

Конспект музыкального развлечения в младшей группе «День здоровья»

Муз. руководитель:
Красанова Наталья Владимировна

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни. Дать детям представление о способах сохранения и укрепления здоровья средствами музыки.

Задачи: Развивать у детей музыкальные и актёрские способности: мимику, пластику, жесты, вокальное исполнение, мелкую моторику пальцев. Способствовать развитию коммуникативных навыков и возникновению чувства общности среди детей. Побуждать к выразительному выполнению импровизационных и имитационных движений. Создать атмосферу эмоционального комфорта.

Оборудование: Интерактивная доска, воздушный шарик с письмом, корзина с фруктами и овощами.

Ход занятия.

На экране - слайд с картинкой детского сада.

В группу влетает шар с письмом.

Музыкальный руководитель: Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. Давайте посмотрим, от кого же оно? (Читает).

«Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то кашель, а мне бы так хотелось с вами поиграть».

Ребята, зайчик заболел! Давайте мы поскорее отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

В гости с пустыми руками идти не принято, так давайте возьмем с собой полезные овощи и фрукты.

Мы угостим ими нашего Зайку, чтобы он быстрее поправился.

Домик Зайки стоит далеко от детского сада. Поэтому для начала нам нужно отправиться в лес.

Поедем с вами на поезде!

Звучит песня «Паровозик из Ромашково».

На экране слайд – весенний лес.

Музыкальный руководитель: Дети! Мы приехали в лес. Здесь есть весёлая полянка. Но чтобы до нее добраться, надо пройти по узкому бревну, перейти болото, потом перепрыгнуть через ручеек. Давайте сделаем зарядку, тогда легче будет преодолеть препятствие.

Музыкально-игровая гимнастика.

Музыкальный руководитель: Прибежали на полянку, а на ней столько цветов расцвело. Давайте немножко отдохнем и понюхаем цветочки.

Дыхательное упражнение «Вокруг цветочки»

Музыкальный руководитель: Но пора отправляться в путь, ведь нас ждет зайчик.

Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий, выстраиваются в шеренгу.

На экране слайд – избушка в лесу.

Музыкальный руководитель: Посмотрите, а вот и домик Зайчика.

Появляется зайчик. Зайчик чихает и кашляет.

Музыкальный руководитель: Здравствуй, зайчик.

Зайчик: Ой, как хорошо, что вы пришли, а то я никак в детский сад к вам не могу прийти, болею.

Музыкальный руководитель: Ребята, зайчику нужно помочь. Дадим ему полезных овощей и фруктов, пусть поправляется. Держи, Зайка, корзинку, дети тебе гостинец принесли, что бы ты поправлялся.

Зайчик: Спасибо большое! А вы тоже часто болеете?

Музыкальный руководитель: Мы заботимся о своем здоровье, каждое утро делаем зарядку, чтобы не болеть.

Зайчик: А меня научите?

Музыкальный руководитель: Конечно, смотри и повторяй.

Музыкально-ритмическая гимнастика.

Зайчик: Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!

Музыкальный руководитель: А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты, которые мы тебе принесли – в них содержится много полезных для здоровья веществ – витаминов.

Зайчик: А я так и делаю! У меня на грядке растет морковка. Хотите, и вас угощу?

Дает музыкальному руководителю грязную морковку.

Музыкальный руководитель: Ребята, смотрите какая грязная морковка!

Зайчик: Вы ешьте, и не обращайтесь внимания!

Музыкальный руководитель: Чтобы от микробов защититься, водой и мылом нужно мыться, А перед едой мыть фрукты, овощи водой. Эти простые правила помогут тебе не болеть. Вот посмотри, как умываются наши ребята, и повторяй за нами.

Игра «Зайка серый умывается»

Зайка серый умывается.

Видно, в гости собирается, (Дети «умываются».)

Вымыл носик, вымыл хвостик,

Вымыл ухо. (Дети трут ладошками нос, хвост, уши.)

Вытер сухо!

И поскакал. Скок – поскок! Скок – поскок! (Дети скачут.)

Музыкальный руководитель: Ну, и, конечно, чтобы не болеть, нужно обязательно заниматься физкультурой. Правда, ребята?

Зайчик: Я чувствую, что уже здоров

И мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить

И здоровьем дорожить!

Спасибо вам, ребята! Будьте всегда здоровыми и весёлыми! До свидания!

Зайчик уходит.

Музыкальный руководитель: А нам пора возвращаться в детский сад.

Песня-игра «Автобус»

На экране - слайд с картинкой детского сада.

Итог занятия:

Музыкальный руководитель: Вот и приехали мы в детский сад. Понравилось вам в лесу? Мы к Зайке теперь дорогу знаем и в гости к нему ещё не раз отправимся.