

# Консультация для родителей

## Тема: «Безопасность жизни детей на водоемах в летнее время»

### Содержание:

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит только от вас.

Не оставляйте своих детей без присмотра возле водоемов. Обеспечьте безопасность детей около водных объектов. Ни в коем случае не разрешайте своим детям играть в опасных местах, где они могут упасть в воду. Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если на нем есть спасательный жилет.

В целях предупреждения гибели детей в водоемах в летний период с наступлением жары обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести воспитательную работу по правилам поведения на естественных и искусственных водоемах и последствия их нарушения. Таким образом вы предотвратите несчастные случаи с вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра.

### Категорически запрещено купание:

- детей без присмотра взрослых;
- в неизвестных местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без присмотра взрослых).

### Необходимо соблюдать следующие правила:

Перед тем, как войти в воду, разогрейтесь, выполнив легкую гимнастику.

Входить в воду постепенно, следя за тем, чтобы температура воды была комфортной для тела (не ниже установленной нормы).

Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, когда дно не исследовано (особенно в перевернутом виде, когда вы находитесь рядом с другими пловцами).

Продолжительность купания - не более 30 минут, при низкой температуре воды - не более 5-6 минут. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

Приближается лето, все больше детей будет появляться на дорогах области, в лесу, а также у водоемов.

Подготовить детей к летнему периоду, повторить правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не позволяйте детям выезжать на проезжую часть, заходить в водоемы и купаться, разводите костры в лесах без разрешения.

**Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизни опасности!**

Не оставляйте детей без присмотра возле водоемов Защищайте детей возле водных объектов Не позволяйте детям играть в опасных местах, где они могут упасть в воду Не оставляйте детей одних в воде, даже если на них надет спасательный жилет или надет круг спасательных жилетов · Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших детей!

### Важно помнить:

- \* купаться можно только в оборудованных местах;
- \* нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут быть затонувшие бревна, камни, бревна и т. д. ;
- \* не отплывайте слишком далеко от берега на надувных лодках - они могут выйти из строя и это очень опасно даже для тех, кто умеет хорошо плавать;
- \* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «купаться запрещено!».

Никогда не нарушай это правило;

\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»