

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное
Учреждение № 305 «Чебурашка»**

Конспект занятия:

Тема: «В гостях у Айболита».

7 апреля - Всемирный день здоровья.

Воспитатель:
Азовцева Галина Владимировна

По лисьей тропинке

Шагает лиса.

Плутовка-лиса –

Всему лесу краса.

Такой лисы, такой красы

Нигде в округе нет!

Такой лисы, такой красы

Не видел белый свет!

Мягкая, крадущаяся ходьба на носках.

Вот, с достоинством ступая,

Головищею мотая,

Мишка ходит по откосам.

Мишка водит мокрым носом.

Дни и ночи напролёт

Мишка поиски ведёт.

Для такого медведици

Очень много нужно пищи!

Неуклюжая ходьба на внешней стороне
стопы, подогнув пальцы.

Мышка вылезла из норки,

Мышка очень хочет есть,

Побежала мышка в поле,

Может, зернышки там есть.

Мышка, мышка, берегись

И лисе не попадись!

Мышка, мышка, берегись

И лисе не попадись!

Бег мелким шагом.

Зеленая трава, зеленая листва

От ветерка колышется,

Спокойная ходьба

В лесу легко всем дышится.

В лесу у всех кружится голова.

Айболит: - Молодцы, докторята. Правильно догадались и выполнили все задания. А теперь, посмотрите, что я Вам принес. (Показывает мешочки с песком). Что Вы с ними будете делать?

Айболит, мы успеем выполнить упражнения с мешочками для правильной осанки. Ребята, давайте, покажем. (Показ физ. инструктора)

И.П. – стоя, руки на поясе, мешочек на голове. Медленно подняться на носочки, отвести локти назад, слегка прогнуться. Вернуться в И.П. Слегка прогибаясь, левую, а затем правую ногу отвести назад на носок. Вернуться в И.П.

И.П. – стоя, ноги вместе, руки внизу, мешочек на голове. 1. – Поворот туловища влево, руки в стороны. 2. – вернуться в И.П. 3. – Поворот туловища вправо, руки в стороны. 4. – Вернуться в И.П.

И.П. – О.С., руки на поясе, мешочек на голове. Поднять правую, затем левую согнутую ногу, разогнуть, согнуть. Вернуться в И.П.

И.П. – О.С., мешочек на голове. Присесть, руки в стороны.

Вернуться в И.П.

Айболит: - Еще один совет я дам:

Чтоб меньше бегать к докторам,
Водой обливайтесь, себя закаляйте,
Побольше ходите пешком и играйте.
Играя, вы станете ловкими, смелыми,
Друзей будет много у вас.

Воспитатель: - Не будем откладывать эту затею -

Сыграем мы прямо сейчас.

- Эстафета «Передал – садись»
- Эстафета « Передача мяча над головой»
- Эстафета «Бег с препятствиями»
- Эстафета «По следам» (прыжки на двух ногах с продвижением вперед).
- Психогимнастика или пальчиковая гимнастика.

Айболиту пришло время прощаться с детьми:

До свидания, друзья!

Мне пора в путь – дорогу.

Другим ребятишкам спешу на подмогу.

Надеюсь, советы мои не забудете,

Выполняйте всегда их –

Здоровыми будете.

Дети: - Спасибо!