

Успокаивающие игры

Лен

Играют дети от 5 до 9 лет. Количество – от 5 человек. Цель – успокоение, развитие детей, воспитание трудолюбия. Продолжительность – 3-10 минут.

Инструкция: Становитесь в круг. Мы будем водить хоровод. Я вам покажу, как. И петь песню. Во время пения показывайте те действия, о которых мы поем.

Текст песни:

Лен мой зеленой

При горе крутой.

Уж я сеяла, сеяла ленок,

Уж я, сеяв, приговаривала,

Чеботами приколачивала.

Ты удайся, удайся, мой ленок,

Ты удайся, мой белый ленок!..

и т.д.

Просо

В данную игру играют дети 5-9 лет. Количество детей – от 5 человек. Цель – успокоение, развитие детей, воспитание трудолюбия. Продолжительность – 3-10 минут.

Инструкция: Становитесь в круг. Мы будем водить хоровод. Я вам покажу, как. И петь песню. Во время пения показывайте те действия, о которых мы поем.

Текст песни:

А мы землю парили, парили (2 раза).

А мы землю пахали, пахали (2 раза).

А мы просо сеяли, сеяли (2 раза).

А мы просо пололи, пололи (2 раза).

А мы просо косили, косили (2 раза).

А мы просо рушали, рушали (2 раза).

А мы просо веяли, веяли (2 раза).

А мы пшено сушили, сушили (2 раза).

А мы кашу варили, варили (2 раза).