

Спортивный квест

для детей подготовительной группы «В поисках Весны»»

Цель: создание условий для развития у **детей** физических качеств и повышения интереса к **спорту** посредством праздничного настроения и торжественной обстановки

Задачи:

1. развивать умение взаимодействовать друг с другом во время прохождения испытаний;
2. приобщать детей к занятиям спортом на свежем воздухе;
3. развивать познавательный интерес;
4. воспитывать патриотизм, любовь к родному городу;
5. воспитывать желание быть здоровыми, уважать друг – друга;
6. создать праздничное и торжественное настроение.

Ход:

Под музыку появляется почтальон Печкин.

Печкин: Здравствуйте, я принес вам письмо.

Инструктор: Здравствуй Печкин! А от кого письмо?

Печкин: Я чужих писем не читаю. Вот возьмите и прочитайте. (отдает письмо)

Письмо:

*Здравствуйте, дорогие друзья, воспитанники детского сада!
Пишут вам лесные звери. Злая матушка-Зима не хочет отдавать Весне свои права. И у нас в лесу очень холодно. Пожалуйста, помогите нам прогнать Зиму. А чтобы она ушла, нужно собрать картинку из пазлов, которые у вас появятся после выполнения заданий.*

Лесные звери.

Инструктор: Ребята, нужна наша помощь. Что мы будем делать? Хорошо, отправляемся по карте в волшебный лес!

Печкин: А где же вы карту возьмете?

Инструктор: Ой и правда. (Появляется вороненок)

Печкин: Вороненок, ты что тут делаешь?

Вороненок: Я принес вам карту, чтобы вы смогли отправиться в волшебный лес и справиться со всеми заданиями.

Инструктор: Спасибо тебе большое.

Печкин: Ну удачи вам, а нам с вороненком надо дальше идти, почту разносить. Прощаются и уходят.

Инструктор:

- Ребята, вы готовы помочь лесным зверьям? Нам нужно собрать волшебную картинку! Когда мы ее соберем, тогда к нам придет гостья, которая поможет нашим друзьям. А какая гостья, вы узнаете, когда справитесь со всеми испытаниями.

Инструктор: Отлично! А теперь, внимание! После прохождения каждого испытания команда будет получать кусочек картинки! Как только команда, правильно пройдёт все испытания и соберёт пазл!

Команда, оглядитесь по сторонам, где-то здесь спрятан конверт с первой деталью пазла, на которой указан ваш маршрут испытаний! Желаю удачи!
Время пошло

1 испытание «Весёлые туристы»

Инструктор: Ребята! Приветствую вас на испытании **«Весёлые туристы»!** Вам необходимо перенести маленькие мячи из пункта А в пункт В. Мячи нужно переносить в ведёрках. Испытание проходит в парах. Добегаете из пункта А в пункт Б, перекладываете мячи из ведёрка в корзину, возвращаетесь и передаёте ведёрки следующей паре. И помните, побеждает тот, кто дружит и помогает друг- другу. Первая пара готова? На старт, внимание, марш!

Инструктор: Ребята, вы отлично справились, вот ваша деталь пазла! Удачи!

2 испытание «Попади в цель»

Инструктор: Дорогая команда! Вы попали на испытание **«Попади в цель»!** Вам необходимо выстроиться в шеренгу вдоль линии. На расстоянии 3 метров за линией находятся 2 корзины. Ваша **цель:** закинуть в корзины как можно больше гранат (*мешочков*) любым удобным для вас способом, но не переступая черту. Приготовились к первому залпу! Раз, два, три, огонь! (Дежурный, ведёт подсчёт, сколько снарядов попало в цель, результаты фиксирует в таблице)

Инструктор: Молодцы, вот ваша деталь пазла! Удачи!

3 испытание «Паутина»

Инструктор: Приветствую вас на испытании **«Паутина»!** Между игровыми формами натянута горизонтальная паутина. Каждому участнику нужно пройти через игровой комплекс, затем, переправиться через паутину сквозь ячейки, не касаясь её.

Инструктор: Молодцы, вот ваша деталь пазла! Удачи!

4 испытание «Полоса препятствий»

Инструктор: Ребята, наше испытание **«Полоса препятствий»** проводится в виде эстафеты, состоящей из 3 этапов. Участники проходят поочерёдно все препятствия, назад возвращаются бегом.

- обежать конусы «змейкой»
- перепрыгивание через **«растяжку»** (*натянута верёвка*);
- преодоление рва- необходимо перепрыгнуть **«яму»** (*ров нарисован мелом*);
- преодоление **«болота»** по кочкам- наступать можно только на кочки (*6 обручей*)

На старт, внимание, марш!

Инструктор: Молодцы, вот ваша деталь пазла! Удачи!

5 испытание «Викторина»

Инструктор: Ребята, сейчас мы проверим, как хорошо вы знаете признаки весны? Предлагаю ответить на вопросы:

- 1) Какой сок собирается весной? Березовый
- 2) Какую птицу, согласно пословице, нужно встречать вместе с весной? Грач
- 3) В какой стране весну встречают целых полгода? В России, так как весна в разных часовых поясах наступает по-разному
- 4) Как называется падение с крыш тающего снега каплями, а также сами эти капли? Сосульки
- 5) Как называется место, где растаял снег и показалась земля? Проталина
- 6) Дыхание каких весенних цветков растапливает лед? Мать-и-мачехи. Стебли этого цветка «дышат», и от этого тепла тает лед

Инструктор: Молодцы, вот ваша деталь пазла!

6 испытание «Собери пазл»

После того, как команда собрала 6 деталей пазла, следует пройти в конечный пункт на площади у Вечного огня. Свой пункт команды должны найти по ориентирам своего цвета.

Инструктор: Ребята, вы собрали все 6 деталей пазла, теперь необходимо его склеить. Вот картон для основы и клей. Как будете готовы, команда строится, капитан держит собранный пазл.

Инструктор: Ну что получилось собрать картинки? Что на них изображено?

Дети отвечают: ВЕСНА

Под музыку заходит Весна

Весна

Я раскрываю почки
В зелёные листочки,
Деревья одеваю,
Посевы поливаю,
Движения полна,
Зовут меня... (дети: Весна)

Здравствуйте, ребята! Спасибо, что помогли, прогнали засидевшуюся у нас в лесу Зиму. Теперь настал мой черед. И в лесу нашем станет теплее.

Инструктор: Сегодня вы не только помогли зверятам, но и проявили себя как настоящие спортсмены.