

МБДОУ ДС «Соловушка»

Конспект НОД День здоровья

Тема: ««Мы со спортом дружим»»

Средняя группа

Дата 09.11.2020 г.

Воспитатель Гусейнова А.Э.

**Цель:** укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровым, формировать двигательную активность.

### **Ход досуга:**

**Ведущий.** Дорогие, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы крепкие, быстрые, ловкие. (Заходит медведь.)

**Медведь:** Здравствуйте, дети! Я пришел из леса к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить.

**Воспитатель:** Что ты, Медведь! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивный досуг. Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

**Медведь:** А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я тоже поучаствую в ваших соревнованиях?

**Ведущий.** Конечно, оставайся. Но перед каждым спортивным состязанием или игрой надо обязательно размяться, разогреться.

Я предлагаю разделиться на две команды.

Первая команда «**Звездочки**» капитаном команды будет Медведь, вторая команда «**Дельфинчики**», капитаном команды будет г-жа Воспитательница. Подойдите, пожалуйста, к своим капитанам.

**Воспитатель:** Что бы начать наши соревнования, для начала, нам надо очистить наш зал от листвы:

#### **1- задание «Собери цветные шарики »**

Детям воспитатель предлагает собирать все цветные шарики на быстроту. Правила: собирать все шарики до одного ведерочку.

**Воспитатель:** Молодцы все игрушки собрали, и теперь мы можем начинать наши соревнования.

#### **2 -задание: «Кто быстрее»**

Задание: Дети делаться на две команды, на внимание детям нужно пробежать до обруча положить туда кеглю и обратно вернуться, дальше следующий выполняет действия.

#### **3-задание «Сбей кегли»**

**Ход.** Педагог (взрослый) ставит две-три кегли на расстоянии 1-1,5 м от ребенка, дает ему большой мяч.

Ребенок приседает на корточки, наклоняется, ставит ноги чуть шире плеч в обозначенном взрослым месте (цветной кружок или шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить кегли.

Затем идет за ним, поднимает и возвращается.

Педагог (взрослый)сопровождает свой показ такими словами:

*Посмотри, какие кегли.* (педагог указывает на кегли)

*Ровно-ровно в ряд стоят!*

*К ним направим мяч умело* (толкает мяч двумя руками)

*И они уже лежат!* (обращает внимание на сбитые кегли)

**Воспитатель:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ... **(Мяч)**

2. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ... **(Зарядку)**

3. Я его кручу рукой,

И на шею и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(Обруч)**

4. Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким. **(Спорт)**

5. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ... **(Зарядке)**

**Воспитатель:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!

**4 задание:** «Кто быстрее?»

**Задание:** с мячом в руках пробежать «змейкой» между кеглями и передать эстафету следующему участнику.

**5 задание:** Участникам нужно сбить мячом, как можно больше кеглей.

**Воспитатель:** Прошу команды построиться. Вот и подошли наши соревнования к концу. И у нас нет победителей, победила дружба!

Какие все ребятки молодцы! Видишь Медведь, какие наши ребята, умные, смелые, ловкие, спортивные!

**Медведь:** Да молодцы ребята! Вот настал момент прощанья. Будет краткой моя речь. Говорю всем – до свиданья, До счастливых новых встреч!

**Воспитатель:** Теперь всем отдохнуть пора,

Устали вы сейчас.

Вот вам подарок, детвора!

Пусть он поддержит вас