

**Власова А.Е.**  
**Профилактика задержки развития, неврозов,  
стрессовых состояний в раннем возрасте.**

Чем меньше ребенок, тем меньше психическая травма может вызвать у нее срыв нервной деятельности. Для детей раннего возраста сильными раздражителями могут оказаться незнакомые объекты, новый человек, гром, сильный гудок автомобиля, поезда... Травмирующим психику фактором в этом возрасте может быть пребывание ребенка в первые недели в дошкольном учреждении, встреча с незнакомыми людьми. У старших детей большое значение в развитии неврозов имеют такие факторы, как испуг, ссоры между родителями. Дети старшего возраста тяжело реагируют на жизненные трудности разрушение семьи, смерть близких, проблемы в обучении и т.п.. Особенно болезненно реагируют на неблагоприятные факторы дети, перенесшие заболевание, значительно ослабили нервную систему, дети со слабым типом нервной системы

Для профилактики важное имеют режим, разумное чередование труда и отдыха, достаточное пребывание на свежем воздухе, полноценный сон, умеренная физическая нагрузка. **В основе воспитания в детском возрасте на первом плане должны стоять меры, которые развивают выдержку, стойкость в достижении цели, любовь к труду, желание самосовершенствования.** Большое значение в формировании личности и высшей нервной деятельности ребенка имеет жизнь в семье и не только взаимоотношения ребенка с родителями, но и самих взрослых. Постоянные ссоры между ними, ложь, конфликты, пьянство родителей, драки, деспотизм во взаимоотношения родителей могут вызывать срывы в нервной деятельности ребенка и предпосылки к развитию невротических состояний. Достаточно частой причиной невроза в детском возрасте является развод родителей, что приводит к сложной ситуации, в которой ребенок не может разобраться и не знает, на кого из родителей ему следует ориентироваться, особенно если он продолжает встречаться и с отцом, и с матерью.

