

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

«Все на футбол!»

Конспект разработан к всемирному дню футбола 10 декабря.

Цель: популяризация спорта, физической культуры, здорового образа жизни у детей посредством спортивно - развлекательных мероприятия

Задачи:

- закрепить знания детей о здоровом образе жизни;
- способствовать развитию у детей познавательных процессов: мышления, восприятия, внимания, памяти;
- способствовать развитию у детей физических качеств: быстроты и точности движений, выносливости, меткости, силы, ловкости;
- создать дружескую обстановку, хорошее настроение.

Место проведения: спортивный и музыкальный зал

Участники: старший и подготовительный возраст

Инвентарь: Музыкальный центр свисток, конусы, мячи, ворота

Ход праздника

Звучит гимн футбола, дети проходят маршем по кругу в музыкальный зал

Инструктор ф.к. – Здравствуйте, дорогие друзья.

Сегодня вас приглашаю на Всемирный день футбола. Я хочу вам рассказать об истории футбольного мяча и о происхождении самого футбола.

Показ детям презентации на тему

После презентации, детям предлагается ответить на вопросы викторины «Знатоки футбола» и отгадать загадки про футбол.

Инструктор ф.к - А теперь проведем разминку, а затем и более сложные состязания.

Разминка

Эстафета № 1 «Забей в ворота»

Задача нападающего – забить мяч точно в ворота. Предложите всем игрокам попробовать себя в роли нападающего.

Вам понадобится:

- двое ворот,
- футбольный мяч,
- линия удара.

Приготовление:

Установите на расстоянии 5 метров от линии ворот в ряд. На самой линии положите футбольный мяч.

Описание:

Каждому игроку дается попытка забить мяч в ворота, у какой команды больше голов та и победила

Эстафета № 2 «Обыграй противника»

Первоклассный футболист должен уметь обходить противника с мячом.

Вам понадобится:

- футбольный мяч,
- линия старта,
- линия финиша,
- конусы.

Описание:

Каждый участник команды по очереди ведет мяч ногами от линии старта к линии финиша, обходя конусы на своем пути – змейкой туда и обратно. Передает эстафету следующему.

Эстафета № 3 «Передача мяча» - Участники команды передают мяч внизу между ног назад, последний бежит вперед и снова передает мяч, итак до тех пор пока впереди не окажется первый участник. Выигрывает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

Инструктор по ФК: Наши состязания подошли к концу, но мы на этом не заканчиваем. Предлагаю сыграть свой первый футбольный матч.

Команды играют в футбол.