

Физкультурный досуг «Новогодние старты» для старшего возраста

Цель: Формирование интереса у детей **старшего дошкольного возраста** к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Создать положительный эмоциональный настрой.

Дети входят в зал под музыку. Выполняют перестроения.

Слышится шум. Под музыку заходят грустные Кикимора и Леший.

Ведущий:

Здравствуйте! Почему вы такие грустные? *Кикимора и Леший рассказывают, что им Дедушка Мороз подарил подарки, а они их потеряли.*

Ведущая: Не грустите, у нас в садике такие спортивные ребята и они вам обязательно помогут. Оставайтесь у нас и посмотрите какие сегодня у нас Новогодние старты. А потом и подарочки ваши найдутся.

Вед:

- Ребята и сегодня наши соревнования называются «**Новогодние старты**».

- А сейчас давайте узнаем, какие команды сегодня будут принимать участие в наших соревнованиях. Хочу услышать «Приветствие» от каждой команды.

«Снеговики» - «Снеговики быстрее всех, и всегда нас ждет успех!»

«Пингвины» - «Мы ребята – пингвинята, любим, прыгать и скакать, не пытайся нас догнать!»

Вед:

- Молодцы! Вижу, серьезные соперники здесь собрались. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получите снежинку. Чья команда больше наберет снежинок, та команда выиграла. А оценивать наши состязания будет жюри...

Внимание, внимание объявляем соревнования! Соревнования не простые, угадайте какие?

Загадка про Новый год:

Если лес укрыт снегами,

Если пахнет пирогами,

Если елка в дом идет,

Что за праздник?. (*Новый год*)

Ведущий:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не скучай,

Не зевай и не ленись на разминку становись.

Разминка под музыку.

Ведущий: Начинаем соревнование. Первое задание загадка, угадаете, что делать узнаете.

Загадка:

Ёжик на неё похож,

Листьев вовсе не найдёшь.

Как красавица, стройна,

А на Новый год — важна. (*Ёлка*)

1- эстафета «Наряди Елку» (дети берут по одному предмету шар или снежинку и вешают на елку, передают эстафету следующему.)

Вед: Молодцы! Вот какие у нас елочки нарядные. Продолжаем наши соревнования.

Ведущий:

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки

2-эстафета «На метле»

(Метла в каждой команде, эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать).

Ведущий :

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

3-эстафета: «Ребята- пингвинята» (дети прыгают вокруг елки с зажатым между ног мячом и обратно)

4-й конкурс:

Для вас ребятки, я приготовила **новогодние загадки**:

Мы немного отдохнем и разгадывать начнем!

Кто – догадался поднимай те руку.

- Белая морковка, зимой растет. (*сосулька*)
 - Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (*снег*)
 - Шуба в избе, а рука на улице (*печь*)
 - Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит (*мороз*)
 - Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает (*свеча*)
 - Сам вода, да по воде плавает (*лед*)
 - Свищет, гонит, вслед ему кланяются (*ветер*)
- Человечек непростой:

Появляется зимой,

А весной исчезает,

Потому что быстро тает. (*Снеговик*)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы. (*Санки*)

Падала пушинкой,

Растаяла слезинкой. (*Снежинка*)

Она в серебро

С жемчугами одета –

Волшебная внучка

Волшебного деда. (*Снегурка*)

Вот идёт какой-то дед,

А в руках его букет:

Не из листьев и цветов –

Из сосуллек и снежков. (*Дед Мороз*)

Ведущий: Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «*хоккей*»

5-Эстафета: «Хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают елку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

Ведущий: Вы любите кататься на санках, мои друзья игрушки то же любят кататься на санках.

6-Эстафета «*Веселые сани*» (дети везут на санках игрушку обвозят вокруг елки и передают следующему.)

Ведущий: Чтоб слепить снеговика нужно ком катать слегка,

Будем руки тренировать снежные комы катать.

7-эстафета «*Снежный ком*» (дети катят фитбол вокруг елки и обратно)

Ведущий:

Этот белый шар, как мячик,

По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог,

Рвётся в снежный бой (*снежок*).

8- эстафета «*Снежок на лопате*» (дети делают снежки из бумаги складывают в обруч. Затем бегут с лопатой берет по снежку и несут в ведро, лопату передаю следующему.)

Ведущий: А теперь любимая игра «*Снежки*» (Дети комкают из бумаги снежки, перекидывают их через верёвку на сторону противника. Когда заканчивается музыка, считают – на чьей стороне больше снежков, тот – проиграл).

Ведущий: Ну что Кикимора и Леший видели какие у нас ребята спортивные, Кикимора и Леший: Молодцы, ребята, вы славно потрудились. Только где же наши подарочки ?

Ведущая подходит к елке и находит сундучек с подарками.

Кикимора и леший благодарят

Ведущий:

-Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех;

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.