

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СИНЕГЛАЗКА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ г. НОЯБРЬСК

**Сценарий**  
**спортивного досуга**

***«УРОКИ МОЙДОДЫРА»***  
**(старший дошкольный возраст)**

г. Ноябрьск 2020

**Сценарий спортивного досуга.**  
**«Уроки Мойдодыра»**  
(старший дошкольный возраст)

**Цель:** Формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:** Совершенствовать умения и навыки в беге, прыжках; воспитывать выносливость, выдержку; развивать скорость, координацию движений при выполнении упражнений.

**Оборудование:** обручи, кегли, корзины, муляжи овощи-фрукты, мячи, тунелли.

Зал украшен разноцветными флажками, шарами, плакатами.

**Ход праздника:**

Мойдодыр приглашает детей на спортивную площадку для участия в празднике здоровья.

**Мойдодыр:** - Я – великий умывальник. Знаменитый ...

**Дети:** - Мой-до-дыр!

**Мойдодыр:** Дорогие ребята, сегодня у нас особый праздник. Мы будем веселиться и многому учиться: как здоровыми быть, как фрукты и овощи мыть, как витамины принимать и просто спорт не забывать. Вы к празднику готовы?

**Дети:** - Готовы!

**Мойдодыр:** - Утром все умывались? Зарядку делали? Молодцы! А теперь посмотрим, как вы любите заниматься физкультурой, какие вы выносливые и ловкие. Приглашаю всех на полосу препятствий, шагом марш!

**Полоса препятствий.**

**Мойдодыр:** - Молодцы ребята! Первое испытание выдержали! Чтоб простуды не бояться, надо ...

**Дети:** - Спортом заниматься!

**Мойдодыр:** - Приготовьтесь к эстафете.

**1. «Бег в обруче парами»**

**Мойдодыр:** - Тише, ребята. Я слышу звон колокольчиков. К нам едут гости.

А вот кто к нам едет, вы узнаете, если отгадаете загадку...

*Лечит маленьких детей,*

*Лечит птичек и зверей,*

*А сейчас он к нам спешит,*

*Добрый доктор...*

**Дети** – Айболит!

Появляется Айболит.

**Айболит:**

Я приехал к Вите,

Я приехал к Оле.

Здравствуйте, дети!

Кто у вас болен?

**Мойдодыр:** - Здравствуй дорогой Доктор! Все ребята здоровы, потому что со спортом дружат, едят овощи и фрукты. Ребята, перед, тем, как сесть за стол, что надо сделать?

**Дети:** -

Каждый раз перед едой

Нужно фрукты мыть водой!

**Мойдодыр:** - А еще что?

**Дети:** - Чтобы быть здоровым,

Сильным, мой лицо и руки мылом!

**Айболит:** - Молодцы, ребята! Все знаете.

Прилетает ласточка(девочка в костюме ласточки)

**Ласточка:** - Доктор, Айболит, Вам срочная телеграмма!

Айболит читает телеграмму:

*Приезжайте, Доктор,*

*В Африку скорей,*

*И спасите, Доктор,*

*Наших малышей!*

*Ах, беда! У них ангина,*

*Малярия и бронхит,*

*Приезжайте поскорее,*

*Добрый доктор Айболит!*

Айболит прощается с детьми и уезжает.

**Мойдодыр:** - А сейчас мы еще поиграем.

Игры-эстафеты:

2. «Не сбей кегли»

3. «Собери овощи и фрукты»

4. «Попади в корзинку».

В дверь стучит почтальон Печкин. Приносит посылку.

**Печкин:** – Здрaсти! Тут посылочка вам пришла. От Доктора Айболита, получите и распишитесь! Только можно я поинтересуюсь, что в посылочке, уж очень она тяжеленькая!

Мойдодыр и дети открывают посылку, а там – яблоки.

**Печкин:** – А еще вам письмо.

Мойдодыр читает письмо от Доктора Айболита:

*Чтобы вырасти здоровым,*

*Энергичным и толковым,*

*Чтоб прогнать усталость, лень,*

*Ешьте витамины каждый день!*

*Рано утром не ленись, на зарядку становись!*

*Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!*

*Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!*

*До свиданья, детвора! Всем привет! Физкульт-ура!*

**Дети:** Ура!!!

Праздник заканчивается. Звучит музыка. Дети прощаются с Мойдодыром.