

# ВЕСЕЛЫЙ СТАДИОН

Спортивный праздник

в старшей группе

Инструктор

по физической культуре

МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеёк»

Зайцев С.В.

*Под музыку дети входят в зал, строятся в колонку по одному.*

**Ведущий:** Начинаем наш физкультурный праздник. Превратим этот зал в весёлый стадион «Поиграй-ка»

Крикнем громко, детвора,

Наш привет «Физкульт-ура»!

Вот вам первое задание: по стадиону друг за другом бегом марш!

*Затем по команде дети выстраиваются полукругом. На стадион вносят призы и медали.*

**Ведущий:** Эти награды достанутся самым сильным, самым ловким!

Сегодняшние соревнования покажут лучших спортсменов! Соревнования начинаются!

### **Игра «Дай кролику морковку»**

*Победители награждаются медалью и совершает круг почёта.*

Появляется медведь (физкультурник, накрытый накидкой)

**Ведущий:** Кто это в гости к нам пришёл?

**Медведь:** Угадайте!

Я хозяин леса строгий.

Спать люблю в своей берлоге.

И всю зиму напролёт

Снится мне душистый мёд

Страшно я могу реветь

Кто же я, скажи!

**Дети:** Медведь!

**Ведущий:** Здравствуй, мишенька-медведь! Будь гостем на нашем замечательном празднике! Наши дети, мишка, ловкие и хорошие физкультурники, любят делать зарядку!

### **Зарядка**

**Медведь:** Очень хорошо! Сейчас посмотрю, как они делают зарядку!

Вправо, влево разомнись,

На зарядку становись!

Приседайте, быстро встаньте!

Потянитесь, наклонитесь!

Раз, два, три, четыре –

Выше руки, ноги шире!

Молодцы, ребята! Теперь я вижу, как вы любите зарядку!

**Ведущий:** Мишка, а что ты умеешь делать?

**Медведь:** Я умею бегать, кувыркаться, по-медвежьи ходить.

**Ведущий:** Ну-ка покажи нам свои умения!

**Медведь:** Хорошо! Только пусть дети делают всё вместе со мной! Так как я, а может даже и лучше меня!

*Медведь с детьми кувыркается, ходит на четвереньки. Затем медведь подзывает их к себе и предлагает им встать в шеренгу за намеченной чертой с мячами в руках, которые он предлагает взять из корзинки.*

**Медведь:** Ребята, давайте проверим, чей мяч самый быстрый.

*По команде дети катят свои мячи к другой стене зала и подгоняют их.*

*Победителям медведь вручает медали под музыку. Они проходят круг почёта.*

*Медведь прощается и уходит.*

**Ведущий:** Весёлые у нас сегодня соревнования, а чтобы стало ещё лучше, давайте споем песню!

**Дети поют песню «Физкульт – Ура!»**

**Ведущий:** И в конце наших соревнований объявляется конкурс на ловкость

***Игры «Поймай бабочку»***

*Победители также награждаются призами и медалями.*

**Ведущий:** Внимание! Победители, постройтесь на круг почёта!

*Дети с медалями идут друг за другом по залу под аплодисменты.*

*Спортивный праздник на стадионе «Поиграй-ка» закончен.*

*Всем участникам вручаются сувениры. Дети получают игрушки и под весёлый марш уходят в группу.*