

Семейный праздник здоровья

"Лыжи, санки и коньки - ждут нас в зимние деньки!"

Ведущий

Ну-ка, бубен, позвени,
Всех ребят развесели!
Проведём спортивный праздник,
Пусть сердит Мороз-проказник!

Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши.

Ведущий

Ребята, а вы мороза и холода не боитесь?

Дети (хором)

Мы Мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

Ведущий

Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех!

Смотрите, смотрите!
К нам кто-то спешит!
Это лисонька-лиса
Вот спортсменка – чудеса!

Лиса

Хорошо спортсменом быть:
Дальше всех бежать и плыть,
На лыжах скользить легко – далеко!

Эстафета на 1 лыже ребенок и родитель

Волк

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру
Под названием «Хоккей».

Игровое упражнение «Отбей шайбу»

Собака

Эх! Дорожку расчищай!
Снег в ведро собирай!

Эстафета «Убери снег»

Зайчик

Хороши, конечно, сани,
Только хитрые они:
Вниз, под горку, едут сами,
А на горку - их тяни!..

Катание на санках с горки

Ведущий

У праздника есть начало,
У праздника есть конец.
Кто с нами играл и смеялся,
Тот был молодец!