

Спортивное развлечение «Зимние весёлые старты»

Задачи: - пропагандировать массовость физической культуры и спорта;

- **развивать** у детей двигательные навыки в беге, координацию

движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость,

выносливость;

- воспитывать волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку.

Инструктор по ФК: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Спасибо зиме за морозы,

За санки, лыжи, звонкий смех.

Коньки, ледянки, шайбы, клюшки,

Крикнем все: Физкульт - привет!

Представление команд.

Разминка по показу видеозарядки на интерактивной доске.

Эстафеты

1 эстафета «Снежок на лопате». На старте у первых игроков в руках находится лопата, на ней лежит снежок. Не уронив, снежок, пробежать расстояние до ориентира, оббежать его, вернуться обратно и передать лопату следующему участнику команды.

2 эстафета «Бег на метле». Пробежать верхом на метле змейкой между кеглями до ориентира, вернуться к команде, передать метлу следующему участнику.

3 эстафета «Ловкие хоккеисты» (дети с клюшкой ведут мяч до обозначенного места и обратно возвращаются в свою команду).

4 эстафета «Быстрые санки» (нужно взяться в парах за руки, один впереди, другой сзади, по сигналу пробегают до обозначенного места, меняются местами, возвращаются обратно).

5 эстафета «Попади снежком в тарелку» (Участники команд по очереди метают снежки, способом прямой рукой снизу, в свой обруч лежащий на снегу на расстоянии 4 м от команды; бросивший встает в конец колонны; побеждает команда, допустившая меньше промахов)

6-я эстафета *«Переправа по льдинкам»* (нужно прыгать, чередуя правой и левой из обруча в обруч до обозначенного места и вернуться обратно).

7-я эстафета *«Кто быстрее перекатит снежный ком»* (по сигналу дети в своих командах по очереди перекатывают большой мяч).

Инструктор по ФК: Эстафеты все прошли

Мы итоги подвели.

Проигравших нынче нет,

В дружбе вашей весь секрет.