

Насилие в семье

Что мы обычно понимаем под насилием?

Зачастую только физическое насилие мы считаем насилием.

Нам сложно предположить, как часто мы сами демонстрируем насилие или становимся жертвами.

Оказывается, насилие – это еще и:

- * Угроза нанесения себе или другому телесных повреждений;
- * Невнятные угрозы, такие как: «ты у меня доиграешься!»;
- * Угрозы уйти, забрать детей, не давать денег подать на развод, рассказать о чем-то;
- * Причинение вреда домашним животным (чтобы отомстить партнеру);
- * Ломка и уничтожение личных вещей;
- * Использование грубых слов, ругань;
- * Унижение, оскорбление, постоянное подчеркивание недостатков;
- * Контролирование, ограничение в общении, слежка;
- * Запрет ложиться спать, или насильственное лишение сна;
- * Обвинение во всех проблемах;
- * Крыть ковку мыслей, чувств, действий;
- * Обращение с ним / ней как с прислугой;
- Игнорирование.

Насилием в отношении детей следует считать:

- * Пренебрежение ребенком;
- * Пренебрежение обязанностями в отношении ребенка;
- * Отсутствие в семье доброжелательной атмосферы;
- * Недостаточное обеспечение ребенка наблюдением и опекой;
- * Вовлечение ребенка в выяснение отношений между родителями и использование его с целью шантажа;
- * Недостаточное удовлетворение ребенка в еде, одежде, образовании, медицинской помощи, при условии, что родители материально способны сделать это;
- * Использование алкоголя до потери самоконтроля над детьми;
- * Неспособность обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание, привязанность.

Не сложно заметить, что все это не редкость в наших семьях. Мы не рассматриваем это как нечто особенное. Так вели себя наши отцы, отцы их отцов. Такое поведение стало для нас привычным. И часто мы просто не думаем о том, как это может повлиять на нас самих и наших детей.

Когда возникает конфликт, взрослые часто так увлекаются им, что думают только о том, как отстоять свою позицию. Им все равно, что происходит в окружающем мире. Дети определенно не могут быть сторонними наблюдателями.

Знаете ли вы, что:

- * Дети видят, слышат и помнят больше, чем думают взрослые. Нам кажется, что ребенок в эту минуту не участвует в конфликте (увлечен игрой, смотрит телевизор, находится в другой комнате). Но на самом деле дети всегда знают, когда родители ссорятся.
- * Дети всех возрастов реагируют по-разному, но на всех детей, даже на младенцев, влияет насилие в семье.

Любое домашнее насилие, не зависимо от того направлено оно непосредственно на ребенка или другого члена семьи, травмирует ребенка!

Как дети реагируют на насилие в семье:

- Дети испытывают чувство вины, стыда и страха, как будто они несут ответственность за насилие, которое им приходится наблюдать.
- Дети чувствуют грусть.
- Дети испытывают гнев, потому что они не могут изменить то, что происходит в семье.

Как эти переживания отражаются на поведении детей?

Они могут:

- "Реагировать слишком агрессивно;
- Не признавать авторитетов;
- Быть пассивным или подавленным;
- Иметь вид запуганных;
- Жаловаться на головную боль, постоянное чувство усталости, сонливость и т. д.

Помните!

В семье ребенок познает, как взаимодействовать с другими людьми, как относиться к себе и к окружению, как справиться с трудностями и, по большому счету, что такое жизнь.

Какие уроки может извлечь ребенок, столкнувшийся с домашним насилием?

Дети, которые были свидетелями насилия в семье, усваивают:

1. Насилие-это средство разрешения конфликтов или получения желаемого. Этот навык они переносят сначала в детский сад и школу, потом в дружеские и близкие отношения, а потом в свою семью и своих детей.
2. Негативные формы поведения в обществе-самые влиятельные. Дети следят за тем, чтобы давление и агрессия привели к желаемому результату, и не ищут других способов взаимодействия с другими людьми. Они не знают о том, что можно добиться желаемого, не ограничивая прав другого.
3. Доверять людям, особенно взрослым – опасно. В своих семьях дети не имеют примера позитивных отношений. Поэтому им сложно установить близкие отношения с другими людьми. Они не способны понимать чувства других людей.
4. Свои чувства и потребности нельзя проявлять открыто. Ребенок не может обнаружить свои настоящие отношения в семье, потому что до него просто никому нет дела, или за этим наступит наказание. В конце концов она теряет этот навык-раскрывать свои истинные чувства.

Действенные негативные чувства – они привлекают внимание, поднимают авторитет-поэтому только их и стоит проявлять.

В результате ребенок:

- * Или скрывает свои чувства в семье, находя им выход на улицы, в школе;
- * Или руководствуется принципом-молчи, терпи и унижайся.

В семьях, где в отношениях с детьми преобладают контроль, пренебрежение детскими проблемами, давление унижения друг к другу, ребенок может вырасти агрессивным или ушибленным, не умеющим постоять за себя. Поэтому мы должны чаще думать о том, кого мы хотим воспитать. Мы все время должны помнить, что ребенок - это наше зеркало.

Когда ребенок стал свидетелем проявлений насилия в семье:

1. Помогите ребенку поделиться своими чувствами с кем-то из взрослых. Очень важно, чтобы это был человек, которому ребенок доверяет. Если ребенку будет с кем поговорить, его страхи и чувство одиночества уменьшатся. Следует обязательно

выслушать ребенка до конца, не перебивая и не оценивая его. Необходимо дать ей возможность просто выразить то, что накопилось в душе. Очень важно, чтобы ребенок понял, что рассказ о болезненных чувствах облегчает боль.

2. Обсудите с ребенком сложившуюся ситуацию, ее причины, возможные последствия.

3. Иногда дети считают себя виноватыми усталость, что произошло между родителями. Помогите ребенку понять: в том, например, что родители ссорятся, нет его вины.

4. Если вы чувствуете, что не в состоянии помочь ребенку, обратитесь к семейному психологу.

Помните!

По-настоящему помочь ребенку вы сможете тогда, когда поможете себе.

Прекратить домашнее насилие можно, научившись уважать другое мнение, другие индивидуальные особенности, другой стиль поведения.

Это только некоторые советы. Попробуйте использовать их или найти свои. Не отчаивайтесь, когда что-то не получается. Со временем у вас будет получаться все лучше и лучше. Все в ваших руках. От вас зависит, останется ли все как было, изменится ли к лучшему.