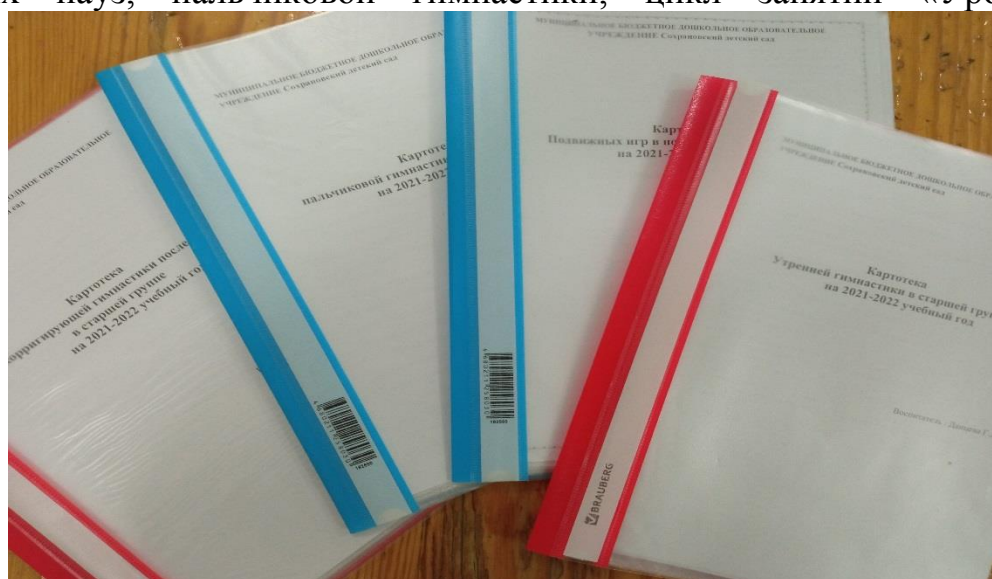


# Отчёт о применении здоровьесберегающих образовательных технологий в работе с детьми старшего возраста.

**Данцева Г.Д.**

В группе применяются здоровьесберегающие технологии. Работа направлена на сохранение и укрепление здоровья. Разработан календарно-тематический план развивающих игр и упражнений, картотека утренней гимнастики, корригирующей гимнастики после сна, картотека подвижных игр, динамических пауз, пальчиковой гимнастики, цикл занятий «Уроки



Мойдодыра»

Здоровьесберегающие образовательные технологии используются по следующим направлениям:

*Технология сохранения и стимулирования здоровья*

- динамические паузы (во время занятий, чтобы снять утомляемость детей, поддержать интерес, поднять эмоциональный настрой)



- подвижные и спортивные игры (как часть физкультурного занятия, на прогулке и в группе).

- пальчиковая гимнастика (индивидуально или с подгруппой детей для развития мелкой моторики)
- игровая оздоровительная гимнастика (после дневного сна)
- дыхательная гимнастика (в различных формах физкультурно-оздоровительной работы)

*Технология обучения здоровому образу жизни*

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;



- активный отдых (физкультурные досуги, праздники, музыкальные досуги)
- Проведены с детьми спортивные досуги «Всемирный день снега»,



«Космос ждёт» развлечения «Прощание с новогодней ёлочкой». Краткосрочный проект «День рождения Снеговика»



Проведён день здоровья – 7 апреля». Спортивный праздники «Нашей армии ура» и «Весёлое лето» «Лету красному -Ура»



Постоянно проводятся мероприятия, по профилактике гриппа: чтение, беседы, рассматривание иллюстраций, просмотр презентаций.

**Забота о здоровье - одна из важнейших задач каждого человека. Среди всех земных благ здоровье - ценный дар, данный человеку природой, заменить который нельзя ничем. Но важно понимать, что забота о здоровье наших детей сегодня - это полноценный трудовой потенциал нашей страны в ближайшем будущем.**

**Все мы, родители, врачи, педагоги, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, год от года становились сильнее, выросли и входили в большую жизнь людьми не только знающими, но и здоровыми. Ведь здоровье - это бесценный дар.**