

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Общеобразовательное  
Учреждение №305 “Чебурашка”**

**Конспект  
Тема: “Летние забавы”**

**Воспитатель: Казарян Анята Мартиковна  
Июнь 2024**

**г. Ростов-на-Дону**

Актуальность: анализ литературы и опыт работы показал, что **физическое** воспитание в летний период осуществляется по плану учебного года (**физкультурные занятия и спортивные развлечения**) или путем подбора **спортивных игр и упражнений**. А для результативной деятельности с детьми необходима хорошо продуманная система подготовки и проведения летнего оздоровительного сезона. Отсюда и необходимость создания **проекта «Спортивное лето – здорово это!»**, в котором **физическое** воспитание детей дошкольного возраста осуществляется за счет ежедневного вовлечения в двигательную активность здоровьесберегающих технологий (технологий сохранения и стимулирования здоровья: подвижные и **спортивные игры**, релаксация, технологии эстетической направленности, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, **спортивные** праздники и развлечения).

Гипотеза: использование здоровьесберегающих технологий, увеличение времени нахождения детей на свежем воздухе в летний период даст возможность для формирования здорового образа жизни, повышения двигательной активности, а также для обогащения знаний у дошкольников.

Регулярное проведение **спортивных игр**, упражнений, праздников и развлечений под руководством и с участием взрослых поможет выработать у детей потребность заниматься подвижными играми самостоятельно. Комплексный подход в решении задач двигательной активности в летний оздоровительный период и высокое эмоциональное содержание **проекта** подготовит детский организм к усвоению программного материала по **физическому** воспитанию в течение учебного года, что будет являться залогом развития здоровой и успешной личности.

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, оптимальное повышение индекса **физической** готовности детей старшего дошкольного возраста для развития **физических** качеств в результате освоения **спортивных игр и упражнений**, реализация двигательной активности дошкольников через систему праздников и развлечений в летний оздоровительный период.

#### Задачи:

Формирование привычки к здоровому образу жизни, способствование развитию и накоплению у детей двигательного опыта;

Сохранение и укрепление **физического** и психического здоровья детей, повышение их эмоционально-положительного настроения;

Развитие познавательного интереса: способствование накоплению у детей представлений об окружающем мире (*предметном, социальном, мире природы*);

Обеспечение каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить летний период;

Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей и привлечение их к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества;

#### Этапы реализации **проекта** :

##### Этапы

##### **проекта**

##### Задачи

##### I

##### Подготовительный

- подготовка информационного материала для воспитателей дошкольных групп и родителей о режиме проведения **спортивных мероприятий**;

- разработка перспективных планов проведения **спортивных игр** и развлечений в летний сезон;

- накопление аудиоматериала для праздников и развлечений, выступлений детей;

- разработка картотеки **спортивных упражнений**, подвижных и народных игр для детей 5-7 лет.

##### II

##### Основной

- введение графика **спортивных игр** в общий режим летнего графика работы, создание общей циклограммы;

-адаптация и апробирование конспектов подвижных игр и **спортивных упражнений**;

- реализация **проекта**.

III Заключительный - разработка рекомендаций для родителей по активному отдыху **летом**;  
- мониторинг **физической** готовности детей 5-7 лет после летнего оздоровительного сезона, сравнительный анализ индекса **физической** готовности детей дошкольного возраста с уровнем готовности весной;

- обобщение и распространение опыта.

Методы реализации **проекта** :

Игровые;

Практический;

Наглядные;

Словесные.

Формы организации деятельности:

Тематические **физкультурные** занятия с использованием подвижных игр, **спортивных игр и упражнений**, **спортивных** праздники и развлечения.

Планируемые результаты:

Для детей

Развитие желания у детей к выполнению всех заданий с помощью **спортивных игр**, **упражнений**, **спортивных** праздников и развлечений;

Создание радостного настроения у детей;

Развитие **физических качеств** : скорость, сила, выносливость, координация;

Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни;

Развитие навыков безопасного поведения;

Воспитание положительных морально - волевых качеств.

Для воспитателей

Сформированность осознанного отношения к своему здоровью;

Пополнение знаний о подвижных играх, **спортивных играх и упражнениях**;

Расширение круга взаимодействия с родителями.

Для родителей

Проявление интереса к занятиям **физкультурой и спортом совместно с детьми**;

Расширение **спортивного кругозора**.

План - схема работы с детьми по осуществлению **проекта** :

**«Спортивное лето – здорово это!»**

*(старший дошкольный возраст)*

№ Формы и методы Содержание

1 Обеспечение здорового ритма жизни

1. Гибкий режим

2. Организация микроклимата и жизни групп в летний период

3. Соблюдение питьевого режима

2 **Физические упражнения 1. Утренняя гимнастика**

2. **Физкультурно** - оздоровительные упражнения.

3. Подвижные и дидактические игры

4. Профилактическая гимнастика

5. **Спортивные игры**

6. **Физкультурные** минутки и динамические паузы

3 Гигиенические и водные процедуры

1. Умывание

2. Мытье рук по локоть

3. Игры с водой и песком

4. Обливание ног

4 Свет - воздушные ванны 1. Проветривание помещений.

2. Сон при открытых фрамугах

3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день

4. Обеспечение температурного режима

- 5 Психогимнастика 1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы
2. Минутки вхождения в день
3. Игровой массаж
4. Дыхательная, пальчиковая, звуковая гимнастика
- 6 Активный отдых 1. Развлечения и праздники
2. Игры и забавы
3. Дни здоровья
- 7 Музыкаотерапия 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов
2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений.
3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период
- 8 Пропаганда ЗОЖ Организация консультаций, бесед по теме ЗОЖ
- 9 Витаминотерапия Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени.

