

## Что значит «БЫТЬ УСПЕШНЫМ»?

«Успех – удача в достижении чего-нибудь, общественное признание, хорошие результаты в работе или учебе», такое определение дает С.И. Ожегов в своем Словаре русского языка. В современной жизни, помимо удачи в достижении какого-то результата, можно найти еще несколько более важных составляющих успеха. Это личные качества и навыки, такие как: уверенность в себе, умение контролировать свои мысли и чувства, способность верно выстраивать систему жизненных приоритетов, адекватная самооценка и самоуважение, умение получать собственный позитивный результат даже из негативного опыта, способность доводить любое дело до его завершения, умение ставить перед собой реальные и осуществимые задачи. Для того чтобы эти качества были у взрослого человека, развивать их нужно уже с детства. Но формирование подобных умений и навыков, отнюдь, не складывается только из активного записывания ребенка во все возможные кружки, школы и секции. Часто бывает так, что быть успешным человеком мешает не отсутствие способностей или возможностей, а лишь отсутствие уверенности в собственных силах. А вот стать уверенным ребенком, не боящимся трудностей и не раскисающим от неудач, умеющим достойно терпеть поражения, но при этом нацеленным на победу, должны помочь педагоги и родители. Что могут сделать родители, чтобы помочь ребенку преуспеть в учебе? Уж точно не решать за него задачки и не писать сочинения (хотя некоторые делают и это).

Вот несколько рекомендаций, которые помогут вам взять правильное направление и поддерживать энтузиазм и мотивацию детей в течение всего учебного года.

Сосредоточьтесь на том, что наиболее важно именно для вашего ребенка, чтобы он хорошо учился в школе. Конечно, не забывать про базовые ценности для всех детей: хороший сон, хорошее питание, спорт и профилактические практики для здоровья.

Хорошие отметки сами по себе не будут показателями успешного ребенка, если они вымучены в ущерб сну и психологическому комфорту. Не нужно кричать на ребенка из-за плохих отметок. Может быть, страх перед вами и будет работать какое-то время, но точно не в долгосрочной перспективе. Мотивируйте ребенка положительным отношением и интересом к его учебе, давайте понять, что важен процесс обучения, получение удовольствия от приобретения новых знаний, а не погоня за пятерками во что бы то ни стало.

Важно также научить ребенка защищать себя и свое мнение. Мне не нравится говорить об этом, но таковы реалии. Под умением защищать себя я

имею в виду как навыки физической защиты (секция каких-либо единоборств, самозащиты и безопасности для детей), так и психологической, чтобы ребенок мог правильно противостоять давлению ровесников и даже взрослых. Родителям и учителям важно действовать единым фронтом: не лишать детей права голоса, а уважать и прислушиваться к их мнению, начиная с первого класса. Мнение, которое ошибочно из-за недостатка жизненного опыта и знаний, ни в коем случае нельзя высмеивать ни в кругу семьи, ни в классе. Чувствовать к себе уважение и осознавать свою ценность для общества и родных важно не только детям.

Хочется напомнить родителям, что ребенок не станет лучше учиться, если его будут сравнивать с кем-то из более успешных одноклассников. Эта стратегия не работает так, как хотелось бы взрослым. Мотивация от негативного может только усугубить отношение ребенка к учебе и к конкретному однокласснику. Плохо работает и методика «справляйся сам». Если вы устанавливаете именно такую модель отношения к учебе ребенка, то ребенок даже если очень нуждается в вашей помощи, не пойдет ее просить. Это породит круг проблем с учебой, в которых он будет всецело чувствовать виноватым только себя, и до последнего момента будет скрывать эти проблемы от вас. Но на самом деле, вина родителей в этом случае огромна. Никто не заставляет родителей решать задачу. Но разобраться в ней вместе, помочь ребенку понять, где именно он ошибается - это нетрудно, это важно. Поверьте, ребенок не будет бегать к маме из-за каждой мелочи, но зато он будет знать, что в настоящих трудностях его не оставят без помощи. Чувствовать тыл важно, чтобы с уверенностью брать новые высоты.

Повторю еще момент про оценки. Если в семье культивируется важность именно отметок, то ребенок может сделать ложные выводы, что любовь и уважение родителей зависит от количества пятерок в дневнике. Посмотрите за собой со стороны: хвалитесь ли вы отметками ребенка подругам, в социальных сетях? Родительская конкуренция и хвастовство детьми создает давление на самих детей, они понимают, что должны выдавать только высокие результаты, а такая установка, согласитесь, даже для взрослого человека психологически нелегка. С такими установками на результат ребенок просто возненавидит школу и учебу вообще. Как самому уйти от заикливания на отметках? Менять реакции. Например, обычная реакция родителя на двойку примерно такая: «Чтобы быстрее ее исправил!», «А я говорила, что все, кто играет в компьютерные игры, тупеют прямо на глазах!», «Ах ты ленивый оболтус, никаких тебе развлечений, пока не начнешь нормально учиться!». Идеально было бы отреагировать примерно так: «Ты понял, почему получил такую низкую отметку? Почему не получилось решить эту задачу? Что нужно делать, чтобы в следующий раз не получить двойку?».

И последний, но очень важный совет. Учитесь чему-то сами и делитесь с ребенком своими успехами, о том, что нового узнаете, о том, как это интересно и какое удовольствие вы получаете от новых знаний... Сейчас так много самых разных курсов - как онлайнowych, так и дистанционных. Реализуйте какую-нибудь свою мечту: например, научиться монтировать видео, профессионально фотографировать. Ну или просто повысить квалификацию. Представьте себя на месте ребенка, которому взрослый изо дня в день говорит, что учиться важно и интересно, даже если трудно, а сам ничему не учится. Ребенок обычно думает, что это неправда, и что «поскорее бы вырасти и закончить школу, чтобы больше никогда не учиться!». Но видя на примере близких людей, что учеба — это естественный процесс, который делает тебя только лучше и умнее, он и сам начинает относиться к учебе именно так - как вы.

Шеховцова Н.А

Учитель математики высшей категории ПСОШ №1 имени Г.В. Алисова