

Какие основные действия родителей могут привести к повышению успеваемости ребенка?

- Все начинается с правильного режима дня и недели. Правильный, а особенно стабильный режим, защищает психическое здоровье ребенка от переутомления, помогает малышу справляться с учебной нагрузкой. Ребенок, соблюдающий режим, реже болеет.
- Школьник обязан успевать справляться с уроками, выполнять свои обязанности по дому, отдыхать, проводить время на свежем воздухе со сверстниками и заниматься спортом. Зачастую много времени современные дети проводят впустую – перед мониторами компьютера, играя в сомнительные игры, или просматривая телевизор. В семье должен строго решаться вопрос о времени, которое ребенку разрешается проводить перед телевизором.
- Родители обязаны контролировать выполнение домашних заданий. Можно не заставлять делать все заданные уроки в один присест, однако прерываться во время выполнения задания к одному уроку разрешать нельзя. Часто родители излишне переутомляют свое чадо, заставляя прописывать вначале все на черновиках, выполнять больший объем нагрузок, чем было задано учителем. Есть дети, для которых добавочные нагрузки – это только плюс, но большинство школьников, особенно младшего возраста, быстро утомляются.
- Совместные усилия членов семьи и педагогов, внимание и забота к ребенку – все это не пройдет даром, и со временем любимый малыш будет приносить со школы дневник только с положительными отметками.