

Тема: «Космическое путешествие»

Цель:

Приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной деятельности.

Задачи:

1. *Обучающая:* Формировать навыки здорового образа жизни. Расширять знания детей о профессии космонавт.
2. *Развивающая:* Развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве.
3. *Воспитательная:* Воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Ход:

Педагог: Сегодня праздник – 12 апреля – «День космонавтики». 61 год назад, 12 апреля 1961 года, наша страна вывела на орбиту Земли космический корабль «Восток». На борту корабля «Восток» находился первый космонавт - Юрий Гагарин. Он первый в мире совершил полет вокруг Земли. Вот так появилась на Земле профессия космонавт. Каждый год, 12 апреля наша страна отмечает День космонавтики.

Издавна люди смотрели на звёзды. Им было интересно узнать, что же на них происходит. Для этого люди придумали специальный увеличительный прибор – телескоп.

Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.

Нам расскажет обо всем

Очень умный астроном.

Наш весёлый звездочет

Знает все наперечет!

На Земле он живет.

Всем планетам счет ведет.

Смотрите ребята, в небе ночном,

Для нас засветился звездочек рой.

Звёздочки в небе так ярко сияют,

В гости к себе они нас приглашают!

И мы с вами сегодня совершим наш увлекательный, виртуальный космический полет.

-Вы согласны?

Космонавтом чтобы стать,

Надо очень много знать.

Быть проворным и умелым,

Очень ловким, очень смелым.

Рано утром просыпаться

И зарядкой заниматься.

Приседать и скакать,

Чтобы космонавтом стать.

Встанем дружно, по порядку

На весёлую зарядку!

- Музыкальная разминка «Становитесь по порядку»

Дети выполняют общеразвивающие упражнения под музыку.

Педагог: У нас сегодня две команды. Команды, встаньте на старт.

Чтобы отправиться в путешествие нам необходимо дать названия нашим экипажам.

На небе ковшик золотой

Зовут Медведицей Большой.

А рядом ярко светится -

Малая Медведица.

И я объявляю первый конкурс.

- **Эстафета (1) «Составь созвездие»**

Описание конкурса. Под музыку, по одному вы подбегаете к магнитной доске и с помощью магнита прикрепляете одну звезду на созвездие и возвращаетесь в конец команды.

Каждая команда собирает своё созвездие. По имени вашего созвездия мы и назовём наши команды

Педагог: Теперь это эмблема вашей команды.

Но для полёта нам нужны ракеты. И я объявляю второй конкурс «Построй ракету»

Описание конкурса. У каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По моему сигналу первые игроки бегут к обручу, ставят кубик и бегом возвращаются обратно. Затем второй, третий, пока не построят ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

- **Эстафета (2) «Построй ракету»**

Педагог: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Для этого нужен дружный экипаж. И я объявляю следующий конкурс

- **Эстафета (3) «Дружный экипаж»**

Капитан команды первым оббегает обруч, возвращается, берёт второго члена команды, оббегает обруч и т.д. пока не перевезёт всех членов экипажа.

Педагог: Каждый весел и здоров,

К путешествию готов.

Запустим ракеты в космос. Возьмите воздушные шарики, надуйте их и крепко зажмите. По моей команде все одновременно запускаем наши ракеты в полёт.

Дети надувают шары.

- **Дыхательная гимнастика «Надуй шарик»**

Все готово? Ключ на старт!
Отправляемся в полет,
Нам пора начать отсчет.
Дети хором 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1...Пуск!
Дети отпускают шары.

Педагог: Ракеты в космосе. Но вот преграда – начался звёздный дождь.
Но нам совсем не страшно
Бегать под дождем,
Космические зонтики
В руки мы возьмем.
Прошу капитанов команды подойти ко мне за космическими зонтиками и
стать напротив своей команды.
И я объявляю следующий конкурс.

- **Эстафета (4) «Звёздный дождь» (бег в парах)**

Описание конкурса. Капитан команды с зонтом забирает первого члена экипажа и переводит и оставляет его на базе. Затем бежит за следующим членом экипажа и т.д.

Педагог: С заданием справились! А теперь садитесь в космические кресла.
Наше космическое путешествие продолжается. И я объявляю конкурс капитанов. Прошу капитанов подойти ко мне.

- **Конкурс капитанов (5) «Звёздная дорожка»**

Описание конкурса. Капитаны одновременно бросают кубик и делают столько шагов по звёздам, сколько кружков на вашем кубике. Кто быстрее пройдёт по звёздной дорожке.

Педагог: Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.

- **Конкурс (6) «Космические загадки»**

Команды по очереди отгадывают загадки.

Педагог: И я предлагаю экипажам совершить посадку на Луну. Команды, на старт!

- **Эстафета (7) «Гонки на луноходах»**

Описание конкурса. Участникам нужно оседлать «луноход - хоп» и проскакать на нём до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый экипаж.

Педагог: Следующее задание – «Выход в открытый космос».

- **Эстафета (8) «Надень скафандр»**

Педагог: В космосе очень и очень холодно. Если выйти в космос без специального костюма – можно моментально замерзнуть и превратиться в ледышку.

Описание конкурса. Надев мешок – «скафандр» дети по одному прыгают до обруча и возвращаются обратно.

- **Эстафета (9) «Выход в открытый космос»**

Описание конкурса. По одному проползаем через туннель и бегом возвращаемся в конец команды.

Педагог: Мы в открытом космосе. Нам необходимо убрать космический мусор

- **Эстафета (10) «Убери космический мусор»**

Описание конкурса. Пока звучит музыка, один человек собирает в ящик мусор (султанчики). Музыка останавливается и в игру вступает следующий член команды. Кто больше соберёт мусор.

Педагог: Всем Спасибо!

Дети, посмотрите на экран. Это новая, незнакомая, безымянная планета. Она необитаема. Заселим новую незнакомую планету животными.

И я объявляю следующий конкурс «Заселим новую планету животными»

- **Эстафета (11) «Заселение новой планеты животными»**

Описание конкурса. Дети расселяют животных: домашних и диких.

Педагог: Вот и закончилась наша игра.

Программа полета выполнена!

Домой возвращаться, ребята, пора!

Всем экипажам занять свои места!

Мы возвращаемся на Землю.

- Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.