

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

«Детский сад № 5 «Голубок» г. Сальска

Сценарий спортивного праздника
«Неразлучные друзья - взрослые и дети»

Инструктор по физической культуре

Козел Анна Владимировна

г. Сальск

2024г.

Спортивный праздник «Неразлучные друзья – взрослые и дети» для детей старшего дошкольного возраста и их родителей.

Цель: способствовать созданию атмосферы взаимоуважения, сотрудничества и взаимопомощи между членами семьи

Задачи:

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
2. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции; спортивные и двигательные навыки
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Инструктор по физической культуре:

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Ведущий: Праздник у нас необычный. Ведь всем известно, что есть на белом свете неразлучные друзья – взрослые и дети.

Ребенок:

Мама с папой – моя семья.

Нет роднее семьи у меня.

И сестренка родня, и братишка,

И щенок, лопухий Тишка.

Я семью свою очень люблю.

Скоро всем подарки куплю.

Папе будет моторная лодка,

Маме в кухню волшебная щетка,

Молоток настоящий братишке,

Мяч сестренке, конфетка Тишке.

Ведущий:

Посмотрите-ка у нас

Дети, просто - суперкласс!

А напротив -папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Инструктор:

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

Ведущий: Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Инструктор по физической культуре:

Приглашаю всех участников соревнований построиться.

Инструктор по физической культуре: Перед каждым соревнованием спортсмены должны пройти медицинский осмотр и получить допуск на участие в соревнованиях.

Медицинская сестра:

Попрошу всех встать

И команды выполнять

Дышите, не дышите,

Руки поднимите,

Ими покрутите, помашите,

А теперь опустите.

Пальцами пошевелите,

Друг, другу спинку почешите.

Наклонитесь, разогнитесь,
Отвернитесь, повернитесь.
Встаньте прямо, улыбнитесь!
Что ж, осмотром я довольна,
Вижу здесь, никто не болен,
Каждый весел и здоров
К соревнованиям готов!

Инструктор по физической культуре:

Чтобы стартами заняться,
Надо всем нам подразмяться.
Если утром вы зарядку
Делать ленитесь.
То сейчас от нее никуда не денетесь.

Упражнение «Мы ногами, мы руками». Участники выполняют по показу.

Мы ногами топ-топ (*топают ногами*)
Мы руками хлоп-хлоп (*хлопают руками*)
Мы глазами миг-миг (*мигают глазами*),
Мы плечами Чик-чик (*поднимают по очереди то правое, то левое плечо*),
Раз сюда, раз туда,
Повернись вокруг себя (*повороты вокруг себя*),
Раз – присели (*присели, руки на поясе*),
Два – привстали (*поднимают руки в вверх*)

Сели – встали, сели – встали (то приседают, то встают руки на поясе),

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь.

Будто мой упругий мяч.

Инструктор по физической культуре: Разминка закончилась. Пора начать соревнования.

Ведущий: Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команда «Успех»:

Команде «Дружба» – физкульт - привет!

Наш девиз:

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

Команда «Дружба»:

Команде «Успех» – физкульт -привет!

Наш девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

Ведущий:

Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты Ваши

Все были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставляли всем много радости!

Инструктор по физической культуре:

Первая эстафета:

1. «Собери башню»

У каждой команды в коробках лежат по 5 кубиков, задача команд собрать башню, пробежав змейкой с кубиком вокруг кегли, родители помогают детям.

2. Эстафета «Классики»

На полу лежат обручи, чередуясь цепочкой: один-два и т.д. необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч- прыжок двумя ногами, там где лежат два обруча, прыжок ноги врозь, затем оббежать поворотную стойку и тем же путем вернуться к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

3. «Перенеси не урони» .

Участники команды делятся на две команды. На ракетку кладут кубик и несут ее вокруг конуса и обратно. Побеждает команда, которая быстрее переправит всех детей на сторону взрослых.

4. «Переправа».

Участники команд встают парами: взрослый и ребенок, на пол кладут два обруча, в один прыгают, другой переставляют вперед. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

5. «Попади в корзину » (метание пластмассового шарика в корзину)

Дети берут по 1 мячику и стараются попасть в корзину, родители держат корзину.

6. «Дружная семья». Дети очень любят рисовать, а родители им в этом помогут. За 5 минут вам нужно будет нарисовать «дружную семью» на листе ватмана.

Ведущий:

Какие хорошие выросли дети,

У них удивительно ясные лица.

Со спортом им легче живется на свете,

И легче успехов хороших добиться.

Но пусть рядом будут ладони родные,
Им мама и папа помогут во всем.
Ведь все они вместе – спортсмены лихие,
И многие трудности им нипочем.

Флешмоб!

Инструктор по физической культуре:

Наши соревнования подходят к завершению.

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - **семья!**

Храните её, берегите её! Нет в жизни важнее цели!

(Награждение грамотами).

Инструктор по физической культуре:

Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь –

Говорим мы до свиданья, до счастливых новых встреч!