

Анкета Захарова А.И. « Нервность»

(подчеркните нужное)

1. Легко расстраивается, много переживает, все слишком близко принимает к сердцу.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

2. Чуть что - в слезы, плачет навзрыд или ноет, ворчит, не может успокоиться.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

3. Капризничает ни с того ни с сего, раздражается по пустякам, не может ждать, терпеть

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

4. Более чем часто обижается, дуется, не переносит никаких замечаний.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

5. Крайне неустойчив в настроении, вплоть до того, что может смеяться и плакать одновременно.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

6. Все больше грустит и печалится без видимой причины.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

7. Как и в первые годы, снова сосет палец, соску, все вертит в руках

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

8. Долго не засыпает без света и присутствия рядом близких, беспокойно спит, просыпается. Не может сразу прийти в себя утром.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

9. Становится повышенно возбудимым, когда нужно сдерживать себя, или заторможенным и вялым при выполнении заданий

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

10. Появляются выраженные страхи, опасения, боязливость в любых новых, неизвестных или ответственных ситуациях.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

11. Нарастает неуверенность в себе, нерешительность в действиях и поступках.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

12. Все быстрее устает, отвлекается, не может сконцентрировать внимание продолжительное время.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

13. Все труднее найти с ним общий язык, договориться: становится сам не свой, без конца меняет решения или уходит в себя.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

14. Начинает жаловаться на головные боли вечером или боли в области живота утром; не редко бледнеет, краснеет, потеет, беспокоит зуд без видимой причины, аллергия, раздражение кожи.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

15. Снижается аппетит, часто и подолгу болеет; повышается без причин температура; часто пропускает детский сад или школу.

а)выражен б)проявляется периодически в)отсутствует

Обработка результатов. Возможные варианты ответов:

- данный пункт выражен и возрастает в последнее время - 2 балла;

- данный пункт проявляется периодически - 1 балл;

- данный пункт отсутствует - 0 баллов.

Подсчитывается сумма баллов и делается вывод о наличии невроза или предрасположенности к нему.

От 20 до 30 баллов - невроз.

От 15 до 20 баллов - невроз был или будет в ближайшее время.

От 10 до 15 - нервное расстройство, но не достигающее стадии заболевания. От 5 до 9 баллов - необходимо внимание к этому ребенку.

Менее 5 баллов - отклонения несущественны и являются выражением проходящих возрастных особенностей ребенка.