

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Общеобразовательное
Учреждение №305 “Чебурашка”**

Конспект

Тема: “Сердце-важный орган человека”

**Воспитатель: Казарян Анята Мартиковна
Февраль 2024**

г. Ростов-на-Дону

Ход беседы:

Сердце разделено на две части: правую и левую половины, это как бы две комнатки. У каждой из них есть "прихожая"- маленькая камера. Кровь всё время поступает в сердце и устремляется из него. Каждый день оно делает по 12000 ударов и ни разу не передохнёт.

В правую половину сердца поступает кровь, которая собрала в теле все ненужные вещества, от которых необходимо избавиться. Она называется венозная. Оттуда сердце гонит кровь в лёгкие, чтобы она там очистилась и обогатилась кислородом.

Свежая, наполненная кислородом, кровь вернётся в сердце уже в левую его половину. Дальше по кровеносным сосудам она побежит по всему телу, отдавая всем органам кислород и питательные вещества и забирая всё ненужное. Так всё повторяется снова и снова, без остановок и без отдыха.

- А теперь сжимайте и слегка разжимайте кулак — так работает сердце: когда оно сжимается, то толкает кровь.

- А вы слышите стук сердца.

- Знаете ли вы сколько крови в вашем организме? 3 литра (*показать 3литровую банку*)

- А у взрослого человека 5 литров и всю кровь сердце прогоняет по организму много раз за день.

- Работает ли сердце ночью, когда вы спите?

- Может ли оно остановиться? Почему?

- Можно ли снова запустить сердце? (*в больницах с помощью дефибриллятора - электрический разряд и уколы -адреналин*) Если ничего этого нет - делают непрямой массаж сердца.

Игровое упражнение «Массаж сердца»

Показ непрямого массажа сердца на большой кукле. -Это делают врачи и обычные люди, если медиков нет рядом, особенно при несчастных случаях -тонул человек, ударило током. Делать массаж необходимо до начала работы сердца, но дольше 5 минут бессмысленно, так как умрёт мозг. Научиться оказывать первую медицинскую помощь необходимо каждому.

- Как беречь сердце? Правильно, надо делать зарядку, чаще гулять на свежем воздухе ,есть полезные продукты (*орехи, ягоды, фрукты, особенно рыбу.*)

- Вы знаете, что человек может тренировать свои мышцы, чтобы они были сильными и здоровыми? А так как сердце-это мышца, можно ли её тренировать?