

Спортивный досуг для детей «День хорошего настроения»

Цель:

- Совершенствовать двигательные навыки и умения детей;
- Создавать радостное настроение у детей.

Задачи:

Здоровьесберегающие:

- укреплять здоровье детей, формировать правильную осанку; закреплять навыки правильного дыхания, создавать положительную и психологическую атмосферу.

Образовательные:

- упражнять в разновидностях ходьбы и бега, в прыжках с продвижением вперед; закреплять навыки метания мяча.
- формировать у детей мотивацию к коллективной деятельности.

Развивающие:

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, гибкость, выносливость.
- общую и мелкую моторику;
- мышление, воображение, память, зрительное восприятие.
- пространственные и координационно - ритмические способности.

Воспитательные:

- воспитывать нравственные и морально-волевые качества (смелость, решительность, организованность, целеустремленность, стремление к победе).

Оборудование: музыкальный центр, мячи, обручи, теннисные ракетки, кольца, конусы – ориентиры, кегли, 2 корзины, воздушные шары.

Место проведения: спортивная площадка (*или зал*) украшенная воздушными шарами, гирляндами.

Ход мероприятия:

Под весёлую музыку дети входят в зал и выстраиваются по кругу.

Ведущий: Сегодня день не как всегда,
Немножко необычный,
И настроение и здоровье
у всех ребят...

Дети: Отличное!

Ведущий: Ребята, у нас сегодня в детском саду День хорошего настроения, а подскажите мне, что значит «Хорошее настроение»,
- Что нужно сделать, чтобы настроение у всех было хорошим?

Дети: отвечают.

Ведущий: Значит, если человек добрый, здоровый, веселый, бодрый, подвижный, закаленный у него будет хорошее настроение?

Дети: Да!

Ведущий: Праздник у нас не простой – у нас будут спортивные соревнования!

Дети: Ура!!!

Ведущий: Друзья мои, сегодня хорошее настроение не только у нас с вами, но и наших гостей – гости у нас сегодня милые и симпатичные –
Заведующий нашим Детским садом Татьяна Ивановна Беспалова

_____ Костина,
А так же ваши родители и сотрудники детского сада.

Появляется Кролик Несквик

Кролик: Меня, меня забыли, здравствуйте, ребята! Я тоже решил прийти к вам в гости, я узнал, что у вас в детском саду сегодня праздник – День хорошего настроения. Я очень люблю всех, у кого хорошее настроение, можно мне с вами сейчас поиграть?

Дети: Да!

Ведущий: Ну почему же нельзя, Несквик, оставайся у нас на празднике.
- Внимание! Внимание!

Предлагаю всем, у кого сегодня хорошее настроение принять участие в веселых эстафетах. Вы согласны?

Дети: Да!

Ведущий: Сегодня у всех есть шанс проявить свои способности: быстроту, смелость, находчивость, смекалку. Всем известно, что спорт не только сближает людей, но и служит залогом хорошего настроения и отличного здоровья.

Ведущий: Оценивать наши соревнования будут судьи – наши гости. За каждую победу в соревновании команда получает одну улыбку. В конце соревнований у кого будет больше улыбок – та команда и победила.

Ведущий: Но прежде, чем начать соревноваться

Ребятам нужно всем размяться.

В круг большой вы все вставайте и за мною повторяйте.

Не зевайте и не ленитесь на разминку становитесь.

Проводится разминка под музыку «Фиксики»

Ведущий: Нам нужно разделиться на две команды, подойдите к столу и возьмите 1 фишку:

- у кого желтые фишки, ваша команда называется «_____»

- у кого красные фишки, ваша команда называется «_____»

- команды, добро пожаловать на стартовую линию.

Команды выстраиваются в две колонны

1. Эстафета «Самые быстрые»

Ребенок бежит «змейкой» между кочек, оббегает конус, возвращается

«змейкой», передает флажок следующему игроку и встать в конец команды.

2. «Забей воздушный шарик в кольцо»

Ребёнок берёт большую ракетку, бьёт по воздушному шарик, направляя его в кольцо - обруч, который на противоположной стороне держит горизонтально помощник. После того, как шарик попал в обруч, ребёнок берёт шарик в руки, возвращается назад и передаёт эстафету следующему. Побеждает та команда, которая первой закончила эстафету.

3. «Собери мячи по цвету»

В больших сачках лежат маленькие мячики красного и желтого цвета. На счет «три» ведущий подбрасывает мячи. У каждой команды по 2 корзины, которые стоят на стартовой линии, все участники собирают мячи своего цвета.

Ведущий: Думаю, что вашим ручкам и ножкам следует немного отдохнуть, проходите, садитесь на стулья.

Я буду знания ваши

Сейчас проверять

Ну, а вы дружно будете

Мне отвечать.

Загадки:

1) Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти (зарядка)

2) Он лежать совсем не хочет.
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь,
Ну, конечно – это (мяч)

3) Звучит свисток - забили гол!
Игра зовётся как? ... (футбол).

4) Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нём,
Только лучше правь рулём. (Велосипед)

5) Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень стройным скоро будет. (Обруч)

Ведущий: Молодцы, ребятаки! Отгадали все мои загадки!

4. «Веселые кенгуру»

Ребенок зажимает мяч между колен, скачет до конуса и обратно. Если мяч упал, его необходимо поднять. Передать мяч другому и встать в конец команды.

5. «Донеси – не урони!»

Дети выстраиваются своими командами в колонны по одному у исходной линии. В руках у впереди стоящих ложка с пластмассовым шариком. По команде игроки идут до ориентира с ложками в руках, стараясь не уронить шарик. Обойдя ориентир возвращаются в свою колонну и передают ложку следующему. Выигрывает команда быстрее выполнившая задание.

6. «Удержи мяч»

Дети бегут по парам. Два участника встают лицом друг к другу, а мяч удерживают между животами, руки кладут друг другу на пояс. Вот так необычно удерживая мяч, необходимо пробежать до конуса, вернуться и передать мяч следующей паре. Если мяч упал, его необходимо поднять.

7. «Полоса препятствий»

Ребенок бежит по кочкам, пролезает в воротца, добегают до обруча, пролезает через него, возвращается обратно, повторяя все действия – воротца, кочки и становится в конце команды.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу. Порадовали вы нас своими успехами. Вы показали сегодня, какими вы можете быть ловкими, смелыми, быстрыми и умелыми! Все сегодня молодцы!

Ведущий: Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе потанцуем.

Исполняется танец маленьких утят

- Слово жюри, вручение грамот, награждение.

Кролик: До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаю

Быть здоровыми всегда!

Под веселую музыку дети покидают зал.