

## Спортивное развлечение «А ну-ка, девочки!» для детей

### подготовительной группы

#### *Цель:*

- Создание радостного, праздничного настроения у участников праздника.

#### *Ход развлечения*

Ведущая: Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек "А ну-ка, девочки!". И сегодня вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

Под фонограмму «Нынче праздник у девчат» в зал заходят девочки.

#### Ведущий:

Нынче праздник!

Нынче праздник!

Праздник девочек и мам.

Это самый добрый праздник.

Он весной приходит к нам.

Это праздник послушанья,

Поздравленья и цветов,

Прилежанья, обожанья,

Праздник самых лучших слов

Инструктор по физической культуре:

Девочки, поздравляю вас с праздником весны — с международным женским днем 8 Марта. Желаю Вам здоровья и счастья, красоты, неповторимости. На сегодняшних эстафетах наши девочки покажут свою ловкость, быстроту, выносливость. А жюри сегодня наши замечательные мальчики!

Прежде, чем приступить к нашим соревнованиям, необходимо провести разминку. (*Проводится разминка под фонограмму «Веселая зарядка»*)

Инструктор по физической культуре:

А теперь я предлагаю девочкамделиться на две команды и придумать название своим командам.

#### *1 эстафета - «Заботливая мама»*

Девочки — это будущие мамы. А вот какими заботливыми мамами они будут, покажет следующий конкурс. Участницы должны прокатить коляску с куклой змейкой между фишками так, чтобы не задеть их. Затем вернуться и передать коляску следующей участнице своей команды. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

## 2 эстафета «Весна пришла»

Участницы каждой команды по очереди надевают венок на голову, бегут до конуса и обратно, передают венок следующей девочке и т. д. Чья команда быстрее справится с заданием, та и выиграла.

Инструктор. А сейчас наши девочки немножко отдохнут, а мальчики посоревнуются в интеллектуальном конкурсе.

### Конкурс загадок

1. На кустах в саду растёт,  
Запах сладкий, словно мед,  
Но не редко льются слезы  
Тех, кто рвет руками ... (розы).
2. На поляне у реки  
Гордо держат стебельки  
Как фарфоровые чашки  
Белоснежные... (ромашки).
3. Колосится в поле рожь,  
Там во ржи цветок найдешь.  
Хоть не красный он, а синий  
И на звездочку похож... (василек).
4. На зелёной хрупкой ножке  
Вырос шарик у дорожки.  
Ветерочек прошуршал  
И развеял этот шар (одуванчик).
5. Первым вылез из землицы  
На проталинке.  
Он мороза не боится,  
Хоть и маленький (подснежник).
6. Замечательный цветок,  
Он как яркий огонек,  
Пышный, важный, словно пан,  
Распускается... (тюльпан).
7. Он - цветочный принц-поэт  
В шляпу желтую одет.  
Про весну сонет на бис

Прочитает нам ... (нарцисс).

Инструктор по физической культуре: А сейчас я предлагаю поиграть: встаньте вокруг.

"Цветок хорошего настроения"

- Дети встают в круг и под нежную спокойную музыку передают цветок, у кого в руках цветок, тот говорит о девочке комплимент ласковое, доброе слово.

*3 эстафета «Собери букет»*

Каждой участнице в командах раздаются цветы. Девочки по очереди бегут до вазы, ставят в нее цветок, возвращаются и передают эстафету следующей девочке. И так, пока все цветы будут поставлены в вазу.

*4 эстафета «Хозяйки на кухне»*

Одна команда собирает овощи для борща, другая фрукты для компота. Побеждает тот, кто быстрее выполнит задание.

Инструктор. Вечером, когда все уже спят, мама не ложится. А почему? Ей еще нужно навести порядок, и сделать это как можно скорее. Им в этом нужна помощь.

*5 эстафета «Генеральная уборка»*

Каждой команде дается веник, которым девочки замечают «мусор» - мячи, разбросанные по залу. Каждая девочка замечает по одному мячу в обруч своей команды, затем передает веник следующей девочке.

Флешмоб

Инструктор по физической культуре: дружными аплодисментами поздравим команды и предоставим им право обойти круг почета.