

Физкультурное развлечение для детей младшей группы

«В гости к нам пришел Петрушка»

Цель: укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи:

- удовлетворять физические потребности детей в движении;
- развивать физические качества;
- создать комфортную эмоционально – психологическую атмосферу для детей.

Инструктор по физической культуре: Ребята, сегодня, когда я вошла в зал, то увидела этот мешочек. *(Показывает детям).* Заглянула в него, а в нем погремушки. Как вы думаете, кто его забыл? Я вам сейчас подскажу, а вы отгадайте кто это!

Мой веселый колпачок

Лихо сдвинут на бочок.

Я – веселая игрушка,

А зовут меня....

Дети: Петрушка!

Инструктор по физической культуре: Правильно, Петрушка! Наверное, он их специально оставил, чтобы потом прийти за ними и заодно познакомиться с вами.

(Под музыку вбегает Петрушка)

Петрушка: Здравствуйте, девочки и мальчики!

Я, Петрушка-веселая игрушка.

Погремушки здесь оставил,

Пусть они вас позабавят!

Инструктор по физической культуре: Петрушка, мы очень тебе рады, оставайся с нами. Мы сейчас с твоими погремушками проведем разминку.

Петрушка: С большим удовольствием. *(Инструктор по физической культуре и Петрушка раздает детям погремушки).*

Разминка с погремушками под речитатив:

Погремушки дети взяли.

С ними быстро зашагали. *(Ходьба с погремушками по кругу).*

Стали бегать и скакать.

Погремушками играть. *(Бег по кругу.)*

Надо в круг теперь всем встать,

Погремушки показать. *(Построение в круг).*

Погремушки поднимать, *(Погремушки – вверх.)*

А потом их опускать. *(Погремушки – вниз.)*

Поднимать и опускать. *(Погремушки – вверх.)*

Поднимать и опускать. *(Погремушки – вниз.)*

Стали дети приседать *(Присесть постучать погремушкой)*

Погремушками стучать. *(о пол и встать.)*

Стук и прямо.

Стук и прямо.

А теперь мы все бежим

Погремушками гремим. *(Бег по кругу.)*

Тихо, тихо все пойдём,

Погремушки уберём *(Дети идут спокойным шагом, кладут погремушки в корзину).*

Петрушка: Ой какие молодцы!

Все размялись от души.

Буду с вами я играть,

Всех вас буду забавлять!

Проводятся игровые задания, Петрушка выполняет все задания с детьми.

Игровые задания

1. «Собери шишки»
2. «Кто дальше бросит шишку»
3. «Кто выше заберется наверх по гимнастической лестнице»

Петрушка: Как у вас интересно в детском саду, мне совсем не хочется уходить.

Инструктор по физической культуре: Ребята, давайте мы Петрушке построим дом, и он сможет у нас чаще оставаться в гостях. И для этого у нас есть целая гора кубиков.

Игра «Строим дом для Петрушки»

Дети становятся в круг так, чтобы гора кубиков оставалась за кругом со стороны инструктора по физкультуре. По сигналу, инструктор дает ребенку кубик, и тот быстро передает его по цепочке, пока кубик не дойдет до Петрушки, который ставит их в виде домика. Таким образом, гора кубиков перестраивается в домик.

Петрушка: Заигрался я с вами. А мне ведь пора к другим деткам, в другой детский сад. Вы уж тут не ленитесь, делайте зарядку, занимайтесь физкультурой и закаляйтесь. А чтобы вам было веселее, я дарю вам свои погремушки. До свидания! (*Петрушка уходит*).