

МБДОУ ДС «Соловушка»

Оздоровительное мероприятие

«Здравствуй солнце золотое» - игры на воздух

Младшая группа

Дата 13.10.23 г

Цель : способствовать выполнению движений показывая окружающий мир.

Воспитатель: ребята посмотрите какие деревья, какие: высокие или низкие? (Ответы детей). Чтобы увидеть их верхушки, нужно поднять вверх голову. Деревья высокие, а трава, какая? (Ответы детей). Что случилось с листьями?

Обратить внимание, что листья деревьев осенью меняют окраску и опадают. Предложить детям собрать все красивые листочки, уточняя какого цвета листочки. Вместе с детьми собрать из листьев букет и полюбоваться им. Спросить у детей, у всех ли деревьев одинаковые листья (Дети сравнивают листья по форме, окраске).

### **Малоподвижная игра «Листочки и ветерок»**

Воспитатель: Ребята, вы будете листочки, а я ветерок.

(Дети стоят в кругу, держа в руках листочки)

Мы — листочки, мы — листочки, мы осенние листочки.

Мы на веточках сидели, дунул ветер — полетели.

Мы летали, мы летали, все листочки, так устали.

Перестал дуть ветерок - все уселись в кружок.

Ветер снова вдруг подул и листочки с веток сдул.

Все листочки полетели и на землю тихо сели.

Воспитатель: Ребята, давайте дальше на поезде.

Чух — чух, чух — чух. Мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит. — Тороплюсь! — гудит,

Тороплюсь, тороплюсь, тороплю — у- усь!

### **Подвижные игры.**

Воспитатель: Ребята, давайте еще поиграем (показать зонт)

Игра «Солнышко и дождик». Игра «Найди свое место» (обручи, флажки.)

«Соберем листочки» «Солнышко и дождик» «

Воспитатель: Дети, а вы знаете, что нужно сделать, чтобы наш участок был чистым?

Дети: Да! Нужно навести порядок на участке.

Воспитатель: Что нам нужно для уборки мусора?

Воспитатель: Тогда возьмите свои веники, грабли и ведерки и начнем убирать! Дети собирает листья в свои ведра.

Воспитатель: Дети, смотрите, я нашла в листе фантик от конфеты. Скажите, разве можно бросать фантики на улице? Дети: Нет!

Воспитатель: А что нужно сделать с фантиком после того, как вы съели конфету?

Дети: Выбросить в мусорное ведро!

Воспитатель: Молодцы! А так нужно поступать только с фантиками?

Дети: Нет! Со всем мусором!

Воспитатель: Правильно, дети! Посмотрите, как чисто стало вокруг! Какие вы молодцы! Вам понравилось наводить чистоту? Вместе с детьми сгрести опавшие листья, собрать их в ведерки и унести в контейнер.

Индивидуальная работа с несколькими детьми. Упражнять в ловле мяча двумя руками. Упражнять в прыжках .