

Десять заповедей для мамы и папы будущего первоклассника.

- * Начинайте "забывать" о том, что ваш ребенок маленький. Давайте ей посильную работу дома, определите круг ее обязанностей. Сделайте это мягко: какой ты у нас уже большой, мы даже можем доверить тебе помыть посуду".
- * Определите общие интересы. Это могут быть познавательные интересы (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные (обсуждение семейных проблем).
- * Вовлекайте ребенка в экономические проблемы семьи. Постепенно приучайте сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете (например, дайте деньги на хлеб и на мороженое, комментируя сумму на тот и на другой продукт).
- * Не ругайте, а тем более – не обижайте ребенка в присутствии посторонних. Уважайте чувства и мысли ребенка. На жалобы со стороны окружающих, даже учителя или воспитателя, отвечайте: «Спасибо, мы обязательно поговорим на эту тему».
- * Научите ребенка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.
- * Постоянно говорите с ребенком. Развитие речи-залог хорошего обучения. Были в театре (цирке, кино) – пусть расскажет, что больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам это интересно.
- * Отвечайте на каждый вопрос ребенка. Только в этом случае ее познавательный интерес никогда не угаснет.
- * Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами вашего ребенка. Видя мир глазами другого-основа для взаимопонимания.
- * Чаще хвалите вашего ребенка. На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «обязательно получится, только нужно еще раз попробовать». Формируйте высокий уровень домогательств. И сами верьте, что ваш ребенок может все, нужно только помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью.
- * Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах. Согласитесь, что они не всегда умны. Всегда объясняйте причины ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребенку сейчас-фундамент уважительного отношения к вам теперь и в будущем.

Памятка для родителей будущего первоклассника.

В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении. Медики считают, что в это время ребенку очень тяжело. И тысячу раз были правы наши прабабушки, которые отправляли своих потомков в гимназии только в 9 лет, когда нервная система уже сформировалась.

Однако серьезных срывов и болезней можно избежать и сегодня, если соблюдать простейшие правила.

Правило 1

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для семилетних детей. Если малышка не сможет гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у нее могут возникнуть проблемы со здоровьем, невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся необходимой частью воспитания, начните водить ребенка в эти кружки за год до начала обучения или со второго класса.

Правило 2

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более чем на 10 – 15 мин. Поэтому, когда вы с ней будете делать уроки, каждые 10 – 15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут. Начать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая продолжительность занятий не должна превышать одного часа.

Правило 3

Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие значительной зрительной нагрузки, должны длиться не более часа в день-так считают врачи – офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

Правило 4

В течение первого года обучения ваш малыш нуждается в поддержке. Ребенок не только формирует отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто – то хочет дружить, а кто-то-нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, - обязательно хвалите! Поддерживайте, не ругайте за и неаккуратность в тетради. Все это-мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок не будет верить в себя.

Несколько кратких правил.

1. Показывайте ребенку, что его любят таким, какой он есть, а не за какие-то достижения.
2. Нельзя никогда (даже в порыве гнева) говорить ребенку, что он хуже других.
3. Надо честно и терпеливо отвечать на любые его вопросы.
4. Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
5. Учите ребенка свободно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
6. Не стесняйтесь подчеркивать, что вы гордитесь своим малышом.
7. Будьте честны в оценке своих чувств к ребенку.
8. Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
9. Оценивайте только поступки, а не его самого.
10. Не добивайтесь успеха силой. Принуждение-худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье нарушает личность ребенка.
11. Признайте право ребенка на ошибку.
12. Думайте о детском банке, счастливых воспоминаний.
13. Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
14. И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда вы лучше поймете.