

Конспект занятия для старшей группы

«В гости к Лунтику»

Цель: формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой.

Образовательная область « Физическая культура»

Задачи:

1. Повышать уровень осознанного выполнения движений детьми , формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
2. Совершенствовать основные движения и двигательные умения и навыки детей: соблюдение заданного темпа в беге и ходьбе, в перестроениях и прыжках.

Образовательная область «Здоровье»

Задачи:

1. Сохранять и укреплять физическое здоровье детей
2. Формировать и закреплять навыки соблюдения правил безопасного поведения в подвижных играх

Образовательная область «Познание»

Задачи:

1. Обогащать знания детей о значимости двигательной активности и здорового образа жизни
2. Развивать мотивацию к познанию окружающего мира, космоса и Вселенной
3. Поддерживать нравственные проявления детей в двигательной деятельности

Образовательная область «Музыка»

Задачи:

1. Продолжать воспитывать у детей потребность в красивом и ритмичном выполнении упражнений, сочетая движения с музыкой

Образовательная область «Социализация»

Задачи:

1. Поддерживать веру ребенка в свои возможности и собственные силы

Материалы и оборудование:

- Мячи
- Обручи
- Кубики
- Гимнастические палки
- Мячи для фитбола

Ход занятия:

Вводная часть.

-Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня я приглашаю вас совершить путешествие в гости к Лунтику на его планету. Готовы?

Тогда перед полетом нам нужно размяться, запастись силами.

Проводиться спортивная разминка с детьми.

«Все готово для полета»

Все готово для полета	дети поднимают руки вперед, вверх
-----------------------	-----------------------------------

Мало времени для взлета изображая ракету	соединяем руки над головой,
---	-----------------------------

Ждут ракеты всех ребят

Дружно дети встали в ряд	маршируем на месте
--------------------------	--------------------

Наклонились вправо, влево	наклоны в стороны
---------------------------	-------------------

Отдадим земной поклон	наклон вперед
-----------------------	---------------

Вот ракета полетела	прыжки на месте
---------------------	-----------------

Опустел наш космодром	ходьба на месте
-----------------------	-----------------

Разминку провели. Теперь готовимся к полету. Прошу пройти к своим ракетам. Начинаем обратный отсчет.10-1. Пуск! Полетели! (бег по кругу)

Ходьба по залу. Выполняем дыхательные упражнения: руки вверх, вниз.

Мы прилетели на Луну. Хотите погулять? Я иду первая , а вы внимательно повторяйте все движения за мной.

Поднимаем ноги, переступая через лунные камни, шагаем один круг.

Обходим Лунный кратер, один круг

Перепрыгиваем через Лунные речки, один круг

В невесомости обходим Лунные горы на носочках, один круг.

А теперь давайте попробуем прокатить мячик по Луне, получится у нас или нет?

(выставляем кегли по центру зала)

Показ воспитателя.

А теперь мы с вами поиграем. Игра называется «Звездочки»

Воспитатель объясняет правила игры. Построение. Подведение итогов.