

Сценарий развлечения во второй младшей группе

«Овощи, фрукты – полезные продукты»

Подготовила воспитатель М.В. Чаплыгина

Цель: Развитие познавательных и творческих способностей детей в процессе познавательно-исследовательской деятельности.

Задачи:

1. Систематизировать и расширить знания детей об овощах и фруктах .
2. Развивать познавательные и творческие способности детей, речь.
3. Воспитывать гигиену питания и бережное отношение к своему здоровью.

Ход мероприятия

Ведущая: Сегодня наш праздник

Обещает быть неплох.

Мы расскажем обо всем,

Поиграем и споем.

А девиз у нас таков:

«Крепким будь и будь здоров!»

Библиотекарь: Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье! Кто хочет быть здоровым?

Дети. Все!

Ведущая. Какого человека можно назвать здоровым?

Дети. Веселого, подвижного, неболеющего.

Стук в дверь. В гости приходит Ваня Заболейкин.

Ведущая. Здравствуй, мальчик? Ты кто?

Ваня:

Заболейкин Ваня я,

Только болен я, друзья.

У меня унылый вид,

Очень голова болит.

Ломит спину, колет бок,

Нужен врач, он мне б помог.

Ведущая.

Хватит охать и реветь,

Стыдно мальчику болеть.

Приходи к нам в детский сад,

Здесь узнаешь от ребят:

Как здоровым, сильным быть,

Как без грусти день прожить.

Правда, дети, мы ведь сможем?

Заболейкину поможем!

Дети. Да!

Ведущая. Какая у тебя странная фамилия, Заболейкин!

Ваня. А мне нравится моя фамилия, она мне как раз подходит, потому что я постоянно болею. Я сегодня к вам в детский сад пришел, а завтра я заболею, и буду сидеть дома.

Ведущая.Что-то непонятное с тобой творится? Неужели тебе нравится все время болеть, ходить по больницам, пить таблетки. А вы, ребята, любите болеть?

Дети. Нет!

Ведущая.Почему?

Дети. Скучно сидеть дома, лежать в постели.

Ведущая.А что ты любишь кушать, Заболейкин?

Ваня. Конфеты, печенье, торт, кока-колу, лимонад, жвачки, чипсы» фанту.

Ведущая.Это все вкусно, дети?

Дети. Да!

Ведущая. А полезно ли это?

Дети. Нет!

Ведущая.А какие полезные продукты вы знаете?

Дети. Это овощи, фрукты и ягоды!

Ведущая.*(Раздаётся стук в дверь.)*

Кто-то кажется стучит...

Входит доктор Айболит.

Все:Это доктор Айболит.

Айболит: Ну, конечно, это я!

О чём спорите друзья?

Рена: Кто из нас из овощей,
Всех важней и всех вкусней?

Кто при всех болезнях
Будет всех полезней?

Айболит: Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить,
Все без исключения, в этом нет сомненья!

В каждом польза есть и вкус,
И решить я не берусь:

Кто из вас вкуснее, кто из вас нужнее!

Ведущая. Действительно, все овощи полезны. В них содержатся витамины, которые необходимы для роста и развития.

Библиотекарь: А теперь поиграем.

Игра «Отгадай загадку

Весной повисло –

Все лето кисло,

А сладко стало –

На землю пало. *(Яблоко.)*

Кругло и гладко,

Красно и сладко,

Ел - плевался,

А доволен остался. *(Вишня.)*

Три сестры похожи,

Но разные по коже:

Одна - белянка,
Другая - румянка,
Третья - смуглянка. (Смородина.)
На белом пальчике –
Красивый наперсток. (Малина)
Все о ней боксеры знают,
С ней удар свой развивают,
Хоть она и неуклюжа,
Но она на фрукт похожа. (Груша)
Круглый я и гладкий,
Большой, тяжелый, сладкий.
Мякоть моя красная –
Снадобье прекрасное. (Арбуз)
На сучках висят плоды,
Посинели от жары... (Сливы)
Спелые, сочные, разноцветные,
На прилавках всем заметные!
Мы полезные продукты,
А зовемся просто - ... (Фрукты)

Ведущая. А как отличить фрукты от овощей?

(Фрукты обычно растут в саду, обычно сладкие, кроме лимона, а овощи на огороде.)

Ведущая. А теперь поиграем.

Игра «Отгадай овощ или фрукт на вкус».

Ведущая. Дорогой, Айболит! А чем полезны овощи и фрукты?

Айболит: В них содержатся такие вещества волшебные, которые сразу помогут стать здоровыми, румяными и бодрыми.

Ведущая. Ребята, о каких волшебных веществах говорит Айболит?

Дети: О витаминах!

Ведущая. И какой же здесь напрашивается вывод?

Дети: Все витамины важны для здоровья.

Заболекин Ваня: Я понял,
Чтоб здоровым, сильным быть
Надо фрукты, овощи любить.
Все без исключенья –
В этом нет сомненья!
В каждом польза есть и вкус,
И решить я не берусь,
Кто из них вкуснее,
Кто из них нужнее.

Доктор Айболит: Ну конечно, Ваня,
Чтобы быть здоровому,
Дары бери садовые!
Витаминная родня –
Дети солнечного дня!

Тот, кто ест морковку,
Станет сильным, крепким, ловким.

А кто любит, дети, лук –
Вырастает быстро вдруг.
Кто капусту очень любит,
Тот всегда здоровым будет.

Чтобы это не забыть,
Нужно вместе повторить:
Тот, что много ест моркови...

Дети: Станет сильным, крепким, ловким!

Доктор Айболит: Верно! А кто любит, дети лук...

Дети: Вырастает быстро вдруг!

Доктор Айболит: Кто капусту очень любит...

Дети: Тот всегда здоровым будет!

Доктор Айболит: Молодцы, дети! Теперь вы знаете, что нужно делать,
чтобы быть сильными, крепкими и здоровыми.

Ведущая. Наше развлечение подошло к концу, и я думаю, что благодаря вам
Ваня больше никогда не будет болеть.