

МБДОУ ДС «Соловушка»  
Спортивный досуг «Лесная игротека»  
Средняя группа  
Воспитатель Козачук Н.Н.

Цель: Формировать двигательную активность, закреплять технику выполнения физических упражнений. Достигать положительного эмоционального настроения детей.

Задачи: -Упражнять в различных видах основных движений. -Развивать координацию, быстроту, выносливость. -Воспитывать дружеское отношение к соперникам. - Вызвать у детей положительные эмоции, радостное настроение. -Воспитывать интерес к занятиям физической культуры.

Вход: Дети заходят в зал.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами отправимся в сказочный лес. Но дорога туда не легка. У нас на пути встретятся много препятствий, которые мы должны преодолеть. Ну, как, согласны?. Тогда в путь.

1. Перед нами болото, мы должны пройти по кочкам (*обручи 6 шт.*)
2. У нас на пути несколько ручейков. Надо через них перепрыгнуть не замочив ноги.
3. Ребята, перед нами непроходимые заросли, Давайте проползем через дуги
4. Молодцы, а теперь последнее препятствие-это широкая река, и нам нужно пройти по узкому мостику

Воспитатель: Ребята, вот мы и попали в сказочный лес (звучит запись «Звуки леса»). Здесь живет мой друг, а вот кто это попробуйте отгадать.

Загадать детям загадку.

Он в берлоге спит зимой

Под большущею сосной,

А когда придёт весна,

Просыпается от сна.

Дети: Медведь

Входит медведь.

**Медведь .** Ребята , а я поиграть хочу. Смотрите сколько я шишек принес. Их надо перенести на другую сторону.

**1 эстафета.** Воспитатель: Пускай Мишка отдохнёт. Мы ему покажем свою ловкость. Давайте поиграем в игру "Кто быстрее". Надо эти шишки перенести в обручи и посмотрим, кто самый быстрый и ловкий! Игру начнём после слов:" раз, два, три. "

**2. эстафета** «Пробеги между кочками»

Воспитатель: Вот Миша и отдохнул, посмотрел , как вы играете, какие вы ловкие и быстрые. Посмотри Мишка дети, любят загадки. Я вам сейчас загадаю загадку, только слушайте внимательно.

И ушаст, и глазаст,

И пугаться горазд.

Заберётся в куст — и спит,

Кочерыжку съест — и сыт. (*Заяц*)

Воспитатель. Правильно, молодцы, угадали. А вот еще вам загадка.

Кто зимой холодный

Ходит злой голодный.

Дети: Волк.

Воспитатель. Молодцы ребята, все мои загадки отгадали. Давайте поиграем с вами в игру «Зайцы и волк». Проводится игра.

Медведь: В мою любимую игру поиграете?

Дети: Да.

Проводится игра «У медведя во бору»

Воспитатель. Ребята вот мы с вами и поиграли в лесу с Мишкой. По прощаемся с Мишкой нам пора возвращаться домой.