

## Сценарий спортивно-семейного мероприятия «Мы – вместе».

Составитель: педагог дополнительного образования  
Куликова М.В.

Дата проведения: 07.12.2019

В помещении МБОУ ДО РЦДО «Радуга». Р.п.Инжавино

**Цели:** Приобщение детей к спортивным видам спорта, формирование коммуникативных отношений, в том числе в семье, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья воспитанников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

**Задачи:** Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на спортивных тренировках. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям.

**Инвентарь:** теннисные шары – 20штук, теннисные ракетки – 20шт, обручи – 2шт, фитболл – 2 шт, скакалки -10 шт.

**Музыка:** Маршевые песни, спортивные, детские песни.

### ХОД мероприятия

*Дети и взрослые выстраиваются вдоль стены, для приветствия и объявления порядка проведения мероприятия.*

**Ведущий:** «**МЫ – Вместе**» - это не просто слова, мы вместе с детьми, мы вместе с родителями, а вы вместе друг с другом. Доброе утро! Мы рады видеть вас, в здравии и в хорошем настроении в нашем образовательном учреждении в это красивое, солнечное, субботнее утро. Сегодня мы хотим провести это утро с вами. Будем веселиться и играть.

*Музыкальная заставка*

**Ведущий:**

Вы знаете, что в любом виде спорта перед занятием или соревнованием, тренировкой необходимо сделать разминку. Вот этим мы сейчас и займемся.

Итак, выстраивается команда родителей и команда детей в 2 шеренги.

1. Пронеси теннисный шар, не уронив его до стула и обратно. Т.к. ребята занимаются и знакомы с этим заданием, они должны сделать его с левой руки.
2. То же задание, но нужно пройти сквозь обруч, и вернуться.
3. Ведение большого мяча (баскетбол), до стула и обратно.
4. Чья шеренга быстрее передаст мяч (фитбол) над головой, и вернет его в и.п.
5. Бег со скакалкой до стула и обратно.

*Играет музыка ритмичная*

**Ведущий:** Замечательно, все отлично размялись и уже готовы сразиться за теннисными столами. Начинается второй этап нашего спортивного мероприятия. Игра внутри семьи, т.е. родитель играет со своим ребенком одну партию до 11 очков. Давайте кинем жребий, кто в каком порядке будет играть.

*Судьи из числа воспитанников объединения*

**Ведущий:** Перечисляет семьи и результат встречи.

**Ведущий:** Вот так мы с вами подошли к третьему заключительному этапу нашего мероприятия, это - парные игры. Игра проводится между семьями, жеребьевка проводится по результатам предыдущей игры.

*Судьи из числа воспитанников объединения*

*Все участники мероприятия выстраиваются для подведения итогов и вручения призов.*