

Спортивное развлечение для детей средней группы «Зимние забавы»

ЦЕЛЬ: повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно-двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений.

ОБОРУДОВАНИЕ: спортивное нестандартное оборудование – 2 клюшки, 10 шайб, 2 дуги, 4 обруча, 2 скакалки, 2 кегли, 2 куба, медали для команд.

Ход игры

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

Как не слепить снеговика?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

Перед началом праздника напомним о технике безопасности на снегу и льду, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Приветствие команд:

Команда «Льдинки» (хором)

Мы льдинки-веселинки

Совсем мы не скучаем.

И на каток ледовый

Всегда вас приглашаем.

Команда «Снежинки» (хором)

Мы – детишки-холодинки,

Белоснежные снежинки,

Любим мы летать, кружиться,

На морозе веселиться.

ВЕДУЩИЙ: Снег, снег кружится, белая вся улица!

Собрались мы в кружок, завертелись как снежок.

1. Зима.

Описание игры.

Участники игры ходят по залу в рассыпную. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Метель» - идут в полуприсяде; «Сугроб» - приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз.

ВЕДУЩИЙ: Белым снегом замело все дороги на село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

- А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

2. Переправа по льдинам

Описание игры.

Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по 2 обруча, переходя из одного обруча в другой, не наступая на пол. Переправляются по 2 ребенка, потом один возвращается с обручем к своей команде и так далее.

Правила: не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

ВЕДУЩИЙ: Видов спорта много есть, даже все не перечислить.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

На ледяной дорожке крик

К воротам рвется ученик

Кричат все «Шайба! Ключка! Бей!

Веселая игра (хоккей)

3. Эстафета «Хоккей»

Описание игры.

Дети с клюшкой в руках гонят шайбу, чтобы попасть в воротки (дугу, которая стоит напротив каждой команды).

Правила: ребёнок возвращается бегом к своей команде и передаёт клюшку следующему, команды играют по пять человек.

Выигрывает та команда, у кого больше попаданий в воротки.

Спортивная викторина.

1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Кто зимой рисует узоры на окнах? (мороз)

3) На чем съезжают с горки? (санки)

4) Сколько команд играет в хоккей? (две)

ВЕДУЩИЙ: Первый зимний снежок белым пухом летит,

Первый легкий мороз веселит и бодрит.

Хорошо по горе пролететь как стрела!

Ног от радости не чую.

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? ...(лыжи)

ВЕДУЩИЙ: Как по снегу, по метели двое саночек летели,

И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

4. На оленьих упряжках.

Описание игры.

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит впереди в натянутой скакалке, другой сзади держит «вожжи»; обежать за «сугроб» (куб, передать «вожжи» -скакалку следующей паре.

Правила: сзади стоящий участник должен все время держать скакалку натянутой.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

ВЕДУЩИЙ: Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепцы не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

6. Подведение итогов.

Награждение команд.