

Физкультурное развлечение для детей подготовительной группы
"Масленица"

Программное содержание: расширять знания детей о празднике "Масленица". Создать радостное настроение от совместных мероприятий. Развивать силу, выносливость, ловкость, ориентировку в пространстве, быстроту, умение действовать по сигналу. Воспитывать уважительное отношение к своим сверстникам.

Ход мероприятия

1-й скоморох:

Все! Все! Все! Все на праздник!
Масленицу встречаем, зиму провожаем,
Весну закликаем!
Спешите! Спешите!
Торопитесь занять лучшие места!
Сам не займешь – соседу достанется!

2-й скоморох:

Приходите все без стеснения!
Билетов не надо –
Предъявите хорошее настроение!
Приходите, разомните кости!
Сегодня Масленица приглашает в гости!

(Звучит русская народная музыка, гости рассаживаются).

Инструктор по физической культуре:

Гостей давно мы ждем-поджидаем,
Масленицу без вас не начинаем.
Масленица-кривошейка
Встретим мы тебя хорошенько,
Сыром, маслом и блином,
И румяным пирогом!

Масленица – самый веселый, шумный народный праздник. В Масленицу долг каждого человека – помочь прогнать зиму, разбудить природу. Давайте дружно встретим Масленицу.

(В зал въезжают сани, вывозят чучело Масленицы, с ними-ряженые. Дети танцуют русский танец.)

Понедельник – это "Встреча Масленицы", а вторник – "Заигрыш". В этот день полагается веселиться и играть до упада.

1 эстафета «Передача валенка над головой»

Участвуют 2 команды. По сигналу дети передают назад валенок над головой, последний бежит с валенком вперед и тоже передает. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Инструктор по физической культуре:

Подходи, детвора!
Праздник продолжается.
Подходи, не ленись!
Выходите, удалцы,
Заработайте на чай.
Приглашаем самых сильных
Посостязаться в силе!

2 эстафета «Петушиный бой»

На площадке рисуют круг, в который становятся 2 участника, левой рукой нужно держать свою левую ногу, а правым плечом, без помощи рук, вытолкнуть соперника из круга.

3 эстафета «Конфетка»

Посередине бечевки привязана «конфетка», на концах веревки палочки-моталочки. Наматывая по команде ведущего бечевку на моталку, необходимо первым добраться до конфетки.

Инструктор по физической культуре:

Посреди бечевки конфетка,
Ты мотай бечевку шибко.
Тот, кто первый наматает,
Тот и конфетку получает.

Инструктор по физической культуре:

Молодцы, ребята. Продолжаем нашу праздничную неделю. Среда – это “Лакомка”. Нужно было лакомиться блинами.

4 эстафета «Перенеси блин на сковороде»

По сигналу первые стоящие в команде бегут со сковородкой и оббегают конус, затем возвращаются и передают сковороду следующему игроку. Чья команда быстрее справится с заданием, та и победила.

Инструктор по физической культуре:

Четверг – “Разгуляй”. В этот день гуляли с утра до вечера, плясали, пели частушки. В исполнении девочек звучат частушки.

Инструктор по физической культуре:

Пятница – “Тёщины вечера”. В этот день все папы шли к маминым мамам на блины.

А воскресенье называлось Прощеным днём. В этот день просят прощения у родных и знакомых за нанесенные обиды. Затем поют и пляшут, провожая широкую Масленицу. Давайте и мы с вами проводим Масленицу.

Игра «Лопни шарик» – из мешков высыпаются воздушные шары и все участники и гости лопают разными способами шары.

Инструктор по физической культуре:

Долго Масленица гуляла,
Песни разные играла,
Завершаем праздник мы,
Нашей матушки-зимы.

Пусть долгие годы сохраняется тепло вашего семейного очага. Спасибо вам за внимание и участие в сегодняшнем празднике! А сейчас всех приглашаем на чаепитие.