

**Спортивное развлечение «А ну-ка, девочки»  
для детей старших, подготовительных групп.**

Провела: Инструктор по физической культуре: Ясницкая И.В.

**Цель:**

- Создание радостного, праздничного настроения у участников праздника.

**Задачи.**

*Воспитательные:*

- Доброжелательно отношение к сверстникам.
- Воспитывать эмоциональную отзывчивость, умение ждать, радоваться достигнутому результату.

*Образовательные.*

- Научить применять теоретические знания и практические умения и навыки полученные на празднике.

**Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек "А ну-ка, девочки!". Вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

Прошу вас, хлопать веселее и болеть за наших девочек.

*Звучит песня « Из чего же, из чего же» (грамзапись), ведущая называет по имени каждую участницу игры, Девочки входят по одной и садятся на стулья. Затем ведущая представляет жюри.*

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись,  
На разминку становись!

Проводится разминка «Мы рукой помашем маме»

*Представление команд.*

### **Команда «Весна»**

Привет друзьям, привет жюри,  
Соперникам — привет!  
Настроены мы победить,  
И в том сомнений нет!

### **Команда «Незабудки»**

Мы команда Незабудки,  
Улыбнемся, подмигнем  
И победу заберем!

### **Эстафеты**

#### **1. «Трудолюбивые пчелы»**

**Ведущая:** Домовитая хозяйка  
Полетела над лужайкой,  
Похлопочет над цветком —  
Он поделится медком.

Напротив, каждой команды по всей дистанции разложены обручи (3-4) — «цветочные поляны», в обручах лежат мячики малого размера- «нектар», по количеству участниц в команде. Девочки — «пчелки». У первых игроков детские ведерки для сбора меда. По сигналу они бегут к первому обручу, присаживаются, берут из обруча «нектар» (мячик), затем к второму и т.д. Далее добегают до флажка, пролезают в обруч и бегом возвращаются к команде, высыпают «нектар» (мячики) в корзинку и передают ведерко следующему игроку.

#### **2. «Развесь платочки»**

Напротив, каждой команды натянута веревка и стоит таз с платочками и прищепками. Девочки поочередно, пролезают в тоннель, добегают до веревки, берут один платочек из таза, вешают его на веревку и прищепляют его прищепкой, затем также возвращаются к команде.

### ***Игра со зрителями***

***Ведущая:*** А сейчас я предлагаю зрителям поиграть:

*"Цветок любви и нежности"*

*- дети встают в круг и под нежную спокойную музыку передают цветок, у кого в руках цветок, тот говорит о своей маме ласковое, доброе слово*

### **3. «Поварята»**

На против каждой команды разложены овощи и фрукты вперемешку. Каждой команде дается задание сварить компот или суп, или борщ. Но на улице идет дождь, нужно взять зонт и по кочкам перебежать в «огород». Взять овощ или фрукт и с ним обратно вернуться к команде, сложить овощ или фрукт в кастрюлю, передать эстафету следующему. Кто быстрее сварит.

### **4. «Модница»**

Участвуют по одной девочке от каждой команды. По сигналу им нужно добежать до своих столиков, на которых лежат сумочка, бусы, юбка, надеть юбку, бусы, взять сумочку и прибежать обратно. Выигрывает та девочка, которая сделает это быстрее всех.

### **5. «Прогулка с малышом»**

У первых участниц в руках коляски. По свистку они ведут коляски вперед, объезжают конус, возвращаются обратно и отдают коляску следующему участнику. И так до конца колонны. Побеждают девочки, которые первые выполнили задание.

### ***Игра со зрителями***

***Ведущая.*** А сейчас я предлагаю зрителям поиграть. Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.

*Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки, телефон, посуда, магнитофон, кресло, газета, стиральная машина, утюг, видеомагнитофон. (Ответы детей)*

### **6. «Перенеси покупки»**

В одной стороне зала стоят 2 стульчика. На них разложены: по кегле — бутылке молока, кубику — буханке хлеба, мешочку с песком — пакету сахара. Играющие стоят в другой стороне зала. По сигналу они берут корзины и бегут

к стульчикам, складывают «продукты» в сумку и возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее выполнит задание.

### **7. «Собери букет из цветов»**

Девочки должны прыгать из обруча в обруч до «полянки из цветов» взять цветок и таким же способом вернуться обратно, поставив цветок в вазу. После этого начинает следующая участница.

*Подведение итогов. Награждение.*

**Поздравление от мальчиков:** Мы желаем вам расти и не скучать.  
Мам и бабушек своих не огорчать.  
Закаляться вам желаем и умнеть  
Целый год ни разу не болеть!