.

Порой родители покупают телефоны своим детям в очень раннем возрасте – лет с шести. При этом никто не размышляет о возможном отрицательном влиянии электромагнитных полей сотовых телефонов на здоровье ребенка, способном привести к нарушению нормального развития детского и юношеского организма, причем как у сегодняшнего поколения, так и у последующих. Отсюда и вытекает главный вопрос нашей встречи, а так ли безопасен сотовый телефон, как мы думаем?

В первую очередь хочется привести результаты опроса проведенного на одном из сайтов о безопасности сотовых телефонов. Вопрос звучал так: Нужен ли сотовый телефон маленькому ребенку?

Как видно из данного опроса мнения разделились примерно поровну. При этом с учетом того, что третий вариант все равно подразумевает негативное влияние сотового телефона на организм человека можно смело утверждать, что большинство опрошенных (69%) считают мобильные телефоны вредными.

Современные знания о биологическом действии сотовой связи показывают, что использование сотового телефона детьми до 16 лет может негативно сказаться на их здоровье. Ведь организм ребенка – это не уменьшенная копия взрослого. В числе детских особенностей, например, большая проводимость мозгового вещества.

Из-за меньших размеров и объемов головы ребенка удельная поглощенная мощность также больше, и излучение проникает в те отделы мозга, которые у взрослых, как правило, не облучаются. Дети до 16 лет особенно восприимчивы к действию телефонов на головной мозг, потому что толщина их черепной коробки меньше, чем у взрослых. С ростом головы и утолщением костей черепа уменьшается содержание воды и ионов, а значит, и проводимость. Так, череп пятилетнего ребенка в околоушной зоне, оказывающейся под воздействием радиации мобильных телефонов более остальных, обычно не превышает 0,5 см, а у молодого человека в возрасте 21 года толщина черепа в этой же точке равна 2 см.

Доказано, что растущие и развивающиеся ткани наиболее подвержены неблагоприятному влиянию электромагнитного поля.

Все это свидетельствует о существовании риска развития неблагоприятных изменений в организме детей под действием ЭМП сотовых телефонов. Среди возможных нарушений здоровья – предрасположенность к развитию эпилепсии, ослабление иммунной защиты, возникновение онкологических заболеваний и т.д. Разумеется, чтобы получить однозначный ответ, необходимы многолетние исследования. Но дети пользуются сотовыми телефонами уже сейчас и, какие последствия для здоровья у них могут возникнуть через несколько лет или десятилетий, никто не знает. Мы можем пока сделать общие выводы, лишь сравнивая стандарты и телефоны между собой.

За рубежом проблема «Дети и сотовые телефоны» сегодня приобрела государственные масштабы и обсуждается как на национальных, так и на международных уровнях. В 2001 году Европарламент опубликовал доклад с рекомендациями всем странам – членам Евросоюза ввести для всех детей, не достигших подросткового возраста, запрет на пользование сотовыми телефонами. Обобщая мнения зарубежных ученых и специалистов Российского национального комитета, можно сформулировать для населения элементарные правила безопасности и гигиены при обращении с сотовыми телефонами.

Уважаемые родители, научите детей пользоваться SMS и звонить по телефону только в крайних случаях!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

Памятка для родителей.

Помните, что...

- **Чем больше время разговора, тем сильнее воздействие**
- **На здоровье оказывает влияние совокупность факторов: излучение и нездоровый образ жизни**
- **Чем современней телефон и стандарты сотовой связи, тем меньше воздействие на организм**

Важно:

- **Сократить продолжительность разговоров (до 3 мин.)**
- **Использовать телефон с гарнитурой и системой «hands free»**
- **Предпочтительнее общение через SMS- сообщения**
- **Держать телефон подальше от себя**
- **Нельзя пользоваться сотовым телефоном детям и взрослым, страдающими неврологическими заболеваниями**